

LAMPIRAN



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 0266 / C.6-III / I / 2009
Hal : Permohonan Surat Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Gubernur
c.q. Kepala BAPPEDA
Daerah Istimewa Yogyakarta

Di Tempat

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

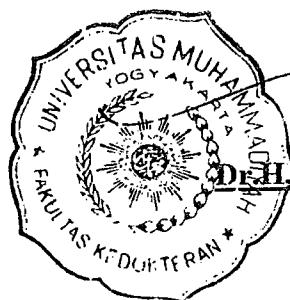
Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk **mencari data** dan **informasi** sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

N a m a Mahasiswa : Ariema Pramista Dewi
NIM : 20050320066
Judul KTI : " Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pemenuhan Gizi Pada Balita Di Desa Andongrejo Kabupaten Blora "

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 7 Januari 2009
Dekan,



[Signature]
Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes

PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
BADAN PERENCANAAN DAERAH
(B A P E D A)

Kepatihan, Danurejan, Yogyakarta - 55213
Telepon : (0274) 589583, 562811 (Psw. : 209-219, 243-247) Fax. : (0274) 586712
Website <http://www.bapeda@pemda.diy.go.id>
E-mail : bapeda@bapeda.pemda-diy.go.id

or : 070/093
: Ijin Penelitian

Yogyakarta, 08 Januari 2009
Kepada Yth.
Gubernur Prov. Jawa Tengah
Cq. Ka. Bakesbangpol dan Linmas
di SEMARANG

anjuk Surat :
: Dekan F-Kedokteran - UMY
or : 0266/C.6-III/1/2009
gal : 07 Januari 2009
nal : Ijin Penelitian

lah mempelajari rencana/proyek statemen/research design yang diajukan oleh
liti/surveyor, maka dapat diberikan surat keterangan kepada :

a : **ARIEMA PRAMISTA DEWI**
Vhs. : 2005032006-5
at Instansi : Jl. Lingkar Barat, Tamantirto, Kasihan, Bantul - YK
il Penelitian : **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TERHADAP PEMENUHAN GIZI
PADA BALITA DI DESA ANDONGREJO KABUPATEN BLORA**

J : 08 Januari 2009 s/d 08 Mei 2009
isi : Kab. Blora Prov. Jawa Tengah

eliti berkewajiban menghormati/mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah
mpat.

udian harap menjadikan maklum.

A.n. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta
Kepala BAPEDA Propinsi DIY



YAN SETYOSO KARDI LOWISASTRO MS



PEMERINTAH KABUPATEN BLORA
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(BAPPEDA)

Alamat : Jln. GOR No. 10 Telp. (0296) 531827 Blora 58219

SURAT IJIN RISET / SURVEY

NOMOR : **071/280/II/2009**

DASAR : Peraturan Daerah Kabupaten Blora Nomor 3 Tahun 2001 tentang Pembentukan Organisasi dan Tatakerja Lembaga Teknis Daerah

MEMPERHATIKAN : Surat dari **Ka. Badan Kesbangpolimas Kabupaten Blora**

Tanggal : **17 Februari 2009**

Nomor : **070/09/II/2009**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Blora bertindak atas rama Bupati Blora, menyatakan TIDAK KEBERATAN atas riset / survey dalam wilayah Kabupaten Blora yang dilaksanakan oleh :

Nama : **ARIEMA PRAMESTA DEWI**

Pekerjaan : **Mahasiswa**

Alamat : **Jl. Gunung Lawa Gang Sate No. 74 Kel. Tempelan Kec. Blora Kab. Blora**

Penanggung jawab : **TITIH HURNUAH, N.Kep, Sp.Kes**

Maksud tujuan : **Penelitian Skripsi dengan Judul :**

riset / survey

" HUBUNGAN AMPARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TERHADAP PEMENUHAN GIZI PADA BALITA DI DESA ANDONGREJO KEC. BLORA KAB. BLORA "

Lokasi : **Des. Andongrejo Kec. Blora Kab. Blora**

Anggota Tim : **-**

dan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

Pelaksanaan riset / survey tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah.

Sebelum melaksanakan riset / survey langsung kepada responden terlebih dahulu harus melaporkan kepada Kepala wilayah setempat.

Setelah riset / survey selesai supaya menyerahkan hasilnya ke BAPPEDA Kabupaten Blora.

Surat ijin riset / survey ini berlaku

BUSAN :

an Dim Blora ;

aplores Blora ;

a **Badan Kesbangpolimas Kab. Blora ;**

mat Blora di Blora ;

ides Andongrejo Kec. Blora Kab. Blora

u n i t

Dikeluarkan di : Blora
pada tanggal : **17 Februari 2009**

a.n. BUPATI BLORA
a.n. **BAPPEDA KAB. BLORA**
a.n. **Sekretaris**



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Blora, Januari 2009

Kepada Yth :
Ibu Calon Responden Penelitian
di _____
Tempat _____

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ariema Pramista Dewi
NIM : 20050320065
Alamat : Jl. Gunung Lawu Gang Sate no 17 A Kelurahan Tempelan
Kecamatan Blora Kabupaten Blora, Telp : 081325611066/
0296532198

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, akan mengadakan penelitian dengan judul : "HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TERHADAP STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA ANDONGREJO KABUPATEN BLORA". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengetahuan ibu terhadap status gizi pada balita, baik status gizi lebih, normal, kurang maupun status gizi buruk di Desa Andongrejo. Untuk hal tersebut saya memerlukan data berupa informasi dari Ibu melalui pengisian jawaban dari beberapa pertanyaan yang ada dalam kuesioner yang telah saya sediakan.

Pertanyaan dalam kuesioner ini tidak bermaksud menguji, menilai atau menginterogasi Ibu, oleh karenanya saya sangat mengharapkan agar kuesioner ini dapat diisi dengan sebenar-benarnya. Informasi yang telah Ibu berikan akan saya jaga kerahasiaanya dan akan dimusnahkan setelah penelitian selesai.

Peneliti sangat berharap agar ibu dapat berpartisipasi dalam penelitian ini, dan jika bersedia agar dapat menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan (terlampir). Atas kesediaan dan partisipasi dari Ibu, peneliti ucapkan banyak terima kasih

Peneliti

(Ariema Pramista Dewi)

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu terhadap status gizi pada balita di Desa Andongrejo Kabupaten Blora Tahun 2009.
Peneliti : Ariema Pramista Dewi
Telepon : 081325611066 / 0296532198

Saya telah diminta untuk berperan serta dalam penelitian mengenai Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu terhadap status gizi pada balita di Desa Andongrejo Kabupaten Blora. Saya mengerti dan memahami terhadap permintaan peneliti untuk mengisi dan menjawab pertanyaan tentang pengetahuan ibu dalam memenuhi kebutuhan gizi dengan memerlukan waktu 10-20 menit. Saya mengerti bahwa tidak ada resiko yang akan terjadi akibat dari penelitian ini.

Saya juga mengerti dengan keterlibatan saya dalam penelitian ini akan memberikan kontribusi dalam penanganan masalah gizi khususnya pada balita. Pengisian kuesioner ini dapat memberikan evaluasi bagi saya dalam praktek pemenuhan gizi balita yang selama ini saya lakukan. Saya mengerti bahwa informasi yang saya berikan dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan dijamin selegal mungkin. Data akan dilindungi dengan menggunakan nomor kode dan identitas saya tidak ditulis pada alat pengumpul data.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini, atau mengundurkan diri setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya. Saya diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya. Semua pertanyaan telah saya jawab demi membantu kelancaran proses penelitian. Saya menerima Surat Persetujuan Sebagai responden penelitian ini.

dan secara sukarela berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TERHADAP
STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA ANDONGREJO KABUPATEN
BLORA**

I. KARAKTERISTIK RESPONDEN (IBU)	
1	Nama ibu :
2	Umur :
3	Alamat : RT : RW : Kelurahan : Kecamatan :
4	Tingkat pendidikan : a. Tidak sekolah b. SD (tamat/tidak tamat) c. SMA (tamat/tidak tamat) d. SMA (tamat/tidak tamat) e. Diploma (tamat/tidak tamat) f. Tamat S1 atau lebih
5	Pekerjaan utama ibu : a. Pegawai negeri b. Pegawai swasta c. Bekerja sendiri / wiraswasta / pedagang d. Petani e. Buruh f. Tidak bekerja
6	Pendapatan keluarga : a. Kurang dari Rp. 600.000,00 per bulan b. Lebih dari Rp.600.000,00 per bulan
II. KARAKTERISTIK SAMPEL (BALITA)	
7	Nama anak :
8	Umur : bulan

PENGETAHUAN IBU TERHADAP STATUS GIZI PADA BALITA

Petunjuk pengisian

- Berikan tanda (X) pada jawaban a, b, c atau d yang menurut ibu paling tepat
 - Isilah titik-titik disetiap pertannyann sesuai dengan pengetahuan ibu.
1. Sepengetahuan ibu, zat gizi adalah ?
 - a. Suatu zat kimia yang terkandung dalam bahan makanan.
 - b. Suatu zat kimia yang terkandung dalam tubuh
 - c. Tidak tahu

 2. Fungsi zat gizi didalam tubuh adalah ?
 - a. Penghasil energi atau tenaga
 - b. Pembangun
 - c. Pengatur
 - d. Semua benar

 3. Berikut ini adalah jenis dari zat gizi ?
 - a. Mineral
 - b. Lemak
 - c. Karbohidrat
 - d. Semua benar

 4. Nasi, roti, ubi dan kentang merupakan sumber bahan makanan dari ?
 - a. Protein
 - b. Karbohidrat
 - c. Lemak
 - d. Tidak tahu

 5. Berikut ini adalah contoh makanan yang mengandung zat gizi lemak, yaitu ?
 - a. Mentega
 - b. Kentang
 - c. Tempe
 - d. Tidak tahu

 6. Menurut ibu bahan makanan seperti telur, ikan, tempe dan tahu termasuk bahan makanan bersumber ?
 - a. Protein
 - b. Karbohidrat
 - c. Vitamin
 - d. Tidak Tahu

 7. Menurut sumbernya protein dibagi menjadi 2, yaitu protein nabati dan protein hewani. Berikut ini dalah contoh makanan sumber protei hewani, yaitu ?
 - a. Ikan
 - b. Tempe
 - c. Tahu
 - d. Tidak tahu

 8. Menurut ibu, buah-buahan segar seperti jeruk, mangga, papaya, termasuk bahan makanan sumber ?

- a. Vitamin
- b. Protein
- c. Mineral
- d. Tidak tahu

9. Sayur mayur seperti bayam, kangkung, merupakan bahan makanan yang kaya akan ?

- a. Protein
- b. Mineral
- c. Lemak
- d. Tidak tahu

10. Menurut ibu, mana yang lebih banyak mengandung zat gizi ?

- a. Sayuran warna hijau
- b. Sayuran warna putih
- c. Tidak tahu

11. Sepengetahuan ibu, apa yang disebut makanan sehat untuk anak umur di atas satu tahun ?

- a. Nasi/pengganti + lauk + sayur/buah + susu
- b. Nasi/pengganti + lauk + sayur/buah
- c. Nasi/pengganti + lauk
- d. Lainnya:.....

12. Menurut ibu, apa manfaat anak ditimbang di Posyandu ?

- a. Mendapat pengobatan
- b. Mengetahui status gizi anak
- c. Anak banyak teman
- d. Tidak tahu

13. Sepengetahuan ibu, apabila anak dalam keadaan gizinya baik, letak titik berat badannya pada KMS akan terletak :

- a. Di bawah garis merah
- b. Pada pita kuning
- c. Pada pita hijau
- d. Lainnya:.....

14. Dapatkah ibu menyebutkan 5 bahan makanan sebagai sumber tenaga untuk tubuh?

- a.
- b.
- c.
- d.
- e.

15. Dapatkah ibu menyebutkan 5 bahan makanan sebagai sumber protein untuk tubuh?

- a.
- b.
- c.
- d.
- e.

16. Dapatkah Ibu menyebutkan 5 bahan makanan sebagai sumber vitamin dan mineral untuk tubuh?

- a.
- b.
- c.
- d.

TABEL: BAKU RUJUKAN PENILAIAN STATUS GIZI ANAK PEREMPUAN DAN LAKI-LAKI USIA 0-59 BULAN
MENURUT BERAT BADAN DAN UMUR (BB/U)

Umur (bulan)	ANAK PEREMPUAN			Gizi Lebih (kg)	
	Gizi Buruk (kg)	Gizi Kurang (kg)	Gizi baik (kg)		
0	1,7	1,8	2,1	2,2 - 3,9	4,0
1	2,1	2,2	2,7	2,8 - 5,0	5,1
2	2,6	2,7	3,2	3,3 - 6,0	6,1
3	3,1	3,2	3,6	3,9 - 6,9	7,0
4	3,6	3,7	4,4	4,5 - 7,6	7,7
5	4,0	4,1	4,9	5,0 - 8,3	8,4
6	4,5	4,6	5,4	5,5 - 8,9	9,0
7	4,9	5,0	5,8	5,9 - 9,5	9,6
8	5,3	5,4	6,2	6,3 - 10,0	10,1
9	5,6	5,7	6,5	6,5 - 10,4	10,5
10	5,8	5,9	6,8	6,9 - 10,8	10,9
11	6,1	6,2	7,1	7,2 - 11,2	11,3
12	6,3	6,4	7,3	7,4 - 11,5	11,6
13	6,5	6,6	7,5	7,6 - 11,8	11,9
14	6,6	6,7	7,7	7,8 - 12,1	12,2
15	6,8	6,9	7,9	8,0 - 12,3	12,4
16	6,9	7,0	8,1	8,2 - 12,5	12,6
17	7,1	7,2	8,2	8,3 - 12,8	12,9
18	7,2	7,3	8,4	8,5 - 13,0	13,1
19	7,4	7,5	8,5	8,6 - 13,2	13,3
20	7,5	7,6	8,7	8,8 - 13,4	13,5
21	7,6	7,7	8,9	9,0 - 13,7	13,8
22	7,8	7,9	9,0	9,1 - 13,9	14,0
23	8,0	8,1	9,2	9,3 - 14,1	14,2
24	8,2	8,3	9,3	9,4 - 14,5	14,6
25	8,3	8,4	9,5	9,6 - 14,8	14,9
26	8,4	8,5	9,7	9,8 - 15,1	15,2
27	8,6	8,7	9,8	9,9 - 15,5	15,6
28	8,7	8,8	10,0	10,1 - 15,8	15,9
29	8,8	8,9	10,1	10,2 - 16,0	16,1
30	8,9	9,0	10,2	10,3 - 16,3	16,4
31	9,0	9,1	10,4	10,5 - 16,6	16,7
32	9,1	9,2	10,5	10,6 - 16,9	17,0
33	9,3	9,4	10,7	10,8 - 17,1	17,2
34	9,4	9,5	10,8	10,9 - 17,4	17,5
35	9,5	9,6	10,9	11,0 - 17,7	17,8
36	9,6	9,7	11,1	11,2 - 17,9	18,0
37	9,7	9,8	11,2	11,3 - 18,2	18,3
38	9,8	9,9	11,3	11,4 - 18,4	18,5
39	9,9	10,0	11,4	11,5 - 18,6	18,7
40	10,0	10,1	11,5	11,6 - 18,9	19,0
41	10,1	10,2	11,7	11,8 - 19,1	19,2
42	10,2	10,3	11,8	11,9 - 19,3	19,4
43	10,3	10,4	11,9	12,0 - 19,5	19,6
44	10,4	10,5	12,0	12,1 - 19,7	19,8
45	10,5	10,6	12,1	12,2 - 20,0	20,1
46	10,6	10,7	12,2	12,3 - 20,2	20,3
47	10,7	10,8	12,4	12,5 - 20,4	20,5
48	10,8	10,9	12,5	12,6 - 20,6	20,7
49	10,8	10,9	12,6	12,7 - 20,8	20,9
50	10,9	11,0	12,7	12,8 - 21,0	21,1
51	11,0	11,1	12,8	12,9 - 21,2	21,3
52	11,1	11,2	12,9	13,0 - 21,4	21,5
53	11,2	11,3	13,0	13,1 - 21,6	21,7
54	11,3	11,4	13,1	13,2 - 21,8	21,9
55	11,4	11,5	13,2	13,3 - 22,1	22,2
56	11,4	11,5	13,3	13,4 - 22,3	22,4
57	11,5	11,6	13,4	13,5 - 22,5	22,6
58	11,6	11,7	13,5	13,6 - 22,7	22,8
59	11,7	11,8	13,6	13,7 - 22,9	23,0

Rutiken : WHO/WCHS

Umur (bulan)	ANAK LAKI-LAKI				Gizi Lebih (kg)
	Gizi Buruk (kg)	Gizi Kurang (kg)	Gizi baik (kg)	Gizi Lebih (kg)	
0	1,9	2,0	2,3	2,4 - 4,2	4,3
1	2,1	2,2	2,8	2,9 - 5,5	5,6
2	2,5	2,6	3,4	3,5 - 6,7	6,8
3	3,0	3,1	4,0	4,1 - 7,6	7,7
4	3,6	3,7	4,6	4,7 - 8,4	8,5
5	4,2	4,3	5,2	5,3 - 9,1	9,2
6	4,8	4,9	5,8	5,9 - 9,7	9,8
7	5,3	5,4	6,3	6,4 - 10,2	10,3
8	5,8	5,9	6,8	6,9 - 10,7	10,8
9	6,2	6,3	7,1	7,2 - 11,2	11,3
10	6,5	6,6	7,5	7,6 - 11,6	11,7
11	6,8	6,9	7,8	7,9 - 11,9	12,0
12	7,0	7,1	8,0	8,1 - 12,3	12,4
13	7,2	7,3	8,2	8,3 - 12,6	12,7
14	7,4	7,5	8,4	8,5 - 12,9	13,0
15	7,5	7,6	8,6	8,7 - 13,1	13,2
16	7,6	7,7	8,7	8,8 - 13,4	13,5
17	7,7	7,8	8,9	9,0 - 13,6	13,7
18	7,8	7,9	9,0	9,1 - 13,8	13,9
19	7,9	8,0	9,1	9,2 - 14,0	14,1
20	8,0	8,1	9,3	9,4 - 14,3	14,4
21	8,2	8,3	9,4	9,5 - 14,5	14,6
22	8,3	8,4	9,6	9,7 - 14,7	14,8
23	8,4	8,5	9,7	9,8 - 14,9	15,0
24	8,5	8,6	9,8	9,9 - 15,1	15,2
25	8,6	8,7	9,9	10,0 - 15,3	15,4
26	8,7	8,8	10,0	10,1 - 15,5	15,6
27	8,8	8,9	10,1	10,2 - 15,7	15,8
28	8,9	9,0	10,2	10,3 - 16,0	16,1
29	9,0	9,1	10,3	10,4 - 16,2	16,3
30	9,1	9,2	10,4	10,5 - 16,5	16,6
31	9,2	9,3	10,5	10,6 - 16,7	16,8
32	9,3	9,4	10,6	10,7 - 16,9	17,0
33	9,4	9,5	10,7	10,8 - 17,1	17,2
34	9,5	9,6	10,8	10,9 - 17,3	17,4
35	9,6	9,7	10,9	11,0 - 17,5	17,6
36	9,7	9,8	11,0	11,1 - 17,7	17,8
37	9,8	9,9	11,1	11,2 - 17,9	18,0
38	9,9	10,0	11,2	11,3 - 18,1	18,2
39	10,0	10,1	11,3	11,4 - 18,2	18,3
40	10,1	10,2	11,4	11,5 - 18,4	18,5
41	10,2	10,3	11,5	11,6 - 18,6	18,7
42	10,3	10,4	11,6	11,7 - 18,8	18,9
43	10,4	10,5	11,7	11,8 - 19,0	19,1
44	10,5	10,6	11,8	11,9 - 19,2	19,3
45	10,6	10,7	11,9	12,0 - 19,4	19,5
46	10,7	10,8	12,0	12,1 - 19,6	19,7
47	10,8	10,9	12,1	12,2 - 19,8	19,9
48	10,9	11,0	12,2	12,3 - 20,0	20,1
49	11,0	11,1	12,3	12,4 - 20,3	20,4
50	11,1	11,2	12,4	12,5 - 20,5	20,6
51	11,2	11,3	12,5	12,6 - 20,7	20,8
52	11,3	11,4	12,6	12,7 - 20,9	21,0
53	11,4	11,5	12,7	12,8 - 21,1	21,2
54	11,5	11,6	12,8	12,9 - 21,3	21,4
55	11,6	11,7	12,9	13,0 - 21,5	21,6
56	11,7	11,8	13,0	13,1 - 21,7	21,8
57	11,8	11,9	13,1	13,2 - 21,8	21,9
58	11,9	12,0	13,2	13,3 - 22,0	22,1
59	12,0	12,1	13,3	13,4 - 22,2	22,3
60	12,1	12,2	13,4	13,5 - 22,4	22,5
61	12,2	12,3	13,5	13,6 - 22,6	22,7
62	12,3	12,4	13,6	13,7 - 22,8	22,9
63	12,4	12,5	13,7	13,8 - 23,0	23,1