

KARYA TULIS ILMIAH

**Hubungan Antara Status Merokok dengan Frekuensi Denyut Nadi pada
Mahasiswa FK UMY**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Nama : DHYAS MUNANDAR AS

No. Mahasiswa : 2006 031 0188

FAKULTAS KEDOKTERAN dan ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:
Yang pertama dan yang paling utama, Allah SWT
Atas segala berkah dan izinNya
sehingga karya tulis ini bisa terselesaikan dengan baik.*

*Ayahanda Sukamto, SH, MH dan ibunda Sri Nuryanti.
Untuk segala kasih sayang dan cinta yang tak kuniung padam*

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia“

(Q.S. Ar-Ra'd, ayat 11).

Kesuksesan ada bila kita berusaha dan berdoa, apapun hasil yang kita peroleh tidak ada yang sia-sia

Sukses tidak selalu dibangun dengan upaya sendiri

Dibalik semua pencapaian, terselip pengorbanan orang lain

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhyas Munandar AS
NIM : 20060310188
Program Studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillahirrobbil'alamin, dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur ke Hadirat Allah SWT atas segala petunjuk, rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan pada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Status Merokok dengan Denyut Nadi pada Mahasiswa FK UMY" ini dapat terselesaikan sebagaimana yang diharapkan.

Penulis menyadari sepenuhnya tanpa kesungguhan, kerja keras serta bantuan dari semua pihak dan pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, ijinilah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih dan rasa hormat yang sebesar-besarnya penulis sampaikan pada:

1. Bpk. H. Dasron Hamid selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med. Sc., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berarti pada penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. M. Ardiansyah, Sp.S., M.Kes selaku Kepala Bidang Kemahasiswaan FK UMY.
5. Bapak Sukamto, SH, MH serta Ibuku Sri Nuryanti, yang telah memberikan arahan, dorongan serta bekal baik dari segi spiritual maupun material. Terima kasih atas cinta, kasih sayang, do'a restu dan motivasi untuk segera menyelesaikan KTI penulis.
6. Pada adik penulis, Senja Alvioni, terima kasih atas rasa persaudaraan, kasih sayang, dan semangat yang diberikan.
7. Kepada Ika Nurmalita yang telah membantu mencarikan bahan materi, terima kasih atas bantuan, dukungan, motivasi dan kasih sayangnya.
8. Teman-teman mahasiswa KU, FK UMY. Aji Dharma Yustadenta dan semua yang tak bisa saya tuliskan adalah teman terbaik, tanpa kalian juga terasa sulit perjuangannya.

9. Semua pihak-pihak yang tidak mungkin tersebutkan namanya satu persatu, semoga Allah membalas kebaikan kalian.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi maupun penyusunannya. Penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan karya tulis selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iii |
| MOTTO..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| INTISARI..... | xi |
| ABSTRAK..... | xii |
| BAB 1. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Rokok..... | 6 |
| 2.1.1 Jenis Rokok..... | 6 |
| 2.1.2 Tipe Perokok..... | 7 |
| 2.1.3 Kandungan Rokok..... | 8 |
| 2.1.4 Bahaya Merokok..... | 12 |
| 2.2 Faal Denyut Nadi..... | 14 |
| 2.2.1 Pola Nadi Reguler dan Ireguler..... | 18 |
| 2.2.2 Letak Perabaan Denyut Nadi..... | 19 |
| 2.2.3 Angka Denyut Nadi Normal..... | 20 |
| 2.2.4 Klasifikasi Kuat Lemahnya Denyut Nadi..... | 20 |
| 2.3 Kerangka Konsep..... | 21 |
| 2.4 Hipotesis Penelitian..... | 21 |
| BAB 3. METODE PENELITIAN | 22 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 22 |
| 3.2 Tempat Penelitian..... | 22 |
| 3.3 Populasi Dan Target Penelitian..... | 22 |
| 3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian..... | 24 |
| 3.5 Variabel Penelitian..... | 24 |
| 3.6 Definisi Operasional Penelitian..... | 25 |
| 3.7 Instrumen Penelitian..... | 26 |
| 3.8 Alat dan Bahan Penelitian..... | 26 |
| 3.9 Cara Kerja..... | 26 |
| 3.10 Analisis Data..... | 29 |

| | |
|--|-----------|
| BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN | 30 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 30 |
| 4.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian..... | 30 |
| 4.2 Pembahasan Penelitian..... | 36 |
| 4.2 Kesulitan Penelitian..... | 40 |
| | |
| BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN | 41 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 41 |
| 5.2 Saran..... | 41 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 43 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1. Karakteristik Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Usia Mulai Merokok, Lama Merokok, Frekuensi Merokok, dan Jumlah Batang Rokok perhari pada sampel..... | 30 |
| Tabel 4.2. Karakteristik Populasi Dalam Penelitian Berdasarkan Status Merokok... | 31 |
| Tabel 4.3. Hasil Pengukuran Rata-rata Denyut Nadi pada Perokok Aktif, Perokok Pasif, Mantan Perokok, dan Bukan Perokok | 33 |
| Tabel 4.4. Hasil Pengukuran Rata-rata Tekanan Darah pada Perokok Aktif, Perokok Pasif, Mantan Perokok, dan Bukan Perokok..... | 33 |
| Tabel 4.5. Perbandingan Rata-rata Denyut Nadi pada Perokok Aktif, Perokok Pasif, Mantan Perokok, dan Bukan Perokok..... | 34 |