

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TERHADAP  
STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA ANDONGREJO  
KABUPATEN BLORA**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ARIEMA PRAMISTA DEWI**

**20050320065**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

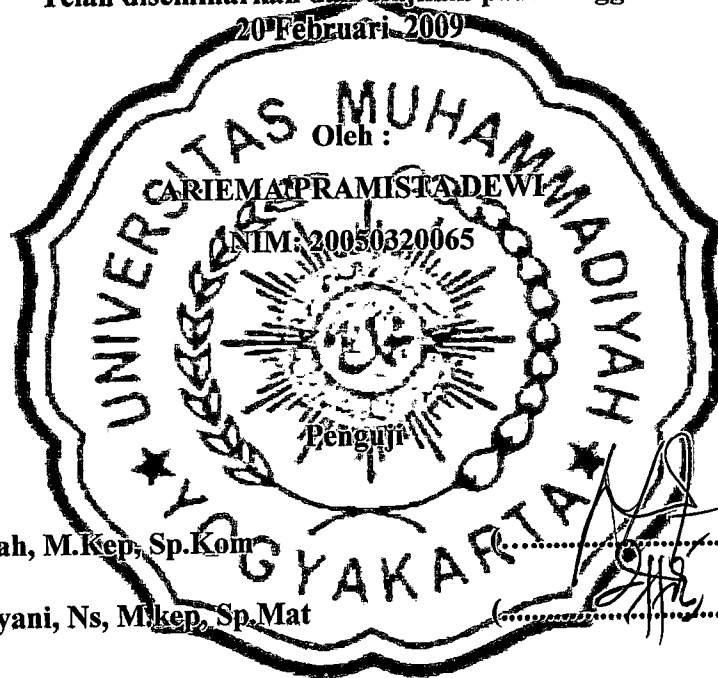
**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TERHADAP  
STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA ANDONGREJO  
KABUPATEN BLORA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**20 Februari 2009**



**Titih Huriah, M.Kep, Sp.Kom**

**Sri Sumaryani, Ns, M.kep, Sp.Mat**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**



**Dr. Erwin Santosa., Sp.A.,M. Kes)**

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim  
Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

*Alhamdulillah* penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pemenuhan Gizi pada Balita di Desa Andongrejo Kabupaten Blora guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2009.

Pada kesempatan ini, perkenankanlah penulis menghaturkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. dr. Erwin Santosa Sp.A. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Uswatun khasanah, MNS, kepala Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Titih Huriyah, M.Kep, Sp.Kom., selaku dosen pembimbing KTI, terimakasih atas bimbingan, dorongan, waktu, pengalaman, bantuan pemikiran dan inspirasi yang sangat membantu bagi penulis dalam menyelesaikan KTI ini
4. Sri Sumaryani, Ns, M.kep, Sp.Mat selaku dosen penguji yang telah

5. Ayahanda H. Winarno. S.Sos dan Ibunda Panti Rahayu. S.Sos, Alhamdulillah jaza kumullohu khoiro atas semua limpahan kasih sayang, dorongan, dukungan, semangat, waktu, biaya dan pemikiran yang tak terhingga
6. Kakak, adek dan keponakan tercinta Arina, Anang, Danang, Dayang, Resa dan Bella, Alhamdulillah jaza kumullohu khoiro atas semua dukungan, semangat, bantuan dan inspirasinya
7. Sahabat-sahabatku Tiwi, Pritta, Imel, Rhe-Rhe, Retha dan Estrin yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan bantuannya
8. Deby Zulkarnain R.S, alhamdulillah jazakallohu khoiro atas semua dukungannya, semangatnya, perhatiannya dan semuanya yang telah diberikan pada penulis.
9. Community djokam flat neng, memet, mb.ndari, dinot, uw, cuna, ika, maya, mb.ied, bangkit, Ade ari, ms.andar, ms.ardian, pren, ms.poji, dandi, ms.marko, andra, huda, ms.warno, kaka.galih kalian adalah bagian terpenying dalam hidupku, hari-hariku, bingkai dan warna hidupku.
10. Teman-temanku D'9 (anggun, veni, sekar, wulan, lina. Mitha, dia, ida, dini), K-one holic (heri, angga, yudi, deby, sabri, eko, nika, wuri,estrin, nanda, prita, meise, linda), teman-temanku yang lain eric, yudiono, kholis, anggoro, bowo, deni, nur, asri, gunawan, angga dan semuanya terimakasih atas dukungannya.
11. Komunitas PSIK 2005, terimakasih atas dukungannya selama ini
12. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu

Penulis sangat menyadari bahwa karya tulis ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu kritik, saran dan arah-arahnya yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan.

Akhir kata penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan

## *MOTIVASI*

- ♥ *Keberhasilan adalah hak bagi siapapun yang mau berusaha dalam mengejar cita-citanya*
- ♥ *Positive thinking yang bersumber dari sebuah keyakinan akan berbuah kemenangan dalam perjuangan*
- ♥ *Sabar dan ikhlas adalah kunci dari semuanya*
- ♥ *Anggaplah permasalahan sebagai pelajaran, pujian sebagai peringatan, jadikan celaan sebagai introspeksi diri, kesalahan*

# P.E.R.S.E.M.B.A.H.A.N

*Karya ini IMA persembahkan untuk :*

**PAPI & MAMI** tersayang

Engkau adalah semangat dalam hidup ku, belajarku dan cita-citaku. Terima kasih atas kasih sayangnya, perhatiannya, waktunya, pengorbanannya, doanya dan semuanya yang telah engkau berikan pada ku sehingga aku bisa menjadi seperti ini.

I LOVE U ALL

**KELUARGA** ku tercinta

**Arina & Anang, Danang & Dayang, Cha-cha, blla.**

Terima kasih karena kalian semua telah mendukung ku dalam setiap langkah ku.

**Big\_Cool**

Qta tidak akan pernah tau apa yang terjadi besok...

Terima kasih atas dukungannya, semangatnya, nasehatnya, bantuannya, kesabaran dan keikhlasan dalam membimbingku dan semuanya yang telah kamu berikan padaku, yang akhirnya menjadikan aku mengerti arti hidup ini, kedewasaan, keikhlasan dan kesabaran dalam menghadapi setiap masalah.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul.....	I
Halaman Pengesahan.....	Ii
Kata Pengantar.....	Iii
Motto.....	Vi
Halaman Persembahan.....	Vii
Daftar Isi .....	Viii
Daftar Tabel .....	X
Daftar Skema.....	Xi
Daftar Lampiran.....	Xii
Intisari.....	Xiii
Abstract.....	Xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	9
1. Konsep Balita.....	9
a. Definisi Balita.....	9
b. Karakteristik Balita.....	10
2. Gizi Balita	11
a. Definisi Gizi.....	11
b. Kebutuhan Gizi Balita.....	12
c. Status Gizi.....	13
d. Pengukuran Status Gizi.....	13



3. Konsep Pengetahuan	19
a. Definisi pengetahuan.....	19
b. Tahapan Pengetahuan.....	20
B. Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>24</b>
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Teknik Pengumpulan Data.....	28
H. Uji Validitas dan Realibilitas.....	28
I. Analisa Data.....	29
J. Kesulitan Penelitian.....	29
K. Jalannya Penelitian.....	30
L. Etika Penelitian.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>32</b>
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian .....	33
1. Karakteristik Responden.....	33
2. Analisis Univariat.....	34
3. Analisis Bivariat.....	35
C. Pembahasan.....	36
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47

## DAFTAR TABEL

		<b>Halaman</b>
<b>Tabel 1.</b>	Distribusi frekuensi responden menurut karakteristik ibu di Desa Andongrejo Kabupaten Blora	33
<b>Tabel 2.</b>	Distribusi frekuensi sampel menurut status gizi balita di Desa Andongrejo Kabupaten Blora	34
<b>Tabel 3.</b>	Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pengetahuan ibu dalam memenuhi kebutuhan gizi balita di Desa Andongrejo Kabupaten Blora	35
<b>Tabel 4.</b>	Distribusi frekuensi menurut pengetahuan ibu dan status	36

## **DAFTAR SKEMA**

**Halaman**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1.** Surat Ijin Penelitian dari UMY
- Lampiran 2.** Surat Ijin Penelitian dari Bappeda DIY
- Lampiran 3.** Surat Ijin Penelitisn dari Bappeda Blora
- Lampiran 4.** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5.** Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6.** Data Karakteristik Responden dan Sample
- Lampiran 7.** Kuesioner tentang pengetahuan Ibu