

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA PASIEN LANJUT USIA KELOMPOK
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS KLINIK
PRATAMA FIRDAUS YOGYAKARTA DI MASA PANDEMI
COVID-19**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
PRASTI MILENIA ISWANTI
20180340053

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prasti Milenia Iswanti
NIM : 20180340053
Program Studi : Kedokteran Gigi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,


Prasti M.


20180340053

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

Kedua orang tua saya tercinta Bapak Hari Djuwanto dan Ibu Siti Istiyah.

Kakak saya tersayang Fitria Risti Utami.

Dokter pembimbing saya drg. Dyah Triswari, MSc

Teman seperjuangan Athaya, Widya, dan teman-teman Kedokteran Gigi angkatan

2018 yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa

Almamater Program Studi Kedokteran Gigi FKIK UMY

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya Penulis dapat menyelesaikan naskah karya tulis ilmiah ini. Penulisan naskah karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan waktunya. Ucapan terima kasih saya ucapkan kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan pertolongan bagi Penulis dalam keadaan senang maupun sedih, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Kepala Program Studi Kedokteran Gigi FKIK UMY, Dr. drg. Dwi Aji Nugroho, MSc atas arahnya dalam proses penulisan naskah karya tulis ilmiah ini.
3. Orang tua penulis Bapak Hari Djuwanto dan Ibu Siti Istiyah yang telah banyak memberikan doa, restu, fasilitas serta dukungan yang tiada henti pada penulis.
4. Dosen pembimbing karya tulis ilmiah, drg. Dyah Triswari, MSc yang telah membimbing, memberikan dukungan dan ilmu, serta telah memberikan motivasi selama proses penyusunan dan penulisan naskah karya tulis ilmiah ini.
5. Dosen penguji yaitu drg. Dwi Suhartiningtyaas, MSc serta drg. Novitasari Ratna Astuti, MPH yang telah memberikan saran dan bimbingan selama proses penyusunan naskah karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh pihak Klinik Pratama Firdaus yang telah terlibat dalam penelitian ini sehingga dapat terlaksana dengan baik dan lancar.
7. Teman saya yang telah menemani dari awal penelitian dan penulisan naskah karya tulis ilmiah ini serta telah membantu penulis dalam berbagai kesulitan selama pengerjaan karya tulis ilmiah, Athaya Rachma Zhafira dan Widya Firgina.
8. Sahabat-sahabat saya N5, Asa, Maulida, Tete Farah, Mba Ike dan Myrna serta teman-teman di Kedokteran Gigi 2018 yang telah banyak membantu memberi doa dan dukungan.
9. Kakakku Fitria Risti Utami, kakak sepupuku Mba Alfian, serta seluruh keluarga besar yang telah banyak memberi semangat dan banyak membantu peneliti dalam masa-masa sulit.
10. Sahabatku Bela, Isnani yang selalu menemani peneliti dalam suka dan duka.
11. Eko, Diah Nurma, Acha, Didi, Pascana, dan Istiku yang sudah menemani dan memberikan dukungan serta semangat kepada penulis serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi pembaca, dan bermanfaat untuk pengembangan ilmu kedokteran gigi, serta bermanfaat pula bagi saya. Saya mengucapkan terima kasih atas segala bantuan yang telah saya terima selama penyusunan naskah karya tulis ilmiah ini. Penulisan naskah karya tulis ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan sehingga saya dengan terbuka menerima saran dan kritik untuk kebaikan penulisan ke depannya. Terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Desember 2021



Prasti Milenia Iswanti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEMINAR HASIL KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31

C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat dan Instrumen Penelitian.....	35
G. Jalannya Penelitian.....	36
H. Alur Penelitian	38
I. Analisis Data	39
BAB IV	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	45
BAB V.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	60
Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	61
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 3. Kuesioner IPAQ.....	64
Lampiran 4. Analisis Statistik.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penyebab terjadinya Hipertensi Sekunder	12
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan Darah menurut <i>Joint National Committee VII</i>	12
Tabel 3 Klasifikasi Tekanan Darah menurut WHO-ISH tahun 1999	13
Tabel 4 Karakteristik Subjek Penelitian.....	43
Tabel 5 Data Aktivitas Fisik Subjek Penelitian	43
Tabel 6 Data Tingkat Hipertensi Subjek Penelitian.....	44
Tabel 7 Nilai Rata-Rata Tekanan Darah Subjek Penelitian	44
Tabel 8 Analisis Korelasi Spearman antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi	44
Tabel 9 Analisis Korelasi Spearman antara Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 2 Alur Penelitian.....	38

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>angiotensin converting enzyme</i>
CCB	: <i>calcium channel blocker</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
GPAQ	: <i>global physical activity questionnaire</i>
HDL	: <i>high density lipoprotein</i>
LDL	: <i>low density lipoprotein</i>
IL	: interleukin
IMT	: indeks massa tubuh
IPAQ	: <i>international physical activity questionnaire</i>
JNC	: <i>joint national committee</i>
MET	: <i>metabolic equivalent task</i>
PROLANIS	: program pengelolaan penyakit kronis
SD	: sekolah dasar
SMP	: sekolah menengah pertama
SMA	: sekolah menengah atas
TNF	: <i>tumor necrosis factor</i>
WHO	: <i>world health organization</i>