

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH METODE DISKUSI KELOMPOK TERHADAP**  
**PENGETAHUAN DAN SIKAP KADER KESEHATAN TENTANG**  
**TANAMAN OBAT**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**IMELDA ROSA INDAH NASUTION**

NIM: 20070310116

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Imelda Rosa Indah Nasution

NIM : 20070310116

Program studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran Umum dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

### **Motto**

*“sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah hendaknya kami berharap.” (Q.S Al-Insyiroh: 6-7)*

*“Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu beberapa derajat.”(Q.S Al-Mujadalah: 11)*

Tak mudah menyemangati hati yang sedang rapuh...walau cahaya bahagia mulai mendekat. Namun kadangkala hidup itu harus penuh perjuangan. Disaat hasrat tak ingin namun harapan menanti dan pasti menanti, asalkan hati menyemangati hati, (I.R.I.N)

*I will never say never (Justin Bieber)*

*“SEGALA SESUATU YANG DILAKUKAN DENGAN SUNGGUH-SUNGGUH HASILNYA AKAN BERBUAH INDAH, DAN BUATLAH PENGALAMAN SEBAGAI PELAJARAN BERHARGA DAN JADIKANLAH ITU ACUAN HIDUP DI MASA MENDATANG”. (Ryo)*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Diskusi Kelompok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Kader Kesehatan Tentang Tanaman Obat” untuk memenuhi persyaratan untuk meraih derajat keserjanaan S-1 di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat menyelesaikannya tanpa bantuan pihak lain. Penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk dapat menyelesaikan karya tulis ini. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, Sang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, serta suri tauladan Nabi Muhammad saw.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Irman Sukirman selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas kesabarannya membimbing penulis dan memberikan ilmu serta meluangkan waktu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Warih Andan Puspitosari, Sp.KI selaku dosen penguii Karya Tulis



5. Kepala Puskesmas Kasihan II, dan fasilitator yang berasal dari puskesmas. Ibu Sunarti, Mbak Ita, Mbak Dwi dan Ibu Lina, yang telah memberikan kesempatan dan kontribusi dalam penelitian ini.
6. Ayahanda tercinta (H. Zulkifli Nasution) dan Ibunda Tercinta (Hj. Syamsidar Pohan) yang senantiasa memberikan doa dan cinta tanpa henti kepada anak-anaknya.
7. Abang dan Kakak tersayang (Dedi, Hanni, Riva, Saddam,) terima kasih atas semangat dan kasih sayang yang diberikan selama ini.
8. Kak Pita dan adik-adik satu kontrakan yang tersayang (Trio, Mita, Dessi,). Terima kasih atas bantuannya untuk menyelesaikan KTI ini. Terima kasih juga untuk seseorang yang selalu memberikan semangat dan motivasi untukku, yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesahku.
9. Teman-teman satu bimbingan Karya Tulis Ilmiah (Fajar Patompo dan Puguh Danu Sanjaya) atas motivasi dan kerja samanya selama ini.
10. Sahabat-sahabat penulis, Zahra, Elsa, mb. Nola, dan seluruh teman-teman KU 2007 atas motivasi dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
11. Semua pihak yang terkait yang telah memberikan bantuan serta dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan akan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan

saran yang membangun dari pembaca. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 25 Mei 2011

Imelda Rosa Indah Nasution

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tanaman Obat .....	9
1. Jenis-Jenis Tanaman Obat .....	11
a. Obat Tradisional dan Jamu .....	16
b. Ekstrak Bahan Alam .....	12
c. Fitofarmaka .....	12
d. Pengelompokan Tanaman Obat .....	16
e. Fungsi Tanaman Obat .....	16
B. Metode Pelatihan .....	17
C. Konsep Belajar .....	20
D. Kader Kesehatan .....	21
E. Pengetahuan .....	21
1. Pengertian Pengetahuan .....	21
2. Tingkatan Pengetahuan .....	22
3. Sikap .....	24
F. Kerangka Konsep .....	27
G. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi Penelitian .....	29
D. Sampel dan Cara Pemilihan Sampel .....	29
1. Besar Sampel .....	29
2. Cara Pemilihan Sampel .....	30
E. Variabel dan Defenisi Operasional .....	31

1. Variabel .....	31
2. Defenisi Operasional .....	32
3. Instrumen Penelitian .....	32
4. Cara Pengumpulan Data .....	33
5. Uji Validitas dan Reliabilita Alat Ukur .....	34
6. Analisa Data .....	34
7. Etika Penelitian .....	34

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil .....	35
1. Gambaran Daerah Penelitian .....	35
2. Karakteristik Kader Kesehatan .....	35
3. Pengukuran Hasil Penelitian .....	36
a. Hasil Pengukuran Pretes Pengetahuan .....	36
b. Hasil Pengukuran Postes Pengetahuan .....	37
c. Hasil Pengukuran Pretes Sikap .....	38
d. Hasil Pengukuran Postes Sikap .....	38
4. Pengaruh Metode Diskusi kelompok Terhadap Pengetahuan dan Sikap kader Kesehatan .....	39
B. Pembahasan .....	42
1. Karakteristik Kader Kesehatan .....	42
2. Pengaruh metode Diskusi kelompok Terhadap Pengetahuan.....	42
3. Pengaruh Metode Diskusi kelompok Terhadap Sikap.....	44
4. Keterbatasan penelitian.....	46

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47



**DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Daftar Tanaman Obat Tradisional .....	13
Tabel 2. Karakteristik Kader Kesehatan .....	36
Tabel 3. Distribusi Kategori skor Pengetahuan Kader pada Saat Pretes .....	37
Tabel 4. Distribusi Kategori Skor Pengetahuan Kader pada Saat Postes .....	37
Tabel 5. Distribusi Kategori Skor Sikap Kader Kesehatan pada Saat Pretes.	38
Tabel 6. Distribusi Kategori Skor Sikap Kader Kesehatan pada Saat postes	38
Tabel 7. Pretes dan Postes Pengetahuan .....	39
Tabel 8. Rerata Pretes-Postes Pengetahuan .....	40
Tabel 9. Rerata Pretes-Postes Sikap .....	41

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	27
Gambar 2. Rerata Pretes-Postes Pengetahuan dan sikap	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan untuk bersedia menjadi responden .....	51
Lampiran 2 Kuesioner .....	52
Lampiran 3 <i>Uji wilcoxon test</i> Pengetahuan .....	57
Lampiran 4 <i>Uji wilcoxon test</i> sikap .....	58
Lampiran 4 Data Penelitian Pengetahuan Pretes .....	59
Lampiran 5 Data Penelitian Pengetahuan Postes .....	60
Lampiran 6 Data Penelitian Sikap Pretes .....	61
Lampiran 7 Data Penelitian Sikap Postes .....	62
Lampiran 8 <i>Frequency Table</i> Variabel Penelitian .....	63
Lampiran 9 <i>Frequency Table</i> Karakteristik Responden .....	64