

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PENGARUH MENYIKAT GIGI DENGAN PEGANGAN
SIKAT YANG LURUS DAN PEGANGAN SIKAT YANG BERSUDUT
TERHADAP PENGURANGAN PLAK GIGI PADA ANAK PEREMPUAN
USIA 12 TAHUN DENGAN METODE MENYIKAT SECARA
HORIZONTAL**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Gigi Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



MONALISA EFINA

20040340030

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2008**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBEDAAN PENGARUH MENYIKAT GIGI DENGAN PEGANGAN
SIKAT YANG LURUS DAN PEGANGAN SIKAT YANG BERSUDUT
TERHADAP PENGURANGAN PLAK GIGI PADA ANAK PEREMPUAN
USIA 12 TAHUN DENGAN METODE MENYIKAT SECARA
HORIZONTAL**

Disusun oleh:

MONALISA EFINA

20040340030

Diseminarkan pada tanggal 11 Juli 2008

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

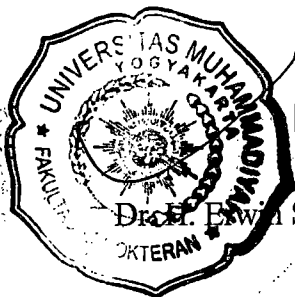
(Prof. Dr. drg. H. Iwa Sutardjo R.S., SU, Sp.KGA, (K))

NIP: 130 681 964

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Ketua Program Studi Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Dr. H. Eswin Santosa, Sp.A, M.Kes

Prof. DR. Drg. H. Sudibyo, SU, Sp.Perio

HALAMAN PERSEMBAHAN

KARYA TULIS ILMIAH INI, KUPERSEMBAHKAN UNTUK :

Papa dan mama tercinta yang selalu senantiasa memberikan doa, semangat dan kasih sayang yang tiada hentinya untukku.

Adik-adiku tersayang Robi, Roni, Taufik dan Marsha selalu memberi motivasi untukku

Saudara-saudaraku, sahabat dan teman-teman terbaikku.

Seseorang yang selalu ada disaat sedih dan bahagia.

.....

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah rabbil alamin, puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, baik berupa kelancaran maupun kesehatan lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Perbedaan Pengaruh Menyikat Gigi dengan Pegangan Sikat yang Lurus dan Pegangan Sikat yang Bersudut Terhadap Pengurangan Plak Gigi pada Anak Perempuan Usia 12 Tahun dengan Metode Menyikat secara Horizontal”.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, untuk itulah pada kesempatan ini perkenankanlah penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa syukur untuk menghaturkan terimakasih yang tulus kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Yang tercinta Papa H. Arimon JS dan Mama Hj. Linda Efita dan yang tersayang adik-adikku Robi Armanda Putra, Roni Maulana, Taufik Hidayat dan Marsha Arfina Adha atas segala kasih sayang, doa, semangat dan dukungan yang telah diberikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Prof. Dr. drg. H. Sudibyo., SU, Sp.Perio, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Prof. Dr. drg. H. Iwa Sutardjo R.S., SU, Sp.KGA (K), selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. drg. Ana Medawati, M.Kes, selaku Penanggung Jawab Blok Metodologi Penelitian yang selalu memberikan saran, nasehat dan motivasi.
7. drg. Laelia Dwi Anggraeni, Sp.KGA, selaku Dosen Instruktur Penulisan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memberikan saran, motivasi dan inspirasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. drg. Indri Kurniasih, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan masukan dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Segenap dosen, staff, dan karyawan Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
10. Kepala Sekolah, penanggungjawab asrama putri Mu'allimat Suronatan Yogyakarta, beserta siswa MT's Mu'allimat Suronatan Yogyakarta yang telah memberikan izin, bantuan dan kerjasamanya selama proses penelitian dilaksanakan.
11. Seluruh keluarga besarku tercinta yang selalu memberikan doa dan motivasi.
12. Buat Andhika Bintang Prasetya yang sesalu memberikan doa, bantuan, dukungan serta semangat dan motivasi.
13. Keluarga kecilku RR (Iping, Ledy, Laras, Sari, Diana RS, Gege, Fitri SR) yang selalu memberi semangat dan motivasi.
14. Buat temen-temen yang satu payung dengan ku (Mbak Nurul dan Wustha) yang sama-sama berjuang dan selalu memberi semangat, motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
15. Buat Icha, Diana A.S, Lita, Fitrilia, yang selama ini menjadi teman satu perjuangan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

16. Seluruh teman-teman Kedokteran Gigi angkatan 2004 yang tercinta, yang tak henti-hentinya selalu memberikan masukan dan motivasi.

17. Semua pihak yang telah membantu sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Sekali lagi penulis mengucapkan terimakasih, semoga amal baik tersebut mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Karya Tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Yogyakarta, Juli 2008

Hormat kami,

Monalisa Efina

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Monalisa Efina
NIM : 20040340030
Program Studi : Kedokteran Gigi
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN MOTTO... .. | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| INTISARI..... | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Telaah Pustaka..... | 6 |
| 1. Plak..... | 6 |
| a. Definisi..... | 6 |
| b. Pembentukan Plak..... | 7 |
| c. Faktor Pengaruh Terjadinya Plak..... | 9 |
| d. Indeks Plak..... | 9 |
| 2. Sikat Gigi..... | 11 |
| a. Definisi Sikat Gigi..... | 11 |
| b. Bagian-Bagian dari Sikat gigi..... | 12 |
| 3. Metode Sikat Gigi..... | 12 |

| | |
|-------------------------------|----|
| 5. Gaya Menyikat Gigi..... | 15 |
| 6. Anak Usia 12 Tahun..... | 17 |
| B. Landasan Teori..... | 18 |
| C. Hipotesis..... | 19 |
| III. METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian..... | 20 |
| B. Identifikasi Variabel..... | 20 |
| C. Definisi Operasional..... | 21 |
| D. Subyek Penelitian..... | 22 |
| E. Alat dan Bahan..... | 22 |
| F. Jalannya Penelitian..... | 23 |
| G. Tahap Pengolahan Data..... | 26 |
| H. Alur Penelitian..... | 30 |
| IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian..... | 31 |
| B. Pembahasan..... | 35 |
| V. KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 38 |
| B. Saran..... | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 39 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Lembar Pengisian Skor Plak | 27 |
| Tabel 2. Mean \pm SD Skor Plak sikat gigi dengan pegangan sikat lurus dan pegangan sikat bersudut terhadap Lokasi | 31 |
| Tabel 3. Mean \pm SD Skor Plak antara Metode Horizontal dan Vertikal terhadap | -- |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Bagian Gigi Anterior yang Diperiksa..... | 14 |
| Gambar 2. Bagian Gigi Posterior yang Diperiksa..... | 14 |
| Gambar 3. Gaya Sikat Gigi Lurus | 16 |
| Gambar 4. Gaya Sikat Gigi Bersudut..... | 16 |
| Gambar 5. Sikat Gigi dengan Pegangan Sikat Lurus..... | 21 |
| Gambar 6. Sikat Gigi dengan Pegangan Sikat Bersudut..... | 21 |