

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN TIDUR DENGAN
OBESITAS PADA REMAJA

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

SEKAR ARUMSARI

20180310072

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sekar Arumsari

NIM : 20180310072

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 01 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Sekar Arumsari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh, puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan berkah yang diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Hubungan Antara Gangguan Tidur dengan Obesitas Pada Remaja”**.

Penulisan proposal ini tak luput dari dukungan banyak orang disekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menulis Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua penulis, Harimawan Budi Susilo dan Susilowati yang selalu mendoakan dan memberi dukungan baik secara rohani, mental maupun materil yang luar biasa sejak lahir hingga saat ini.
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Bambang Edi S, Sp.A.,M.Kes selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah senantiasa dengan sabar membimbing, mengoreksi, motivasi dan mendukung dalam penulis dalam melakukan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini.
6. Adek penulis, Bunga Padma Graitia dan Hana Sausan S. A yang telah memberikan semangat untuk meraih impian yang lebih baik.

7. Fathurrahman Wystaputra yang selalu memberikan semangat dalam menulis proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat yang selalu saling mendukung selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah yakni Annisa, Zannuba Aisyah C, Rania Qadrunada, Meli Rosita, Salsabila Kusuma Jannati.
9. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat penulis, Lusiana Puspitaningrum, Novida Zahrotul K.T, dan Hayyin Fadhilah.
10. Rekan satu dosen bimbingan selama penyusunan karya tulis ilmiah Aisyah Kafa Dina dan Arya Dimas Prakoso.
11. Teman teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Pendidikan Dokter UMY 2018, Pollux.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dengan hasil yang lebih baik.

Demikian penulis sampaikan, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi kita semua.

Yogyakarta, 09 September 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Dasar Teori.....	10

1. Remaja dan Permasalahannya.....	10
2. Problematika Obesitas.....	10
3. Pengukuran Obesitas.....	11
4. Patofisiologi Obesitas.....	16
5. Faktor Resiko Obesitas.....	18
6. Hubungan Gangguan Tidur Dengan Obesitas.....	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Instrumen Penelitian.....	29
E. Metode Pengambilan Data.....	30
F. Variabel Penelitian.....	30
G. Definisi Operasional.....	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
I. Analisis Data.....	32
J. Kesulitan Penelitian.....	32

L. Etika Penelitian.....	33
M. Alur Penelitian.....	34
BAB IV.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Umum Penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
1. Karakteristik Responden.....	36
2. Gangguan tidur berdasarkan usia.....	37
3. Gangguan tidur berdasarkan jenis kelamin.....	37
4. Status Gizi.....	38
5. Status gizi berdasarkan usia.....	38
6. Status gizi berdasarkan jenis kelamin.....	39
7. Hubungan antara gangguan tidur dengan obesitas.....	39
C. Pembahasan.....	41
1. Gangguan Tidur.....	41
2. Status Gizi.....	42
3. Hubungan gangguan tidur dengan obesitas.....	44
D. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47

B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Klasifikasi Berat Badan Berlebih dan Obesitas Pada Orang Dewasa berdasarkan IMT Menurut WHO (2000).....	12
Tabel 3. Klasifikasi Status Gizi Pada Anak 2-18 Tahun Menurut WHO 2006 dan CDC 2000.....	12
Tabel 4. Definisi Operasional dan Cara Pengukuran.....	31
Tabel 5. Karakteristik Subyek Penelitian.....	36
Tabel 6. Distribusi Gangguan Tidur Berdasarkan Kelompok Usia Responden....	37
Tabel 7. Distribusi Gangguan Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	37
Tabel 8. Data Status Gizi.....	38
Tabel 9. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Usia Responden.....	38
Tabel 10. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	39
Tabel 11. Hasil Uji Korelasi Gangguan Tidur Dengan Status Gizi.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Indeks Massa Tubuh (IMT) Anak Laki-Laki Usia 2-20 Tahun	13
Gambar 2. Grafik Indeks Massa Tubuh (IMT) Anak Perempuan Usia 2-20 Tahun	14
Gambar 3. Bagan Kerangka Teori.....	25
Gambar 4. Bagan Kerangka Konsep.....	26
Gambar 5. Bagan Alur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Inform Consent.....	52
Lampiran 2 : Instrumen Penelitian.....	53
Lampiran 3 : Ethical Clearance.....	56
Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas.....	57
Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	58
Lampiran 6 : Data Responden.....	59
Lampiran 7 : Analisis Data.....	62
Lampiran 8 : Dokumentasi.....	65