

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN MENARCHE PADA REMAJA PUTRI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

Nama : Kurnia Ayu N.K

No. Mahasiswa : 20060310049



FAKULTAS KEDOKTERAN

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN MENARCHE PADA REMAJA PUTRI

Disusun oleh:

Nama : Kurnia Ayu NK

No. Mahasiswa : 2006 031 0049

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

9 Maret 2010

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

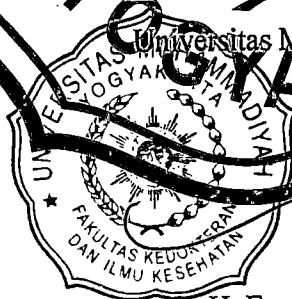
dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med., Sp.A

dr. Ratna Indriawati, M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes

Kupersembahkan karya tulis ini kepada ...

Ayahku Radig Sudibyo dan Mamaku Siti Suryati, SKM tercinta yang telah membesarkanku, mengasuhku, menyayangiku, membimbingku serta mendidikku..

Kakaku tersayang Ratih Kurnia Jatuningtyas, SP dan adikku Okti Nyla Kurnia Rainy yang selalu menyemangatiku \^o^/

Teman-temanku tersayang..

MOTTO

Wahai Tuhanku, berilah aku ilham untuk tetap mensyukuri akan nikmat-Mu yang Engkau anugerahkan kepadaku dan kepada dua orang ibu bapakku, dan untuk tetap mengerjakan amal saleh yang Engkau ridhai dan masukkanlah aku dengan rahmat-Mu ke dalam golongan hamba-hamba-Mu yang saleh.
(QS Al-Naml 19)

Barang siapa hari ini lebih baik dari hari kemarin, maka ia telah beruntung
Barang siapa yang hari ini sama dengan hari kemarin, maka ia telah merugi
Barang siapa yang hari ini lebih buruk dari hari kemarin, maka orang itu terkutuk
(Sabda Rasulullah Muhammad Sallallahu 'Alaihi Wassalam)

Jenius adalah 1 % inspirasi dan 99 % keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan.
(Thomas A. Edison)

Ketika kita percaya bahwa kita akan berhasil, maka Allah akan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kurnia Ayu N.K
NIM : 20060310049
Program studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillahirrobbil'alamin, dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur ke Hadirat Allah SWT atas segala petunjuk, rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan pada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Hubungan Obesitas dengan Menarche pada Remaja Putri” ini dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan.

Penulis menyadari sepenuhnya tanpa kesungguhan, kerja keras serta bantuan dari semua pihak dan pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, ijinilah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih dan rasa hormat yang sebesar-besarnya penulis sampaikan pada:

1. Bpk. H. Dasron Hamid Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med. Sc. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berarti pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Radig Sudibyoyahku dan mamahku Siti Suryati, yang telah memberikan arahan, dorongan serta bekal baik dari segi spiritual maupun material. Terima

menyelesaikan KTI.

5. Kakak dan adik penulis, Ratih Kurnia Jatuningtyas, SP dan Okti Nyla Kurnia Rainy, terima kasih atas rasa persaudaraan, kasih sayang, dan semangat yang diberikan.
6. Putranta Jati Wicaksana, atas segala dukungan spirit dan doanya, atas kesabarannya, atas bantuannya, atas kritik dan sarannya serta atas kasih sayang dan cintanya.
7. Teman-teman mahasiswa Kedokteran Umum angkatan 2006. Kalian semua adalah teman terbaik, tanpa kalian juga terasa sulit perjuangan ini terlampaui.
8. Semua pihak-pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu persatu, semoga Allah membalas kebaikan kalian.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi maupun penyusunannya. Penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan karya tulis selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	Iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Menstruasi Pertama (menarche).....	6
1.1. Menarche dan Pubertas.....	6
1.2. Hubungan Pubertas dengan Leptin.....	6
1.3. Sistem Reproduksi Wanita.....	7
1.4. Sistem Hormon dalam Fisiologi Menstruasi.....	7
1.5. Menstruasi dan Siklusnya.....	9
2. Obesitas.....	11
2.1. Definisi obesitas.....	11
2.2. Etiologi obesitas.....	13
2.3. Diagnosis.....	14
2.4. Gejala klinis.....	16

2.6. Penatalaksanaan.....	17
B. Kerangka Konsep.....	18
C. Hipotesis.....	19
BAB 3. METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Subyek Penelitian.....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	20
C. Variabel Penelitian.....	21
1. Variabel tergantung	21
2. Variabel bebas.....	21
D. Definisi Operasional Penelitian.....	21
1. Menarche.....	21
2. Lingkaran pinggang.....	21
3. Lingkaran pinggul.....	21
4. Rasio antara lingkaran pinggang dan lingkaran pinggul.....	22
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Prosedur Pengambilan Data.....	22
G. Rencana Analisis Data.....	24
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil.....	25
1. Karakteristik subyek.....	25
2. Menarche.....	25
B. Pembahasan.....	28
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria BB, lebih dan obesitas berdasarkan BMI dan lingkar perut menurut kriteria Asia Pasifik.....	15
Tabel 2. Komplikasi obesitas yang dilaporkan.....	17
Tabel 3. Distribusi usia subyek.....	25
Tabel 4. Data ukuran BB, TB, dan IMT subyek.....	25
Tabel 5. Perbandingan karakteristik subyek.....	26
Tabel 6. Distribusi usia menarche.....	26
Tabel 7. Tabel 2x2 antara onset menarche dengan IMT.....	27
Tabel 8. Tabel 2x2 antara onset menarche dengan lingkar pinggang.....	27
Tabel 9. Tabel 2x2 antara onset menarche dengan rasio lingkar pinggang dan lingkar	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian.....	18
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Hasil analisis data penelitian.....	35
Kuesioner penelitian.....	42