

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PROFIL LIPID (TRIGLISERIDA) PADA POPULASI
ORANG YANG RUTIN PUASA SENIN-KAMIS DENGAN YANG
TIDAK MELAKUKAN PUASA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

Nama : Retno Tri Palupi
No. Mahasiswa : 20080310195



HALAMAN MOTTO

Hai orang – orang yang beriman! Sembahlah Allah dan janganlah mempersatukan-Nya dengan apapun juga Dan berbaktilah kepada kedua orang tua ibu bapak, kaum kerabat , anak – anak yatim dan orang – orang miskin, tetangga yang dekat dan yang jauh 1), teman sejawat 2), orang – orang yang dalam perjalanan, dan hamba sahaya yang berada di bawah kekuasaannya. Sesungguhnya Allah tidak menyenangi orang – orang yang sombong dan gerak – geriknya lagi sombong dalam ucapannya.

(Qs Annisa : 36)

Oleh karena itu hendaklah engkau senantiasa bersikap jujur sebagaimana diperintahkan kepadamu, begitu juga kepada orang – orang yang tobat dari kemusyrikan dan beriman kepadamu. Namu janganlah kamu bertindak berlebih – lebihan. Sesungguhnya Dia Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.

(Qs Hud : 112)

Belanjakanlah sebagian harta yang telah kami karuniakan kepadamu di jalan Allah, sebelum datang suatu hari, dimana tidak ada jual – beli, tidak ada persembahan dan tidak ada pembelaan. Orang – orang yang kafir itulah merupakan orang – orang zalim.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Penulis Persembahkan untuk:

Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat dan
Petunjuk bagi kehidupan Penulis.

Rasululloh SAW sebagai penutun jalan hidup Penulis
dalam menggapai langkah demi langkah dalam kehidupan ini.

Kedua orang tua Penulis yang selalu mendoakan dan
memberikan kasih sayang.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmah dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul PERBEDAAN PROFIL LIPID (TRIGLISERIDA) PADA POPULASI YANG RUTIN PUASA SENIN KAMIS DENGAN YANG TIDAK MELAKUKAN PUASA. Dengan karya tulis ilmiah yang sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang dapat berperan dalam kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi serta dapat diambil manfaatnya untuk meningkatkan kesejahteraan umat manusia.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. Ayah (H. Sismiharjo), Ibu (Hj. Sukarti) tercinta, yang tak henti-hentinya memberi semangat serta motifasi dan mendoakan atas kelancaran semuanya.
3. dr. H. Sagiran, Sp.B., M.kes selaku pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Adang M Gugun, SpPK., M.kes selaku penguji dan pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya mengucapkan beribu-ribu terimakasih atas semua masukan dan bantuannya selama ini

5. dr. H. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Sahabat sekaligus teman satu KTI, Rizqi Novita Hudy dan Rizki Indah Yati terimakasih atas bantuan dan kekompakan kalian dimanapun berada, walau kadang ada sedikit perdebatan, terima kasih atas motivasi, senyum, kerjasamanya, dan kekompakannya.
7. dr. Galuh yang telah meluangkan waktunya membantu dalam kelancaran penelitian ini.
8. Teman saya mbak “Masruroh (Nurul-Tse) terima kasih atas sumbangan ilmunya selama ini.
9. Teman tercinta “Wulan” terima kasih atas dukungan dan semangatnya, terima kasih juga buat bimbingannya.
10. Ibu-ibu pengajian Tamantirto yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu penelitian ini.
11. Mbak Martini yang sudah membantu dalam mencarikan probandus dalam penelitian ini.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan KU 2008 “ kita pasti bisa”.
13. Seluruh dosen dan karyawan UMY atas bimbingan dan kerjasamanya sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
14. Semua pihak yang telah membantu saya menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis memohon maaf dan demi kebaikan karya tulis ilmiah ini penulis

mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapkan agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Retno Tri Palupi
NIM : 20080310195
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya / pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTI SARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Profil Lipid.....	7
1. Definisi.....	7
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Profil Lipid.....	7

3. Komponen Profil Lipid.....	8
a. Kolesterol.....	8
b. HDL.....	9
c. LDL.....	9
d. Triglisericid.....	10
1) Definisi.....	10
2) Patofisiologi dan Patogenesis	14
3) Metabolisme Triglesericid.....	17
B. Puasa Senin Kamis.....	20
1. Definisi.....	20
2. Macam-macam Dalil Anjuran Puasa Senin Kamis.....	22
3. Manfaat Puasa Dalam Kesehatan.....	25
4. Manfaat Puasa Senin Kamis Terhadap Kadar Triglisericid....	27
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
1. Kriteria Inklusi	30
2. Eksklusi	30
C. Tempat dan Waktu.....	30
D. Variabel Penelitian.....	31

E. Besar Sampel.....	31
F. Definisi Operasional.....	32
G. Instrumen Penelitian	33
H. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	34
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
J. Analisis Data.....	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Jalannya Penelitian.....	38
2. Hasil Pengukuran Triglisericid.....	39
B. PEMBAHASAN.....	40
C. KELEMAHAN PENELITIAN.....	41
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	29
Gambar 2. Bagan Alur Rancangan Penelitian.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1. Klasifikasi Lipid.....	20
2. Tabel 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	39
3. Tabel 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4. Tabel 4. Hasil Pengukuran Triglisedia.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran Surat Pernyataan.....	48
2. Data Pengambilan Sampel.....	49
3. Mengukuran Kadar Trigliserida Dengan Metode “GPO”.....	50
4. Data Hasil.....	51
5. Ethical Clearen.....	53
6. Surat Ijin Penelitian.....	54