

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG *DYSMENORRHEA*
TERHADAP PERILAKU PENCARIAN PENGOBATAN
DYSMENORRHEA PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
CAMELEIA DIAH SETYORINI
2002 031 00106**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

MOTTO

"sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap"

(QS. Alam Nasyrah 6-8)

"kepuasan terletak pada usaha, bukan hasil. Berusaha dengan keras adalah kemenangan yang hakiki"

(Mahatma Gandhi)

"Success...seems to be connected with action. Successful men keep moving. They make mistakes but they don't quit"

Karya tulis ini Penulis persembahkan untuk:

"Ayahanda, Suhartotok dan Ibuanda Aminah" yang selalu mendoakan,
memberikan kasih sayang, semangat dan dorongan
dalam menempuh pendidikan.

Kakakku tersayang "Endyt Purwandari dan Ingt Wijyanto" serta adikku
"Dian Angraeni Psylla" yang selalu menjadi
sahabat terbaik sepanjang hidupku"

HALAMAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah Subhanuwata'ala yang telah melimpahkan segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "**Hubungan Pengetahuan Tentang *Dysmenorrhea* Terhadap Perilaku Pencarian Pengobatan *Dysmenorrhea* Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**", yang merupakan salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan kedokteran umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Serta shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Sadar akan keterbatasan kemampuan penulis, tentunya karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Dengan demikian saran dan kritik yang konstruktif dari para sejawat akan kami terima dengan ikhlas dan lapang dada. Dan dengan segala kekurangannya penulis tetap berharap kiranya karya tulis ilmiah ini ada manfaatnya bagi para pembaca dan Alhamdulillah apabila dapat memberi kontribusi bagi karya tulis yang lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberi kesempatan pendidikan pada penulis.
2. dr. Ahmad Hidayat, Sp. OG, selaku dosen pembimbing karya tulis, yang telah banyak memberikan bimbingan dan didikan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D, selaku dosen mata kuliah Metodologi Penelitian yang telah memberikan penjelasan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
5. Papa Ir. Suhartotok dan Mama Aminah yang selalu memberikan doa dan dukungan yang tidak terhingga disetiap kesempatan.
6. My beloved sister and brother, Endyt Purwandari, Inggit Wijayanto dan Dian Anggraeni Psylla yang selalu memberikan motivasi dan keceriaan.
7. Nurina, Nana, Fia, Ika, Itse, Julay, sebagai sahabat-sahabat terbaik.
8. Fitri Maftukhah dan Lhora, thank you for your spirit and care. Keep our friendship forever.
9. Teman-teman "seperjuangan" Wawan, Rudi, Andri, Yosi, Farhan, Oni, Juna, akhirnya.... kita bisa wisuda Desember.
10. Teman-teman sejawat di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang senantiasa memberikan semangat pada penulis

11. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari benar keterbatasannya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis akan menerima kritik dan saran yang membangun dari para pembaca, sehingga karya tulis ilmiah ini benar-benar dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Nun, walqolami wama yasturun.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Nopember 2006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	7
Tujuan Penelitian	7
Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
Pengetahuan	9
Perilaku Kesehatan	12
Perilaku Pencarian Pengobatan	14
<i>Dysmenorrhea</i>	17
Manajemen <i>Dysmenorrhea</i>	29
Landasan Teori	35
Kerangka Konsep	37
Hipotesis	37

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	Jenis Penelitian	38
	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
	Subjek Penelitian	38
	Variabel Penelitian	40
	Definisi Operasional	41
	Instrumen Penelitian	41
	Proses Penelitian	44
	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	Hasil.....	47
	Pembahasan	74
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	Kesimpulan	81
	Saran	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi Obat AINS	31
Tabel 3.1.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
Tabel 3.2.	Daftar Kisi-kisi Instrumen Penelitian	42
Tabel 4.1.	Distribusi Responden berdasarkan Kejadian <i>Dysmenorrhea</i>	48
Tabel 4.2.	Distribusi Responden berdasarkan Umur	48
Tabel 4.3.	Distribusi Responden berdasarkan Umur Menarche.....	49
Tabel 4.4.	Distribusi Derajat <i>Dysmenorrhea</i> Responden	50
Tabel 4.5.	Distribusi Gejala-gejala <i>Dysmenorrhea</i>	50
Tabel 4.6.	Distribusi Dampak <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Aktivitas Sehari-hari Responden	51
Tabel 4.7.	Hubungan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Konsentrasi Belajar	52
Tabel 4.8.	Hubungan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Aktivitas Sosial	53
Tabel 4.9.	Hubungan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Absen Kuliah	54
Tabel 4.10.	Distribusi Perilaku Pencarian Pengobatan <i>Dysmenorrhea</i>	55
Tabel 4.11.	Hubungan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Perilaku Pencarian Pengobatan <i>Dysmenorrhea</i>	56
Tabel 4.12.	Hubungan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Perilaku Pencarian Pengobatan secara Medis	57
Tabel 4.13.	Distribusi Obat-obatan yang Dijual Tanpa Resep Dokter yang Diminum oleh Mahasiswi dengan <i>Dysmenorrhea</i>	59
Tabel 4.14.	Hubungan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Obat yang Dijual Tanpa Resep Dokter yang Diminum oleh Mahasiswi	59
Tabel 4.15.	Distribusi Fasilitas Kesehatan yang dikunjungi oleh Mahasiswi dengan <i>Dysmenorrhea</i>	60
Tabel 4.16.	Hubungan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Fasilitas Kesehatan yang Dikunjungi oleh Mahasiswi	61

Tabel 4.17.	Hubungan Derajat <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Perilaku Pencarian Pengobatan secara Tradisional	62
Tabel 4.18.	Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden tentang <i>Dysmenorrhea</i>	63
Tabel 4.19.	Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden tentang <i>Dysmenorrhea</i> berdasarkan Angkatan	64
Tabel 4.20.	Hubungan Pengetahuan tentang <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Perilaku Pencarian Pengobatan	65
Tabel 4.21.	Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Perilaku Pencarian Pengobatan secara Medis	66
Tabel 4.22.	Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Obat yang Dijual Tanpa Resep Dokter yang Diminum oleh Mahasiswi	67
Tabel 4.23.	Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Perilaku Pencarian Pengobatan secara Tradisional	69
Tabel 4.24.	Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Perilaku Pencarian Pengobatan pada Mahasiswi yang Mengalami <i>Dysmenorrhea</i> Derajat Ringan	70
Tabel 4.25.	Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Perilaku Pencarian Pengobatan pada Mahasiswi yang Mengalami <i>Dysmenorrhea</i> Derajat Sedang	71
Tabel 4.26.	Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Dysmenorrhea</i> terhadap Perilaku Pencarian Pengobatan pada Mahasiswi yang Mengalami <i>Dysmenorrhea</i> Derajat Berat	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Konversi Asam Arakhidonat menjadi prostaglandin	23
Gambar 2. Patofisiologi <i>Dysmenorrhea</i> Primer	24
Gambar 3. Kerangka Landasan Teori	36
Gambar 4. Kerangka Konsen	37