

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH PEKERJA SIANG DAN  
MALAM HARI STUDI OBSERVASI PEDAGANG  
ANGKRINGAN LAKI-LAKI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

**Reza Saputra**

**20040310008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH PEKERJA SIANG DAN MALAM HARI STUDI  
OBSERVASI PEDAGANG ANGKRINGAN LAKI-LAKI**

Disusun oleh:

**Reza Saputra**

20040310008

Telah disetujui oleh dosen pembimbing dan disahkan pada tanggal 25 Juli 2008



Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes**

## **Kupersembahkan untuk**

Yang tercinta Alm ibunda Salam Arita dan ayahanda Ahmad Zakaria,  
terima kasih atas seluruh kasih sayang dan dukungannya selama ini dan nanti yang  
tak mungkin terbalas. Aku hanya bisa berdoa  
semoga kebahagiaan dan kebaikan selalu bersama kalian.

Adik-adikku Ririz Dwi Angreini dan Muhammad Redian

---



## MOTTO

Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya,

(QS : An Najm 39)

Hai Orang-orang yang beriman, janganlah kamu haramkan apa-apa yang baik yang telah Allah Halalkan bagi kamu, dan janganlah kamu melampaui batas. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang melampaui batas.

(Q.S. Al Maidah 87)

Allah tidak akan membebani seseorang kecuali sepadan kemampuannya.

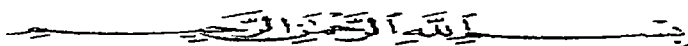
(Q.S. Al Baqarah 286)

Berpikirlah positif dan optimis. Jika hari ini engkau mengalami hari buruk, maka itu adalah permulaan untuk hari esok yang menggembirakan dan menyenangkan.

Janganlah kamu selalu melihat keatas, tapi sempatkanlah kamu untuk melihat

... ..  
... ..  
... ..  
... ..

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh*

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmah, dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perbedaan Tekanan Darah Pekerja Siang dan Malam Hari Studi Observasi Pedagang Angkringan Laki-Laki”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. Dr. Hj. Zulkha Noor M.kes, selaku dosen pembimbing yang telah

3. Keluargaku tercinta, Alm ibunda Salma Arita, ayahanda Ahmad Zakaria, dan adik-adikku Ririz dan Redi yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, serta do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
4. Sari Dwi Astuti, terima kasih atas dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini.
5. Teman baikku Nazmiansyah dan Rakano Kautsar yang sangat berjasa dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Devy, Poppy, Lucky, dan Tari atas perhatian dan dukungan semuanya.
7. Zacky, Adit, dan anak-anak Tutorial 1 lainnya, semua lebih berarti karena kalian.
8. 2004 community yang telah menjadi bagian dari penulis untuk dapat melakukan penyusunan karya tulis ilmiah.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna.



Akhir kata penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tekanan Darah.....	7

2. Faktor-faktor yang menentukan tekanan darah .....	7
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah .....	8
4. Hipotensi.....	12
5. Hipertensi.....	14
6. Cara mengukur tekanan darah .....	18
B. Pedagang Angkringan .....	19
C. Irama Sirkadian.....	19
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Hipotesis.....	22

### BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
E. Variable Penelitian .....	24
F. Definisi Operasional.....	25
G. Instrumen Penelitian.....	25
H. Cara Kerja.....	25
I. Analisis Data.....	26

### BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	27
---------------	----

B. Pembahasan.....

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36

DAFTAR PUSTAKA .....	37
----------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 : Penyebab tekanan darah rendah.....	14
Tabel 2. 2 : Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Sistolik dan Diastolik .....	15
Tabel 4. 1 : Data Responden yang digunakan sebagai sampel .....	28
Tabel 4. 2 : Data persentase kriteria tekanan darah pedagang angkringan siang dan malam hari .....	29

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 : Skema Kerangka Konsep Penelitian .....	21
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Cek list Responden.....	39
Lampiran 2	: Data hasil pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik pedagang siang dan malam .....	41
Lampiran 3	: Hasil Uji Statistik Independent t-Test.....	42
Lampiran 4	: Hasil Uji Statistik Mann-Whitney U-Test.....	43