

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN PENGGUNAAN FITUR FILTER SINAR BIRU**  
**LAYAR PONSEL PINTAR TERHADAP DERAJAT**  
**KEPARAHAN SINDROMMATA KERING PADA USIA**  
**MUDA**



**Disusun Oleh**

**IVANA DEVI RAHMA**

**20180310050**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ivana Devi Rahma

NIM : 20180310050

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan/tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ivana Devi Rahma

20180310050

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan rizki-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Penggunaan Fitur Filter Sinar Biru terhadap Derajat Keparahan Sindrom Mata Kering pada Usia Muda” pada waktu yang tepat.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari dukungan dan bimbingan banyak pihak. Oleh karena itu, kami mengucapkan terima kasih dari lubuk hati yang paling dalam kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ahmad Ikliluddin, Sp.M, selaku dosen pembimbing kami, atas bimbingan, masukan, dan inspirasi yang tak ternilai harganya.
3. dr. Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes, selaku dosen penguji kami, atas kritik dan saran yang diberikan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Orang tua terkasih, Mama Mira Setiana, SH dsan Papa Happy Christianto, SE, SH atas dukungan, support, dan doa yang tidak pernah putus.
5. Kakak dan adik penulis, Ivana Dea E., S.Akt dan Muhammad F. Hanan yang selalu menghibur dan senantiasa menolong penulis ketika kesulitan.
6. Para wanita manja penduduk *group* WhatsApp “Jamilla”, Alda Juwita, Bella Indah, Galuh Vela, dan Octaviana Roshindra. Terima kasih sudah

selalu positif, produktif, dan *mau-maunya* menemani penulis selama menempuh pendidikan S1 ini.

7. Muhammad Iqbal Inshafuddin R. yang selalu menyemangati, membantu, dan hadir dalam segala kondisi.
8. *Co-founders* perusahaan konglomerasi BY.DAVS, Animen Budiastuti, Alifvia Iya, dan Sipek Rahmatika. Semoga kita kaya raya.
9. Catalulla dan Luihara, yang selalu jadi penghiburan dan sumber tawa penulis ketika suntuk dan emosi sehari-hari.
10. Para responden penelitian ini yang telah dengan sukarela menyumbangkan waktu demi terlaksananya penelitian ini.

Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat membantu masyarakat dan rekan sejawat untuk lebih memahami hubungan penggunaan fitur filter sinar biru layar ponsel pintar terhadap derajat keparahan sindrom mata merah, terutama untuk keperluan edukasi.

Penulis amat menyadari bahwa dalam penyusunan pun penulisan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis sangat terbuka dan mengharapkan kritik, masukan, dan saran dari pembaca untuk dilakukannya perbaikan di waktu yang akan datang.

Yogyakarta, 30 Juni 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL .....	1
INTISARI.....	2
BAB I.....	3
A. Latar Belakang .....	3
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	10
A. Tinjauan Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis .....	23
BAB III.....	24
A. Desain Penelitian.....	24

B. Lokasi dan Waktu .....	25
C. Subjek Penelitian.....	25
D. Variabel .....	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian dan Cara Pengambilan Data.....	29
G. Jalannya Penelitian.....	29
H. Analisis Data.....	31
I. Etika Penelitian .....	32
J. Uji Validitas dan Reabilitas .....	32
<b>BAB IV</b>	
A. Jalannya Penelitian .....	34
B. Karakteristik Responden.....	35
C. Analisis Univariat .....	37
D. Analisis Bivariat .....	40
E. Pembahasan.....	41
F. Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB V</b>	
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Sistem Lakrimasi.....	11
Gambar 2. Aliran Air Mata .....	12
Gambar 3. Kerangka Teori.....	22
Gambar 4. Kerangka Konsep .....	23
Gambar 5. Skema Rancangan Eksperimental Seri .....	24
Gambar 6. Responden Berdasarkan Usia.....	35
Gambar 7. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Gambar 8. Responden Berdasarkan Status Refraksi.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. Durasi <i>Screen Time</i> Responden pada Penelitian.....	37
Tabel 3. Skor OSDI Responden dan Perubahan Skor OSDI.....	38
Tabel 4. Sebaran Derajat Sindrom Mata Kering .....	38
Tabel 5. Rata-Rata Skor OSDI Sebelum dan Sesudah Perlakuan .....	39
Tabel 6. Hasil Uji Noemalitas pada Penelitian .....	41
Tabel 7. Hasil Uji Chi Square pada Penelitian .....	42