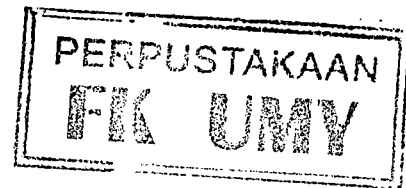
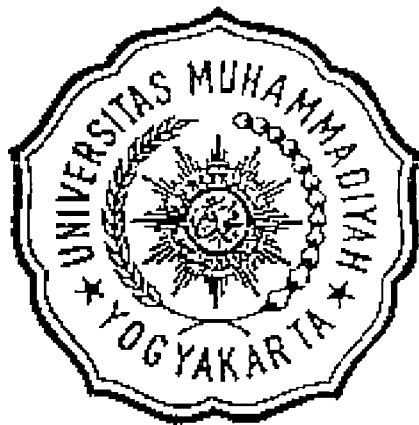


KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA DENGAN OBESITAS
BERDASARKAN JENIS KELAMIN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Nama : Kurniawan Lukman Efendi

No. Mahasiswa : 20080310102

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2011

HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kurniawan Lukman Efendi

NIM : 20080310102

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan kepada :

Allah SWT yang selalu memberikan karunia-Nya kepada kita semua

*Keluarga yang selalu penulis sayangi, selalu memberikan doa, dukungsn dan juga
semangat*

Semua guru, dosen yang telah memberikan ilmu yang tiada batasnya

Semua teman-teman Kedokteran Umum 2008 yang telah memberikan banyak

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbedaan Tingkat Kecemasan Remaja Dengan Obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat maupun dukungan moral. Pada kesempatan ini, penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu dr. Vista Nurasti Pradanita, Sp.KJ, M.Kes selaku pembimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
3. Ibu dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang telah mau meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Najib wibisono dan Mochammad Rizki Destiantoro selaku teman

5. Para anggota Sport News yang sudah memberi dukungan moral, dukungan doa dan juga dukungan baik secara mental maupun secara fisik dengan kegiatan-kegiatan selama ini.
6. Pada dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas bantuan yang diberikan
7. Para responden atau subjek yang telah bekerja sama dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga penulis yang telah senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua teman-teman Kedokteran Umum angkatan 2008 yang telah memberikan dukungan baik secara fisik maupun non-fisik kepada penulis.
10. Semua pihak yang mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam usaha penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat menghargai segala kritik maupun masukan yang nantinya bisa membangun kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat digunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	5
C. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
D. TUJUAN PENELITIAN	6
1. TUJUAN UMUM.....	7
2. TUJUAN KHUSUS	7
E. MANFAAT PENELITIAN	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8

1. KECEMASAN	8
2. OBESITAS	12
3. REMAJA	19
B. KERANGKA KONSEP	25
C. HIPOTESIS	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. DESAIN PENELITIAN	27
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	27
C. POPULASI DAN SAMPEL	27
1. POPULASI TARGET	27
2. POPULASI TERJANGKAU	27
3. SAMPEL	28
D. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI	29
1. KRITERIA INKLUSI	29
2. KRITERIA EKSKLUSI	29
E. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	29
1. VARIABEL	29

F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	30
G. RENCANA KERJA	31
H. ANALISIS DATA.....	33
BAB IV.....	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. HASIL PENELITIAN	34
1. GAMBARAN UMUM WILAYAH PENELITIAN	34
2. GAMBARAN UMUM SUBYEK PENELITIAN	35
3. PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP OBESITAS BERDASARKAN JENIS KELAMIN	37
4. PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP OBESITAS BERDASARKAN USIA	40
B. PEMBAHASAN.....	45
C. KETERBATASAN PENELITIAN	48
BAB V	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. KESIMPULAN	49
B. SARAN.....	49
1. UNTUK PASIEN :.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT Menurut WHO	18
Tabel 2. Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT Kriteria Asia-Pasifik Menurut WHO.....	18
Tabel 3. Pemetaan hasil questioner.....	36
Tabel 4 . Uji normalitas	36
Tabel 5. Presentase kondisi psikologis pada laki-laki	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik kondisi psikologis pada remaja laki-laki	38
Gambar 2. Grafik kondisi psikologis pada remaja perempuan	39
Gambar 3. Grafik kondisi psikologis pada remaja berusia 18 tahun	40
Gambar 4. Grafik kondisi psikologis pada remaja berusia 19 tahun	42
Gambar 5. Grafik kondisi psikologis pada remaja berusia 20 tahun	43