

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH PANGANDARAN

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

DEDE NOVA SHOLIAH

20180310071

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dede Nova Sholihah
NIM : 20180310071
Program Studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang anda tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka anda bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 11 November 2021

Yang membuat pernyataan,


Dede Nova Sholihah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadiran Allah swt. atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Gangguan Tidur dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah Pangandaran” ini dengan lancar..

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang sudah membantu hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menulis Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Gina Puspita, M.Sc., Sp.A., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, koreksi dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sabar.
5. dr. Ratna Indriawati, M.Kes., selaku dosen penguji yang bersedia menguji pada seminar hasil Karya Tulis Ilmiah penulis.
6. Kedua Orangtua dan keluarga yang senantiasa mendoakan, memberi motivasi, dan dukungan yang penuh baik secara moril juga material sehingga terselesaikannya proposal ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Harapan penulis karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sehingga bertambahnya wawasan dan pengetahuan pembahasan ini. Dalam penulisan ini penulis sudah berusaha sebaik mungkin namun penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, November 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dede Nova Sholihah', written in a cursive style.

Dede Nova Sholihah

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
DAFTAR SINGKATAN.....	12
INTISARI.....	13
ABSTRACT.....	14
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Status gizi	10
1.1 Definisi.....	10

2.1	Penilaian Status Gizi	11
(1)	Penilaian status gizi langsung.....	11
(2)	Penilaian status gizi secara tidak langsung.....	13
3.1	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	14
2.	Gangguan Tidur	19
2.1	Definisi Tidur	19
2.2	Definisi Gangguan Tidur.....	20
2.3	Kebutuhan Tidur Manusia.....	21
2.4	Dampak Gangguan Tidur	22
2.5	Diagnosis Gangguan Tidur	23
3.	Masa Remaja	24
B.	Kerangka Teori.....	21
C.	Kerangka Konsep	23
D.	Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
A.	Desain Penelitian.....	24
B.	Populasi dan Sampel	24
1.	Populasi penelitian	24

2.	Sampel penelitian	24
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
D.	Variabel Penelitian	26
E.	Definisi Operasional.....	27
F.	Instrumen Penelitian.....	27
G.	Jalannya Penelitian.....	28
1.	Tahapan Persiapan	28
2.	Tahap Pelaksanaan	29
3.	Tahap Akhir	29
H.	Analisis Data	30
1.	Uji normalitas.....	30
2.	Uji korelasi	30
I.	Etika Peneltian	31
1.	Informed Consent.....	31
2.	Confidentiality	31
3.	Justice.....	31
4.	Anonymity	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		32
A.	Hasil Penelitian	32

1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
2. Gambaran Gangguan Tidur.....	33
3. Gambaran Status Gizi	34
4. Hubungan Antara Gangguan Tidur dengan Status Gizi.....	34
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	32
Tabel 3. Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
Tabel 4. Gambaran Gangguan Tidur.....	38
Tabel 5. Gambaran Durasi Tidur.....	39
Tabel 6. Gambaran Status Gizi.....	40
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas dengan Metode Kolmogorov-Smirnov.....	40
Tabel 8. Hubungan Antara Gangguan Tidur dengan Status Gizi.....	41
Tabel 9. Hubungan Antara Durasi Tidur dengan Status Gizi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas.....	60
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	61
Lampiran 7. Data responden.....	62
Lampiran 8. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-laki umur 5-19 tahun.....	65
Lampiran 9. Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan umur 5-19 tahun.....	68
Lampiran 10. Grafik Indeks Masa Tubuh (z-score) Menurut Umur 5-19 tahun Anak Laki-laki (biru) dan Perempuan (merah muda).....	70
Lampiran 11. Analisis Data.....	73
Lampiran 12. Dokumentasi.....	76