

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**Pola Pemberian ASI,Susu Formula,dan Makanan**

**Pendamping ASI Bayi Usia 7-12 Bulan pada Ibu Karyawati**

**Mirota Kampus Yogyakarta**

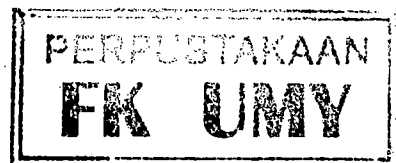
**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :**

**Rino saputra**

**NIM :20030310090**



## **Pengesahan**

### **Karya Tulis Ilmiah**

**Pola Pemberian ASI,Susu Formula,dan Makanan Pendamping ASI Bayi Usia 7-12 Bulan  
pada Ibu Karyawati Mirota Kampus Yogyakarta**

**Disusun oleh :**

**Rino saputra**

**NIM : 20030310090**

**Telah diseminarkan dan disetujui**


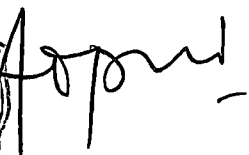
**Pada tanggal 5 November 2007**

**Dosen Pembimbing**

  
**dr. H.Kusbaryanto, M.Kes**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

  
  
**dr. H. Ardi Pramono, Sp.An. M.Kes.**

## **Motto**

“Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu bapanya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepadaKu dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu”. [Luqman/31 : 14].

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Kedua orangtua  
Istri tercinta Riani mardina dan Anakku tersayang  
Rasyah Muhammad Khair**

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pola Pemberian ASI, Susu Formula, dan Makanan Pendamping ASI Bayi usia 7-12 Bulan pada Ibu Karyawati Mirota Kampus Yogyakarta"

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya penulis tujukan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya yang tak terhingga
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang
3. Istri dan Anakku tercinta
4. dr.H. Erwin Santosa, Sp.A, M kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. dr.H. Kusbaryanto, Mkes selaku dosen pembimbing KTI yang membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan KTI
6. Teman-teman angkatan 2003
7. Seluruh staf tata usaha dan karyawan dilingkungan kampus FK UMY

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk memperbaiki penulisan yang akan datang. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, November 2007

penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>ix</b>
<b><i>ABSTRACT</i></b>	<b>x</b>
<b>INTISARI</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Manfaat Penelitian	3
D. Tujuan Penelitian	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. ASI	
1. Definisi ASI	5
2. Perbandingan komposisi ASI, susu sapi dan kolostrum	5
3. Macam-macam ASI	7
4. Keunggulan ASI dan Manfaat menyusui	10
B. Susu Formula	
1. Definisi Susu Formula	14

C. Makanan Pendamping ASI(MP-ASI)	
1. Definisi MP-ASI	16
2. Tujuan Pemberian MP-ASI	17
3. Syarat MP-ASI	17
4. Jenis MP-ASI	18
D. Pola Pemberian Makanan Pada Bayi Usia 7-12 bulan	
1. Estimasi kecukupan gizi untuk anak usia 7-12 bulan	20
2. Jadwal Pemberian makan bagi bayi usia 8-12bulan	20
E. Peningkatan jumlah ibu yang bekerja	
1. Masalah yang timbul pada ibu bekerja	21
2. Alasan-alasan yang meyebabkan ibu bekerja.	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi	24
C. Sampel Penelitian	24
D. Alasan Pemilihan Lokasi Penelitian	25
E. Variabel Penelitian	25
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
G. Instrumen Penelitian	26
H. Cara Pengumpulan Data	26
I. Analisa Data	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	

A. Kesimpulan	38
B. Saran	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbandingan komposisi ASI, susu sapi dan kolostrum untuk setiap 100ml	5
Tabel 2	Estimasi kecukupan gizi yang dianjurkan untuk anak usia 7-12 bulan	20
Tabel 3	Jadwal pemberian makan bagi bayi usia 8-12 Bulan	20
Tabel 4	Distribusi umur bayi sampel	27
Tabel 5	Distribusi pendidikan terakhir sampel	28
Tabel 6	Distribusi alasan sampel untuk bekerja	28
Tabel 7	Distribusi bayi sampel yang masih mendapat ASI	28
Tabel 8	Distribusi umur bayi sampel pertama kali mendapat susu formula	29
Tabel 9	Distribusi umur sampel pertama kali mendapat MPASI	29