

**PENGARUH *HOME CARE* TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI
PADA BALITA MALNUTRISI DI YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah



HANJAYADI

20090320082



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

MOTTO

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(Q.S Al-Mujadalah: 11)

Tiada seorangpun yang mengetahui apa yang akan dilakukan besok hari, sebagaimana tiada seorangpun yang mengetahui dimanakah ia akan mati.

(Q.S Lukman: 34)

Sesungguhnya Allah tiak akan membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya dan sesungguhnya setelah kesukaran itu ada kemudahan.

(Q.S Al Insyirah: 5)

Masalah terbesar adalah ketika kamu menganggap bahwa hidup adalah masalah dan mati adalah solusinya. Hidup adalah ujian dan kita harus lulus!

(Fauzi El Ahmed)

Hati ibarat cermin apabila ada noda, kita harus rajin membersihkannya agar tidak berkarat.

Walaupun sabar bukan segalanya tetapi segalanya butuh sabar.

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini Kupersembahkan
Untuk Kedua Orang Tuaku Tercinta
“Hasbullah (Alm) dan Nur Ayani”
Dan Untuk Adikku Tersayang
“Nur Nila”**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “pengaruh *Home Care* Peningkatan Status Gizi pada Balita Malnutrisi Di Kota Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan lancar. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, semoga ajaran yang beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini.

Segala usaha yang dilakukan penulis sampai terlaksananya penelitian dan tersusunnya laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat serta dukungan. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak dr. H. Ardi Pramono, SP. An., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat, Selaku Kepala Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Titih Huriah, S.kep., M.Kep., Sp.kom, Selaku pembimbing penulis yang telah bersabar dalam memberikan masukan dan motivasi.
5. Para Dosen dan Asisten dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak penulis sebutkan satu persatu

6. Seluruh Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
7. Ibu tercinya yaitu ibu Nur Ayani yang telah memberikan semangatnya serta nasehat yang berharga kepada penulis.
8. Seluruh teman-teman seperjuanganku PSIK 2009 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Status Gizi Balita.....	9
B. Malnutrisi.....	13
C. Home Care.....	19
D. Kerangka Konsep.....	23
E. Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25

B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Cara Pengumpulan Data.....	30
H. Analisa Data.....	31
I. Etik Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. KESIMPULAN.....	50
B. SARAN.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Rancangan penelitian <i>stepped wedge cluster randomized trials</i>	26
Tabel. 2 Variabel Operasional Penelitian.....	29
Tabel. 3 Frekuensi karakteristik responden jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, penghasialan, ASI, status imunisasi, pengasuh.....	34
Tabel. 4 Karakteristik responden berdasarkan usia, jumlah saudara, usia ibu....	35
Tabel. 5 Hasil Uji T tes <i>Independent</i> Kelompok kontrol dan Eksperimen terhadap status gizi pada balita malnutrisi di Yogyakarta.....	36
Tabel. 6 Hasil Uji T tes <i>Independent</i> Kelompok kontrol dan Eksperimen terhadap Z score BB/TB pada balita malnutrisi di Yogyakarta.....	39

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
--	----

DAFTAR SINGKATAN

ASI	= Air Susu Ibu
BB/TB	= Berat Badan menurut Tinggi Badan
BB/U	= Berat Badan menurut Umur
IMT	= Indeks Masa Tubuh
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
LLA/TB	= Lingkar Lengan Atas menurut Tinggi Badan
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
MP-ASI	= Makanan Pendamping Air Susu Ibu
RPG	= Rumah Pemulihan Gizi
TB/U	= Tinggi Badan menurut Umur
UNICEF	= <i>United Nation Children's Fun</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>