

TESIS

**PENERAPAN *TRANSCULTURAL NURSING* TERHADAP
PENINGKATAN STATUS GIZI DAN PERILAKU IBU
DALAM PEMENUHAN NUTRISI BALITA**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Magister
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



DI SUSUN OLEH:

**AMIYANI KRISTINA
20181050033**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amiyani Kristina

NIM : 20181050033

Judul Tesis : Penerapan *Transcultural Nursing* Terhadap Peningkatan Status Gizi dan Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Balita

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini: (1) tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin, meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat dari penulis lain, yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri kecuali secara jelas tertulis dikutip dan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka; (2) tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya; (3) tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui sebagai data hasil penelitian saya. Jika terbukti adanya unsur plagiasi maka penulis bersedia mendapatkan sanksi akademis dan sanksi hukum.



Yogyakarta, 15 Januari 2021


Amiyani Kristina., S.Kep.,Ns

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah atas Berkah dan Karunia - Nya yang melimpah kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tesis dengan judul “Penerapan *Transcultural Nursing* Terhadap Peningkatan Status Gizi dan Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Balita” di Wilayah Kerja Puskesmas Pulang Pisau.

Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan (M.Kep) pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan dan penulisan tesis ini tidak akan terlaksana dan terwujud dengan baik tanpa adanya arahan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itulah pada kesempatan ini peneliti menghaturkan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D selaku Ketua Program Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing tesis sekaligus inspirator, motivator serta sebagai dosen kami tercinta selama menempuh kuliah di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes., FISPH., FISCM selaku penguji atas bimbingan dan saran sehingga tesis ini dapat terselesaikan

4. Dr. dr. Kusbaryanto, MKes., FISPH., FISCAM selaku penguji atas bimbingan dan saran sehingga tesis ini dapat terselesaikan
5. dr. Mulyanto Budihardjo, MHLth.Sc selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pulang Pisau
6. dr. Endah Hastariningsih selaku Kepala Puskesmas Kabupaten Pulang Pisau dan seluruh staff yang sudah memberikan informasi terkait penelitian ini
7. Kepada Ibunda tercinta Hersintha Aman Tuwan, S.Pd dan ketiga saudara laki - laki saya Hari Karyadinata, Meldiyanto Saputra, S.T dan Yanoadi Setiawan, SSTP., MAP yang sudah memberikan dukungan secara moral, materil serta doa dan kasih sayang yang selalu tercurah selama ini
8. Kepada teman terbaik Pepen Meidianto, S.Sit.Pnb yang selalu memberikan dukungan serta doa dan kasih sayang yang selalu tercurah selama ini
9. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Dalam penyusunan Tesis ini peneliti menyadari tesis ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dari Tesis ini. Semoga Tesis ini dapat bermanfaat dan dipergunakan sebagaimana mestinya bagi masyarakat secara luas dan dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 15 Januari 2021

Amiyani Kristina., S.Kep.,Ns

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN ORIGINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terkait.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	16
1. Transcultural Nursing.....	16
2. Status Gizi.....	26
3. Perilaku Kesehatan.....	33
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	45
B. Populasi Penelitian.....	46
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
D. Variabel Penelitian.....	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	55

G. Uji Validitas, Reliabilitas, dan Kalibrasi Alat.....	55
H. Cara Pengumpulan Data.....	57
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data....	60
J. Etika Penelitian.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	69
1. Hasil Univariat.....	77
2. Hasil Bivariat.....	83
B. Pembahasan.....	86
C. Keterbatasan Penelitian	103
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian terkait	12
Tabel 2.1	Kategori dan ambang Status gizi.....	29
Tabel 3.1	Definisi operasional	52
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden (n=36).....	77
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi perilaku ibu berdasarkan kelompok intervensi dan kontrol (n=36).....	79
Tabel 4.3	Distribusi status gizi balita berdasarkan kelompok intervensi dan kontrol (n=36).....	80
Tabel 4.4	Hasil uji normalitas perilaku ibu.....	81
Tabel 4.5	Hasil uji normalitas status gizi	81
Tabel 4.6	Hasil uji homogenitas perilaku ibu dan status gizi.....	82
Tabel 4.7	Hasil uji beda perilaku ibu dan status gizi pada kelompok intervensi (n=18)	84
Tabel 4.8	Hasil uji beda perilaku ibu dan status gizi pada kelompok kontrol (n=18)	84
Tabel 4.9	Hasil uji beda perilaku ibu dan status gizi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol (n=36)	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori model <i>transcultural nursing</i> terhadap peningkatan status gizi dan perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi balita.....	42
Gambar 2.2	Kerangka konsep model <i>transcultural nursing</i> terhadap peningkatan status gizi dan perilaku ibu dalam pemenuhan nutrisi balita.....	43
Gambar 3.1	Rancangan penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari UMY
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Pulang Pisau, KALTENG
- Lampiran 3. Surat Pengantar Uji Validitas Kuesioner dari UMY
- Lampiran 4. Surat Ijin Uji Validitas dari Puskesmas Desa Mantaren I, KALTENG
- Lampiran 5. Surat Pengantar Penelitian dari UMY untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Pulang Pisau
- Lampiran 6. Surat Pengantar Penelitian dari UMY untuk Puskesmas Pulang Pisau
- Lampiran 7. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dari dari Dinas Kesehatan Kabupaten Pulang Pisau, KALTENG
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian dari dari Puskesmas Pulang Pisau, KALTENG
- Lampiran 10. *Informed Consent*
- Lampiran 11. Kuesioner Perilaku Ibu
- Lampiran 12. Hasil Uji *Content Validity Index* Buku Pedoman
- Lampiran 13. Hasil Kalibrasi Timbangan Berat Badan
- Lampiran 14. Laporan Asuhan Keperawatan Pada Balita
- Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 16. Hasil Uji Statistik SPSS

DAFTAR SINGKATAN

Balita	: Bayi Lima Tahun
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KALTENG	: Kalimantan Tengah
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
SD	: <i>Standart Deviation</i>
Sig.	: Signifikan
NCHS	: National Center for Health Statistis
Mm	: Satuan Milimeter