

مَرَكَّخًا نَمَّ سِفْنًا قَدِ حَوَّثَ لِعَجَابِهِمْ أَنَّهُ جَوَزَ لَزْدًا وَمُرَكَّكًا نَمَّ مَرَمَعًا لَأَأْتِيَنَّمَا
 جَوَزًا مَرَكَّكًا فِي نَوْطِبِ مَكْتَبِهِمْ مَا أَقْلَخُنْ مَدْعَبِ قِخَا فِي تَمَاطِثَلَاثَ
 مَكْدَادَ لِلَّهِ أَكْبَرُهُ لَمْ كَلَّمَا لَا مَدَلًا لِأَوْهَى نَأْفَنُ وَقُرْصَتَا ﴿١١﴾

“ Dia menciptakan kamu dari seorang diri Kemudian dia jadikan daripadanya isterinya dan dia menurunkan untuk kamu delapan ekor yang berpasangan dari binatang ternak. dia menjadikan kamu dalam perut ibumu kejadian demi kejadian dalam tiga kegelapan. yang (berbuat) demikian itu adalah Allah, Tuhan kamu, Tuhan yang mempunyai kerajaan. tidak ada Tuhan selain Dia; Maka bagaimana kamu dapat dipalingkan? “

B. Perumusan Masalah

Berdasar uraian latar belakang di atas dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimanakah pengaruh pola makan terhadap perubahan berat badan ibu hamil ?

C. Keaslian Penelitian

1. Psychosocial and Environmental Pregnancy Risks, Vanita B Dharan , 2009, menunjukkan bahwa banyak resiko selama riwayat kehamilan yang meliputi dari aspek genetic, lingkungan dan factor social yang bisa mempengaruhi kondisi ibu hamil dan janin
2. Regular Dietary and Lifestyle Counseling May Reduce Pregnancy Weight Gain, Laurie Barclay, MD, 2009, menunjukkan bahwa ibu hamil yang rajin mengatur pola konsumsinya dan mengkonsultasikan gaya hidupnya bias mengurangi resiko obes selama kehamilan

Perbedaan penelitian yang dilakukan peneliti adalah :

1. Peneliti akan meneliti efek pola makan ibu hamil terhadap berat badan beserta kadar gula darah
2. Peneliti akan meneliti hubungan antara perubahan berat badan dengan perubahan kadar gula darah

D. Tujuan Penelitian

Tujuan Umum :

Mengkaji hal – hal yang mempengaruhi berat badan dan kadar gula darah.

Tujuan Khusus :

Mengkaji kondisi ibu hamil dari segi perubahan berat badan beserta kadar gula

E. Manfaat Penelitian

Penelitian ini khususnya diharapkan dapat memberikan informasi kepada para ibu hamil mengenai bagaimana kondisi yang ideal selama riwayat kehamilan karena bila pada ibu hamil tidak mengontrol berat badan dan kadar gula darahnya bisa menjadi faktor resiko dari gangguan yang muncul selama hamil.

Sedangkan secara umum penelitian ini diharap bisa dipergunakan sebagai upaya preventif kepada ibu hamil.