

**Karya Tulis Ilmiah**

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL SERUM JANIN DARI  
IBU DENGAN IMT NORMAL DAN IBU DENGAN IMT  
OBESITAS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**DIANNISA RAHMA DEWANTI**

**20180310028**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Diannisa Rahma Dewanti

NIM : 20180310028

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan


Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2021

Yang membuat pernyataan



  
Diannisa Rahma Dewanti

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillah* rabbil'alam, segala puji bagi Allah Swt, Rabb semesta alam dan segala isinya, Yang Maha Awal dan Yang Maha Akhir, atas *rahmat* dan *rahim*-Nya penulis mampu mengawali dan mengakhiri tulisan ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah pada Nabiullah Muhammad saw, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman kelak. Aamiin.

Dengan proses juang dan melewati liku, penulis akhirnya dapat memberi 'titik' pada karya tulis ilmiah ini. Ungkapan terima kasih (yang rasanya tak cukup hanya sebatas ungkapan) penulis sampaikan kepada:

1. Dr.dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK)
2. Dra. Yoni Astuti, M.Kes, Ph. D, selaku dosen pembimbing, dengan berbagai tuntunan dan arahan, serta sisipan petuah-petuah bijak yang menginspirasi, membuat penulis semakin bisa memaknai berbagai hal dengan cara pandang berbeda, berpikir, dan menyusun kata demi kata hingga akhir KTI ini
3. dr.Alfaina Wahyuni, Sp.Og, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun

4. Bidan dan petugas laboratorium RS PKU Muhammadiyah Gamping serta petugas laboratorium RS AMC Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dalam pengumpulan subjek dan sampel penelitian
5. Kedua orang tua dan ketiga kakak terbaik, atas doa, dukungan, dan segala hal yang tak bisa terungkap satu persatu, telah menjadi *support system* penulis dalam setiap proses kehidupan

Dan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut berperan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Hanya iringan doa dari penulis, berharap balasan terbaik dari sisi Allah Swt-lah yang pantas untuk segala amal baik.

Terima kasih

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, November 2021

Penyusun



Diannisa Rahma Dewanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan umum .....	6
2. Tujuan khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Obesitas .....	10
2. Obesitas dalam kehamilan.....	28

3. Kolesterol .....	41
4. Penyaluran Nutrisi Ibu ke Janin .....	49
D. Hipotesis .....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Desain Penelitian .....	55
B. Populasi dan Sampel .....	55
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	58
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	58
E. Instrumen Penelitian .....	59
F. Cara Pengumpulan Data .....	60
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	61
H. Analisis Data .....	62
I. Etika Penelitian .....	63
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
A. HASIL .....	64
1. Karakteristik Responden .....	64
2. Kadar Kolesterol .....	67
3. Asupan <i>Food Recall</i> dan SQ-FFQ .....	68
4. Hubungan karakteristik responden dengan kadar kolesterol dan asupan ...	70
5. Perbedaan kadar kolesterol janin dari ibu dengan IMT normal dan ibu dengan IMT obesitas .....	72
6. Perbedaan kadar kolesterol ibu IMT normal dan ibu IMT obesitas .....	73
7. Hubungan IMT ibu dengan kadar kolesterol janin .....	74

8. Hubungan IMT dengan kadar kolesterol ibu .....	100
9. Hubungan kolesterol ibu dengan kolesterol janin .....	102
10. Hubungan kadar kolesterol ibu dan janin dengan asupan.....	105
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	111
A. KESIMPULAN .....	111
B. SARAN .....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	113
LAMPIRAN .....	143

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT menurut WHO (kriteria Asia Pasifik).....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Nasional.....	12
Tabel 2.3 Nilai cut point lingkaran pinggang obesitas sentral Asia Selatan.....	13
Tabel 2.4 Nilai cut off ukuran rasio lingkaran pinggang-panggul obesitas .....	13
Tabel 2.5 Nilai standar tebal lemak bawah kulit trisep .....	14
Tabel 2.6 Kenaikan Berat Badan Selama Hamil Berdasarkan Indeks Massa (IMT) Tubuh Pra-hamil.....	30
Tabel 2.7 Pengelompokan kadar kolesterol .....	43
Tabel 3.1 Variabel Penelitian .....	59
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	65
Tabel 4.2 Kadar Kolesterol Ibu dan Janin.....	67
Tabel 4.3 Analisis Asupan <i>Food Recall</i> dan SQ-FFQ .....	68
Tabel 4.4 Analisis Hubungan Karakteristik Responden dengan Kadar Kolesterol dan Asupan.....	71
Tabel 4.5 Hasil Uji Mann-Whitney Perbedaan Kadar Kolesterol Janin dari Ibu dengan IMT Normal yang Hamil dan Ibu dengan IMT Obesitas yang Hamil.....	73
Table 4.6 Hasil Independent T Test Kolesterol Ibu IMT Normal dan Obesitas ...	73
Tabel 4.7 Hasil Uji Chi Square IMT Ibu dengan Kadar Kolesterol Janin .....	74
Tabel 4.8 Hasil Uji Fisher Exact IMT Ibu dengan Kadar Kolesterol Ibu .....	75
Tabel 4.9. Hasil Uji Fisher Exact Kolesterol Ibu dengan Kolesterol Janin.....	76
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Spearman Kadar Kolesterol dengan Asupan Food Recall dan SQ-FFQ .....	77



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor Risiko Obesitas.....	24
Gambar 2.2 Transfer asam lemak feto-maternal .....	48
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	53
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Lolos Etik.....	143
Lampiran 2. Lembar Identitas Pasien dan Kuesioner.....	144
Lampiran 3. Analisis <i>Fat Secret</i> .....	149
Lampiran 4. Analisis SPSS.....	150