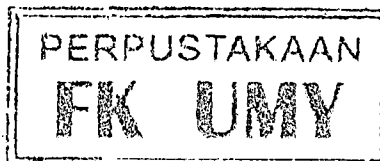


KARYA TULIS ILMIAH

PERBEDAAN pH SALIVA SEBELUM DAN SESUDAH MENGKONSUMSI JUS BUAH STROBERI (*Fragaria X Ananassa*)

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

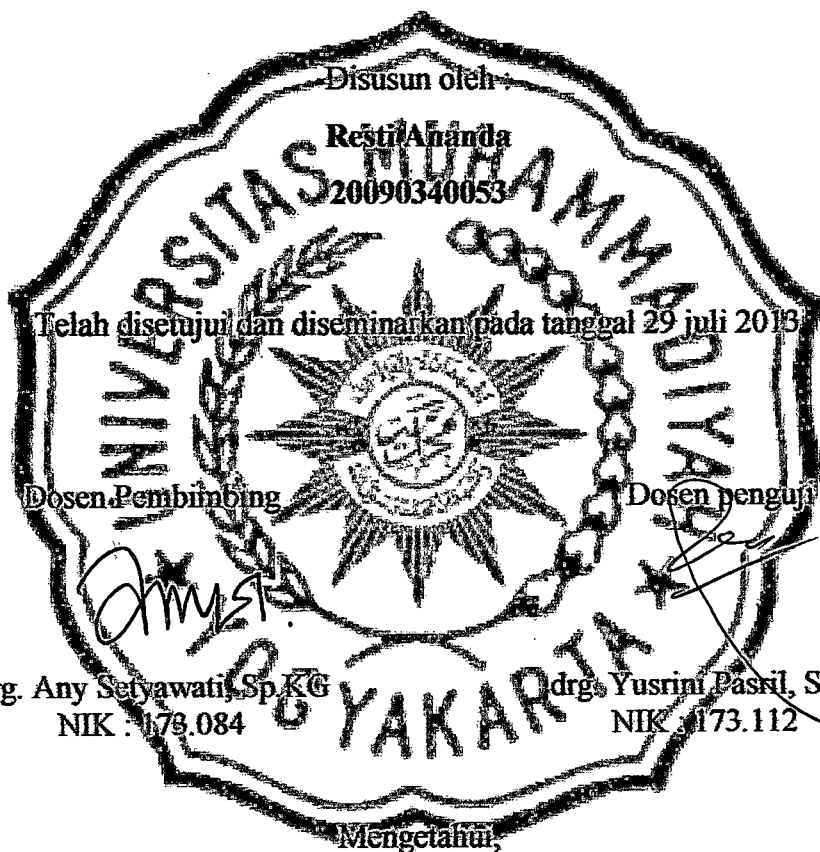
Nama : Resti Ananda

No. Mahasiswa : 20090340053

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

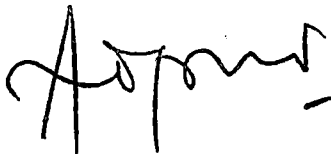
**PERBEDAAN pH SALIVA SEBELUM DAN SESUDAH
MENGKONSUMSI JUS BUAH STROBERI
(*Fragaria X Ananassa*)**



Kaprodi
Pendidikan Dokter Gigi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan
Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros
NIK : 173.071


Dr.H. Ardi Pramono, Sp.An, M. Kes
NIK : 173.031

1. The first part of the document is a list of names.

2. The second part of the document is a list of dates.

iii

iv

v

vi

vii

Handwritten signature or initials.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Resti Ananda

NIM : 20090340053

Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

ALLAH SWT

*Pemilik Segala Kuasa atas Ilmu Dunia , Sang Pencipta yang
senantiasa melimpahkan Rohmat dan Hidayah-Nya dalam hidup ini.*

Dosen Pengajar, Dosen Pembimbing, Dosen Penguji.

Almamaterku.

Kedua Orangtua terhebatku dan adik-adik tersayangku.

Kekasih dan sahabat-sahabatku yang selalu bersama memberi

MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Tidak ada yang bisa mengatakan tidak bila Allah menghendaki iya, "QS. Al Insyirah:6"

"Hidup takkan berarti bila tidak berguna bagi orang lain," Ayah.

"Layaknya bermain Bola Bekel yang bila semakin keras dipantulkan, maka akan semakin tinggi bola ini melambung. Begitulah kita, seberat apapun cobaan/ujian yang kita hadapi, maka kita harus semakin kuat, semakin berani menghadapi apapun yang terjadi," Mama.

Siap jadi dokter maka siap untuk "Long Life Learner".

"Terkadang memang kebahagiaan dan kesedihan datang bersamaan. Namun satu hal yang pasti yaitu tidak selamanya kita bisa terus merasakan kebahagiaan dan tidak selamanya pula kita diselimuti kesedihan. Lakukanlah yang terbaik untuk masa depanmu," Arifah.

"Bila kau mulai lelah berjalan dan berfikir untuk menyerah, nyanyikanlah lagi mimpimu-kau akan bertahan. Nyalakanlah asa di hati, harapanmu tak boleh mati-Gapailah mimpimu, keajaiban pasti terjadi. Gapai mimpimu-jangan pernah berhenti sampai kau temukan apa yang kau cari. Walau jatuh bangkitlah kembali dan lihatlah keajaiban pasti terjadi. Saat engkau 'kan berdiri, melihat jejak yang kau jalani, perjuangan tawa dan air matamu tak sia-sia," Dawam di lirik "Jangan Pernah Berhenti oleh Rahmi.

Selalulah berfikiran positif dan berprasangka baik terhadap hal

KATA PENGANTAR

Assalamu' alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **"Perbedaan pH Saliva Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Buah Stroberi (*Fragaria X Ananassa*)"**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Kedua orang tua, Bapak Irwanto dan Ibu Bahakia, kedua adikku, Arifah dan Dawam Al Faqih yang telah memberikan do'a, dukungan dan perhatian yang luar biasa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Drg. Hastoro Pintadi, Sp.Pros, selaku Kepala Prodi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Drg. Ana Medawati, M. Kes, selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian.
5. Drg. Any Setyawati, Sp.KG, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan banyak didikan, semangat dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Seluruh dosen Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas ilmu, bimbingan dan semangatnya.
8. Bapak Riswaka Sudjaswadi selaku kepala Laboratorium Biofarmasetika UGM dan Ibu Natalidjah selaku laboran yang telah membantu dan membimbing selama pelaksanaan penelitian di Laboraturium Teknologi Farmasi, Bagian Farmasetika, Fakultas Farmasi Universitas Gadjah Mada.
9. Sofwan Budi Gunawan tersayang yang selalu bersabar mendampingi untuk memberikan do'a, semangat, dukungan dan perhatiannya.
10. Teman-teman seangkatan KG 2009 Prodi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan arti kedewasaan dan kekompakkan serta semangat berjuang.
11. Sahabatku Kak Lisna, Noviana dan Dewi yang telah memberikan dukungan do'a dan arti persahabatan.
12. Teman satu perjuangan KTI, Hendra, Via dan Ian atas semangat kebersamaannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Teman-teman di Kos Melati, Kos Srikandi, Kos Tlogo dan Kos Djokam yang telah bersedia menjadi probandus penelitian dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga semua kebaikan dan bantuan yang

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan masukan bagi semua pihak.

Wassalammualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 29 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| MOTTO | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| INTISARI | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |

BAB I. PENDAHULUAN

| | |
|-----------------------------|---|
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| A. Dasar Teori | 7 |
| 1. Stroberi | |
| a. Daerah Asal dan Penyebaran Buah Stroberi | 7 |
| b. Toksonomi dan Morfologi | 7 |
| c. Jenis dan Varietas | 10 |
| d. Kandungan | 10 |
| e. Pemanfaatan dibidang Kesehatan | 12 |
| 2. Saliva | |
| a. Definisi..... | 13 |
| b. Kelenjar Saliva..... | 13 |
| c. Komponen Saliva..... | 14 |
| d. Viskositas Saliva..... | 15 |
| e. Komposisi dan Sekresi Saliva..... | 15 |
| f. Fungsi Saliva..... | 17 |
| g. Perlindungan yang dilakukan Saliva..... | 18 |
| h. pH Saliva dan Kapasitas <i>Buffer</i> | 19 |
| i. Faktor yang Mempengaruhi Laju Alur Saliva | 20 |
| j. Saliva dan Karies | 21 |
| B. Landasan Teori..... | 21 |
| C. Kerangka Konsep..... | 23 |

BAB III. METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Desain Penelitian | 25 |
| B. Tempat dan Waktu..... | 25 |
| C. Populasi dan Sampel | 25 |
| D. Kriteria Penelitian | 26 |
| E. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 27 |
| F. Definisi Operasional | 27 |
| G. Alat dan Bahan..... | 28 |
| H. Cara Penelitian..... | 29 |
| I. Analisis Data..... | 31 |
| J. Alur Penelitian | 32 |

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 33 |
| B. Pembahasan..... | 37 |

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 43 |
| B. Saran | 43 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 44 |
|----------------------|----|

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Data awal dan data akhir pH saliva..... | 33 |
| Tabel 2 Hasil uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> | 35 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 Buah Stroberi (<i>fragaria x ananassa</i>)..... | 7 |
| Gambar 2 Kerangka konsep..... | 23 |

100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200