

**ANALISIS MODIFIKASI GAYA HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**AZHARI BAEDLAWI
20090320108**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**ANALISIS MODIFIKASI GAYA HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**AZHARI BAEDLAWI
20090320108**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil' alamin, rasa syukur kepada Allah SWT yang hingga saat ini telah memberikan hamba-Nya nikmat sehat dan iman di dalam Islam. Sholawat serta salam sudah sepatutnya dihaturkan kepada Rasulullah SAW. Rasa syukur penulis ucapkan karena telah menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) dengan judul analisis modifikasi gaya hidup pasien diabetes melitus di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi pembaca.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Orang tua beserta kedua Adik tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Yuni Permatasari I, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB selaku penguji karya tulis ilmiah peneliti.
5. Yanuar Primanda, MNS., HNC selaku pembimbing karya tulis ilmiah penulis.
6. Semua rekan – rekan mahasiswa keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya angkatan 2009 yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.
Amin.

Yogyakarta, 19 Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terkait.....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	16
B. Kerangka Konsep.....	40
C. Pertanyaan Penelitian.....	40
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Cara Pengumpulan Data.....	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	53
I. Etika Penelitian.....	54

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	57
B. Analisa Data.....	59
C. Pembahasan.....	64
D. Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	71

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN.....	61
---------------	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1	Uji validitas responden DM di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta bulan Juli 2013	52
Tabel 2	Karakteristik usia dan gula darah sewaktu	59
Tabel 3	Karakteristik jenis kelamin responden	59
Tabel 4	Karakteristik pendidikan responden	60
Tabel 5	Karakteristik pekerjaan responden	60
Tabel 6	Karakteristik penghasilan responden	61
Tabel 7	Karakteristik responden yang merokok	61
Tabel 8	Karakteristik responden yang mengkonsumsi alkohol	61
Tabel 9	Karakteristik gula darah terkontrol dan tidak terkontrol responden	62
Tabel 10	Karakteristik responden yang menggunakan obat-obatan anti hiperglikemik	62
Tabel 11	Rerata modifikasi gaya hidup responden	63
Tabel 12	Distribusi kategori modifikasi gaya hidup	63

DAFTAR SINGKATAN

ACE	<i>American College of Endocrinology</i>
ADA	<i>American Diabetes Association</i>
ADA-EASD	<i>American Diabetes Association and European Association for the study of Diabetes</i>
BB	Berat badan
BPS	Badan Pusat Statistik
CMV	Cytomegalovirus
DCCT	<i>Diabetes Control and Complication Trial</i>
DEPKES	Departemen Kesehatan
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
DM	Diabetes Melitus
DPP-4	<i>Dipeptidylpeptidase-4</i>
EASD	<i>European Association for the Study of Diabetes</i>
FPG	<i>Fasting Plasma Glucose</i>
GDM	<i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
GDP	Gula Darah Puasa
GDS	Gula Darah Sewaktu
GLP-1	<i>Glucagon-like peptide-1</i>
HbA1c	Hemoglobin Terглиkasi
ICM	Instalasi Catatan Medik
IDDM	<i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
NIDDM	<i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>

OHO	Obat Hipoglikemik Oral
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RI	Republik Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
RSUP	Rumah Sakit Umum Pusat
THR	<i>Target Heart Rate</i>
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
UKPDS	<i>United Kingdom Prospective Diabetes Study</i>