

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH PEKERJA *INDOOR*
DENGAN PEKERJA *OUTDOOR* PADA KARYAWAN UMY**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

KARISMA KEMBAREN

20050310193



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Perbedaan tekanan darah pekeja *indoor* dengan pekrja *outdoor* pada karyawan UMY”.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Semoga pelita yang dibawa beliau senantiasa menjadi dambaan dan pedoman setiap insan yang merindukan kemuliaan hidup.

Terselesainya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan dan dorongan baik moril dan materiil dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, selaku Nabi junjungan umat Islam atas jasa-jasa

3. Dr. Erwin Santosa , Sp.A , M.Kes , selaku Dekan program studi pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah.
4. Tri Pitara, M.Kes. selaku dosen pembimbing dan instruktur yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan, membantu mengoreksi segala kekurangan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini dan selalu memberikan pengarahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Ayah, Ibu, Abang dan Adik tersayang, terima kasih atas doa yang selalu terucap, kasih sayang, dukungan dan motivasi sepanjang hidup saya.
6. Sahabat-sahabat tercinta yang telah memberi dukungan dan semangat untuk saya. Untuk Danisworo Kuncoro Adi, em Iqrar Bayu, dan Bakhtiar Gifari terima kasih telah menjadi sahabat yang baik, selalu mendengarkan keluhan saya dan memberi nasihat kepada saya.
7. V Ade P, Fahrul R, Kresno H, Yanuar Rizka S, Y Gatot supatmo, Galih Sahid, Isnaini Ashar, Faris Amrullah, terima kasih atas segala canda tawa dan dukungannya yang diberikan kepada saya.
8. Hafidah, terima kasih selalu memberi keceriaan, canda tawa, dan semangat kepada saya. Semoga kita berhasil dan cita-cita dapat tercapai.
9. Semua teman-teman di Kedokteran Umum UMY angkatan 2005 terima kasih atas segala bantuannya, kekompakan dan semoga kita selalu berhasil.

10. Seluruh staf pengajaran, TU, dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas bantuan dan kerjasamanya yang baik.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ini, oleh karena itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah pengetahuan.

Wassalamu 'alaikum wr wb

Yogyakarta, 2009

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Ayah saya Amal Sembiring dan Ibu saya Widyawati tercinta yang senantiasa memberikan doa di setiap nafasnya, mencurahkan kasih sayang tiada henti, nasihat, dukungan, serta semangat untuk terus berjuang dan pantang menyerah terhadap apapun yang sedang Ananda hadapi.

Terima kasih atas segala perjuangan dan pengorbanan Ayah dan Ibu selama ini karena apa yang Ananda raih semua ini tak lepas dari restu Ayah dan Ibu.

*Terima kasih abang saya tercinta almarhum Kembara Utama yang selalu memberi kasih sayang, contoh yang baik, serta dukungan dan seluruh keseriusanmu salah satunya adalah dua tahun yang lalu ketika kau menyelesaikan KTI terima kasih telah memberikan contoh yang baik kepada saya dan adik saya
Adi Raspati.*

Terima kasih atas semuanya. Jazakumullah Khoiron Katsiron

HALAMAN MOTTO

"Sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah Tuhan semesta Alam"

(QS. Al An'am 164)

"Ilmu lebih utama daripada harta, ilmu adalah peninggalan para Nabi, sedangkan harta adalah peninggalan Fir'aun & Karun"

(Ali bin Abi Thalib)

"Hendaknya kita mengukur ilmu bukan dari tumpukan buku yang kita habiskan. Bukan dari tumpukan naskah yang kita hasilkan. Bukan juga dari penatnya mulut dalam diskusi yang tak putus kita jalani. Tapi .. dari amal yang keluar dari setiap desak nafas kita "

(Ibnu Qoyyim Al-Jauziyyah)

"Siapa pun yang merindukan sukses, maka harus bertanya pada dirinya seberapa jauh dan sungguh-sungguh untuk berjuang, karena tiada kesuksesan tanpa perjuangan"

"Keluarga adalah segalanya, seluruh cinta kasih tercurah dengan tulus dan ikhlas tanpa mengharap pamrih. Hendaknya posisikanlah keluarga pada urutan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Pengaturan Tekanan Darah Tubuh	5
2. Hipertensi	10
3. Hipotensi	13
4. Suhu Tubuh Normal	15
5. Konsep Tata Ruang	23
B. Kerangka Konsep	25
C. Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Subyek Penelitian	26
B. Rancangan Penelitian	26
C. Variabel Penelitian	27
D. Definisi Operasional Penelitian	27
E. Pelaksanaan Penelitian	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	29
1. Karakteristik Subjek.....	29
2. Perbedaan Tekanan Darah Pekerja <i>Indoor</i> dan <i>Outdoor</i> ...	29
B. Pembahasan	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	37
B. Saran	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner