

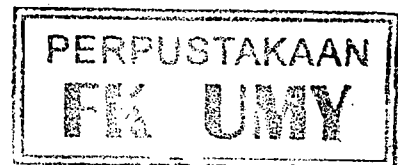
KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN HABBATUSSAUDA (*Nigella sativa*)
TERHADAP MOTILITAS SPERMA PADA PRIA PEROKOK
DAN NON-PEROKOK**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh



Nama : Ranggit Oktanita

No. Mahasiswa : 20080310106

HALAMAN PENGESAHAN KTI
EFEKTIVITAS PEMBERIAN HABBATUSSAUDA (*Nigella sativa*)
TERHADAP MOTILITAS SPERMA PADA PRIA PEROKOK
DAN NON-PEROKOK

Disusun Oleh:

Nama : Ranggit Oktanita

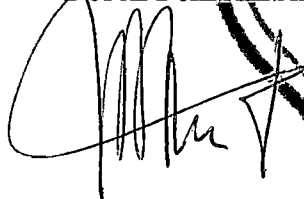
No. Mahasiswa : 20080310106

Telah diseminarkan pada tanggal 12 Maret 2012

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Adang M. Gugun, Sp.PK., M.Kes

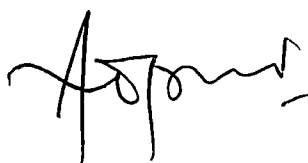


dr. H. Suryanto, Sp. PK.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



1. The first part of the document is a letter from the author to the editor of the journal, dated 1954. The letter discusses the author's interest in the subject of the article and his intention to publish it in the journal. The author mentions that he has been working on this subject for some time and that he has found some interesting results. He also mentions that he has been contacted by several other researchers who are also interested in this subject. The author concludes the letter by expressing his hope that the editor will find the article of interest and will accept it for publication.

2. The second part of the document is the article itself, which is a review of the literature on the subject of the article. The author begins by discussing the history of the subject and the various theories that have been proposed. He then discusses the results of his own research and compares them with the results of other researchers. The author concludes the article by discussing the implications of his findings and suggesting some areas for further research.

3. The third part of the document is a list of references, which includes the following:

4. The fourth part of the document is a list of references, which includes the following:

5. The fifth part of the document is a list of references, which includes the following:

6. The sixth part of the document is a list of references, which includes the following:

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ranggit Oktanita

NIM : 20080310106

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Judul : Efektivitas Pemberian Habbatussauda (*Nigella Sativa*)
Terhadap Motilitas Sperma Pada Pria Perokok Dan Non-Perokok

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya, Aku mengingatkan kepadamu supaya kamu tidak termasuk orang-orang yang tidak berpengetahuan (QS. Hud: 46)

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat (QS. Mujaddilah: 11)

Kami tinggikan derajat orang yang Kami kehendaki, dan di atas tiap-tiap orang yang berpengetahuan itu ada lagi Yang Maha Mengetahui (QS. Yusuf: 26)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. (QS. al-

HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya ini kupersembahkan untuk;
Allah SWT, sang Khalik, Karya ini akan terwujud jika semata-mata atas
kehendak dan ridho-Mu
Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, saudara, sahabat serta para
pengikutnya sampai akhir zaman
Mama dan babe tercinta,
Hanya dengan iringan doa dan tulus Kasih Sayang yang senantiasa mengiringi
setiap langkah-langkahku,
Karya ini sebagai ungkapan rasa hormat dan baktiku,
Mas pacar yang selalu mengerti, Jatmiko
Terima kasih atas motivasinya,
Teman seperjuanganku Habibi, Dhita, Asti, Ajeng, Dina, Fara, Fitri,
Dan teman-teman KU angkatan 2008,
Kalian bukan sekedar sahabat, tapi keluarga bagiku

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Efektivitas Pemberian Habbatussauda (*Nigella sativa*) Terhadap Motilitas Sperma Pada Pria Perokok Dan Non-Perokok”**, yang disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak sekali mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih, terutama kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Adang M. Gugun, Sp.PK.,M.Kes selaku Pembimbing KTI yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah membimbing penulis, serta memberikan arahan-arahan hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. H. Suryanto, Sp. PK. selaku penguji Seminar Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh ketelitian mengoreksi dan memberikan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Bambang Edy, Sp. A. selaku dosen penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah

5. dr. Deny Anggoro selaku dosen pembimbing akademik penulis atas saran dan dukungan moral kepada penulis selama penulis menjadi mahasiswa di UMY.
6. Seluruh Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi bekal ilmu kepada penulis dan seluruh staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas bantuan yang diberikan selama proses perkuliahan.
7. Pihak laboratorium Pramita Yogyakarta atas izin dan kesempatan yang diberikan untuk melakukan penelitian di laboratorium.
8. Seluruh responden atas kerjasama dan partisipasinya dalam penelitian ini.
9. “Babe” Jono Widi Hartanto dan “Mama” Subiarni selaku Orang tua penulis atas doa, dukungan, dan motivasi yang telah di berikan kepada penulis.
10. Keluarga besar penulis atas doa dan dukungan serta perhatian yang diberikan kepada penulis dan keluarga.
11. “Ayank” Jatmiko Feri Irnendi atas pengertian dan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
12. Asti Windiani U, Dina Eka Bhintami, Fitri Reno Vita, Galuh Retno Ajeng P, dan Sapta Faradilla selaku sahabat baik penulis atas motivasi dan masukan-masukannya kepada penulis, serta kebersamaan dan pengertiannya selama ini dan sahabat-sahabat KU 2008 atas kerjasamanya selama ini.
13. Recha Rossiana P, Bakti Hendinik, Sherly Anggraini, “Patrick” Yeni Apriliani, selaku sahabat-sahabat penulis atas waktu yang kita lalui dan inspirasi yang kalian berikan kepada penulis dan teman-teman TK, SD, SMP, SMA penulis lainnya atas pengalaman dan pelajaran hidup yang kita alami bersama.
14. Maria Ulfa, Asti Windiani U, selaku teman-teman satu bimbingan atas kerja keras kita bersama selama ini sehingga kita semua dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Agus Susanto selaku teman penulis yang selalu

15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi ataupun penulisannya, untuk itu penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

Terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 20 Juni 2012

Ranggit Oktanita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	3
C. KEASLIAN PENELITIAN	4
D. TUJUAN.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
E. MANFAAT PENELITIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. DASAR TEORI.....	7
1. Habbatussauda.....	7
a. Morfologi dan Taksonomi Habbatussauda.....	7
b. Kandungan dan Khasiat Biji Habbatussauda	8
2. Rokok	10
3. Sistem Reproduksi Pria.....	12
a. Organ-Organ Reproduksi Pria.....	12
b. Hormon–Hormon Reproduksi Pria.....	12
c. Spermatogenesis.....	14
d. Spermatozoa	15

1) Rokok dan motilitas sperma	16
2) Motilitas Sperma dan Habbatussauda.....	18
B. KERANGKA TEORI	19
C. HIPOTESIS	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN	21
B. TEMPAT DAN WAKTU	21
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	21
1. Populasi Target.....	21
2. Populasi Terjangkau.....	21
3. Besar Sampel.....	21
D. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI.....	22
1. Kriteria Inklusi	22
a. Kelompok perokok	22
b. Kelompok non perokok	22
2. Kriteria eksklusi	22
E. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	23
1. Variabel Tergantung.....	23
2. Variabel Bebas	23
3. Variabel Terkendali	23
4. Definisi Operasional.....	23
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	24
1. Bahan Penelitian.....	24
2. Alat.....	24
G. RENCANA KERJA DAN PENGUMPULAN DATA.....	24
1. Cara Penelitian	24
2. Etika Penelitian	25
3. Rencana Kegiatan.....	26
H. ANALISIS DATA	26
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian	27

1) Validitas Sampel	27
2) Validitas Cara Pengukuran	27
b. Reliabilitas.....	27
1) Reliabilitas Intra Peneliti	27
2) Reliabilitas Antar Peneliti.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. HASIL PENELITIAN	29
1. Gambaran Pelaksanaan Penelitian	29
2. Karakteristik Subjek.....	30
3. Hasil Penelitian	31
B. PEMBAHASAN.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. KESIMPULAN.....	36
B. SARAN.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	43
Lampiran 1	43
Lampiran 2	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Makronutrien, Mineral dan Vitamin Biji JintanHitam.....	9
Tabel 2.2 Komposisi Asam Amino Biji Habbatussauda.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3.2 Rencana Kegiatan Penelitian.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	30
Tabel 4.2 Karakteristik Kelompok Perokok.....	30
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Motilitas Sperma Non Perokok.....	31
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Motilitas Sperma Perokok.....	31
Tabel 4.5 Perbandingan Selah Usul B.....	31