

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN KADAR EKSKRESI YODIUM URIN IBU MENYUSUI DENGAN PERTUMBUHAN FISIK BAYI USIA BAWAH 2 TAHUN DI DAERAH ENDEMIK GAKY

PENELITIAN OBSERVASI DI DESA TEGALRANDU, SRUMBUNG, MAGELANG

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Restuning Diah Dwi Sundari
No. Mahasiswa : 20080310169

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KADAR EKSKRESI YODIUM URIN IBU MENYUSUI
DENGAN PERTUMBUHAN FISIK BAYI USIA BAWAH 2 TAHUN DI
DAERAH ENDEMIK GAKY

PENELITIAN OBSERVASI DI DESA TEGALRANDU, SRUMBUNG, MAGELANG

Disusun oleh :

Nama : Restuning, Diah Dwi Sundari

No. Mahasiswa : 20080310169

Yogyakarta, 24 Januari 2012

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

drh. Zulkhah Noor, M. Kes

Tri Pitara, S.Si, M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Ardu Pramono, Sp. An, M. Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Restuning Diah Dwi Sundari
NIM : 20080310169
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”.

(Al-Baqarah: 153)

“Tiada doa yang lebih indah selain doa agar KTI ini cepat selesai”.

(Anonim)

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil”.

(Mario Teguh)

“Jenius adalah 1 % inspirasi dan 99 % keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan”.

(Thomas A. Edison)

*KTI ini saya persembahkan kepada
Ayah dan Ibu tercinta
Yang senantiasa mendoakan, mendukung dan memberi semangat
Mungkin perjuangan selama ini belum cukup
Membalas segala kebaikan Ayah dan Ibu
Terima kasih Ayah, terima kasih Ibu*

*Juga persembahkan saya kepada
Kakak saya, Obed Setyo Prabowo,ST, MM, tante Nik Indarwati Papah Heri
Supriyanto*

*Sahabat-sahabat saya yang senantiasa memberikan support dan dukungan
Menemani hari-hariku dalam suka maupun duka
Erlinda, Amrina, Dina, mbak Tria, Arum, Hastri*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Alloh SWT, karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Hubungan Kadar Ekskresi Yodium Urin Ibu menyusui dengan Pertumbuhan Fisik Bayi Usia Bawah 2 Tahun di Daerah Endemik GAKY. Shalawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, utusan Alloh SWT yang telah menjunjung umat manusia dari kehidupan jahiliyah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban.

Penulis karya tulis ilmiah ini merupakan langkah awal penulis untuk melakukan penelitian lebih lanjut, dengan harapan penulis dapat lebih mudah, cepat, dan terarah dalam melakukan penelitian karena sudah mempunyai pola yang sistematis dalam pelaksanaannya.

Dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasehat maupun dorongan moral. Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Alloh SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
2. Lembaga Pengembangan Pendidikan, Pengembangan dan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan, dana, dan fasilitas sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
3. drh. Zulkhah Noor, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan,

4. dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Bapak Untung S. Widodo (BP-GAKY Magelang) yang telah membantu dalam proses penelitian ini.
6. Puskesmas Srumbung yang telah membantu dalam proses penelitian.
7. Bapak Dukuh Dusun Ngelo, Njengkol, Losari, dan Tegalrandu, Srumbung, Magelang yang telah menyediakan tempat dan fasilitas dalam proses penelitian ini.
8. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum angkatan 2008 dan 2009 (Rizky, Eirna, dan Arby).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang ada pada penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan karya tulis ini sehingga dapat mempermudah penulis saat melaksanakan penelitian. Akhirkallam, penulis berharap semoga karya tulis ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian-penelitian ini dapat diteruskan lagi guna meningkatkan kualitas hidup masyarakat Indonesia, khususnya masyarakat di daerah endemik GAKY.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 24 Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY).....	9
1. Spektrum GAKY	10
2. Berat Ringan Endemi Defisiensi Yodium.....	10
3. Parameter pengukuran status GAKY	11
4. Penanggulangan GAKY.....	12
B. Yodium	12
C. Metabolisme Yodium	15
D. Faktor Goitrogen.....	16
E. Ekskresi Yodium Urin	16

F. Tiroid	19
1. Anatomi Fisiologi Kelenjar Tiroid.....	19
2. Sintesis Hormon Tiroid	20
G. Pertumbuhan Anak	23
1. Definisi	23
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tumbuh Kembang Anak...	23
3. Ukuran Antropometrik	25
4. Definisi Ukuran Antropometrik	25
5. Cara Pengukuran	28
H. Kerangka Konsep Penelitian.....	29
I. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	33
1. Variabel	33
2. Definisi operasional.....	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Cara Pengumpulan Data	36
G. Metode Pengukuran Ekskresi Yodium Urin.....	37
H. Prosedur Pengukuran Berat Badan	40
I. Prosedur Pengukuran Panjang Bayi.....	40
J. Prosedur Pengukuran Lingkar Kepala	41
K. Prosedur Pengukuran Lingkar Lengan Atas	41
L. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
M. Analisis Data.....	42
N. Etika Penelitian.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. HASIL PENELITIAN	44
1. Gambaran Umum Wilayah.....	44
2. Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian	45
3. Kriteria Responden.....	47
4. Hasil Analisa Data.....	48
B. PEMBAHASAN.....	53
1. Kriteria Responden.....	53
2. Status Ekskresi Yodium Urin di Desa Tegalrandu, Srumbung, Magelang	55
3. Status Ekskresi Yodium Urin dan Kriteria Pertumbuhan	59
BAB V KESIPULAN DAN SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Persentase hasil rujukan ke BP GAKY.....	2
Tabel 2. Spektrum GAKY.....	9
Tabel 3. Klasifikasi grade palpasi gondok.....	11
Tabel 4. Kecukupan yodium yang dianjurkan.....	12
Tabel 5. Nutrisi yodium berdasar UEI.....	17
Tabel 6. Kriteria responden ibu menyusui.....	47
Tabel 7. Kriteria responden anak bawah 2 tahun.....	48
Tabel 8. Distribusi frekuensi status EYU.....	48
Tabel 9. Nilai Median EYU.....	49
Tabel 10. Distribusi frekuensi LLA berdasarkan EYU.....	49
Tabel 11. Distribusi frekuensi BB berdasarkan EYU.....	50
Tabel 12. Distribusi frekuensi PB berdasarkan EYU.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Persentase kasus neonatal hipotiroid.....	2
Gambar 2. Jalur umpan balik aksis hipotalamus.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat keterangan kelayakan etik

Lampiran 2. Surat permohonan izin penelitian dan pengambilan data

Lampiran 3. Kurva CDC untuk laki-laki

Lampiran 4. Kurva CDC untuk perempuan

Lampiran 5. Grafik lingkaran kepala laki-laki

Lampiran 6. Grafik lingkaran kepala perempuan

Lampiran 7. Baku Wolanski

Lampiran 8. Surat persetujuan penelitian

Lampiran 9. Kuesioner penelitian

Lampiran 10. Rekam medik hasil pemeriksaan