

Karya Tulis Ilmiah

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL SERUM JANIN DARI
IBU DENGAN IMT NORMAL DAN IBU DENGAN IMT
OBESITAS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

DIANNISA RAHMA DEWANTI

20180310028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Diannisa Rahma Dewanti

NIM : 20180310028

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2021

Yang membuat pernyataan




Diannisa Rahma Dewanti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alam, segala puji bagi Allah Swt, Rabb semesta alam dan segala isinya, Yang Maha Awal dan Yang Maha Akhir, atas *rahmat* dan *rahim*-Nya penulis mampu mengawali dan mengakhiri tulisan ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah pada Nabiullah Muhammad saw, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman kelak. Aamiin.

Dengan proses juang dan melewati liku, penulis akhirnya dapat memberi 'titik' pada karya tulis ilmiah ini. Ungkapan terima kasih (yang rasanya tak cukup hanya sebatas ungkapan) penulis sampaikan kepada:

1. Dr.dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK)
2. Dra. Yoni Astuti, M.Kes, Ph. D, selaku dosen pembimbing, dengan berbagai tuntunan dan arahan, serta sisipan petuah-petuah bijak yang menginspirasi, membuat penulis semakin bisa memaknai berbagai hal dengan cara pandang berbeda, berpikir, dan menyusun kata demi kata hingga akhir KTI ini
3. dr.Alfaina Wahyuni, Sp.Og, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun

4. Bidan dan petugas laboratorium RS PKU Muhammadiyah Gamping serta petugas laboratorium RS AMC Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dalam pengumpulan subjek dan sampel penelitian
5. Kedua orang tua dan ketiga kakak terbaik, atas doa, dukungan, dan segala hal yang tak bisa terungkap satu persatu, telah menjadi *support system* penulis dalam setiap proses kehidupan

Dan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut berperan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Hanya iringan doa dari penulis, berharap balasan terbaik dari sisi Allah Swt-lah yang pantas untuk segala amal baik.

Terima kasih

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, November 2021

Penyusun



Diannisa Rahma Dewanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Obesitas	10
2. Obesitas dalam kehamilan.....	28

3. Kolesterol	41
4. Penyaluran Nutrisi Ibu ke Janin	49
D. Hipotesis	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Desain Penelitian	55
B. Populasi dan Sampel	55
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	58
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	58
E. Instrumen Penelitian	59
F. Cara Pengumpulan Data	60
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
H. Analisis Data	62
I. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. HASIL	64
1. Karakteristik Responden	64
2. Kadar Kolesterol	67
3. Asupan <i>Food Recall</i> dan SQ-FFQ	68
4. Hubungan karakteristik responden dengan kadar kolesterol dan asupan ...	70
5. Perbedaan kadar kolesterol janin dari ibu dengan IMT normal dan ibu dengan IMT obesitas	72
6. Perbedaan kadar kolesterol ibu IMT normal dan ibu IMT obesitas	73
7. Hubungan IMT ibu dengan kadar kolesterol janin	74

8. Hubungan IMT dengan kadar kolesterol ibu	100
9. Hubungan kolesterol ibu dengan kolesterol janin	102
10. Hubungan kadar kolesterol ibu dan janin dengan asupan.....	105
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	111
A. KESIMPULAN	111
B. SARAN	111
DAFTAR PUSTAKA.....	113
LAMPIRAN	143

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT menurut WHO (kriteria Asia Pasifik).....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Nasional.....	12
Tabel 2.3 Nilai cut point lingkaran pinggang obesitas sentral Asia Selatan.....	13
Tabel 2.4 Nilai cut off ukuran rasio lingkaran pinggang-panggul obesitas	13
Tabel 2.5 Nilai standar tebal lemak bawah kulit trisep	14
Tabel 2.6 Kenaikan Berat Badan Selama Hamil Berdasarkan Indeks Massa (IMT) Tubuh Pra-hamil.....	30
Tabel 2.7 Pengelompokan kadar kolesterol	43
Tabel 3.1 Variabel Penelitian	59
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	65
Tabel 4.2 Kadar Kolesterol Ibu dan Janin.....	67
Tabel 4.3 Analisis Asupan <i>Food Recall</i> dan SQ-FFQ	68
Tabel 4.4 Analisis Hubungan Karakteristik Responden dengan Kadar Kolesterol dan Asupan.....	71
Tabel 4.5 Hasil Uji Mann-Whitney Perbedaan Kadar Kolesterol Janin dari Ibu dengan IMT Normal yang Hamil dan Ibu dengan IMT Obesitas yang Hamil.....	73
Table 4.6 Hasil Independent T Test Kolesterol Ibu IMT Normal dan Obesitas ...	73
Tabel 4.7 Hasil Uji Chi Square IMT Ibu dengan Kadar Kolesterol Janin	74
Tabel 4.8 Hasil Uji Fisher Exact IMT Ibu dengan Kadar Kolesterol Ibu	75
Tabel 4.9. Hasil Uji Fisher Exact Kolesterol Ibu dengan Kolesterol Janin.....	76
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Spearman Kadar Kolesterol dengan Asupan Food Recall dan SQ-FFQ	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor Risiko Obesitas.....	24
Gambar 2.2 Transfer asam lemak feto-maternal	48
Gambar 2.3 Kerangka Teori	53
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Lolos Etik.....	143
Lampiran 2. Lembar Identitas Pasien dan Kuesioner.....	144
Lampiran 3. Analisis <i>Fat Secret</i>	149
Lampiran 4. Analisis SPSS.....	150