

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN *COMMON COLD* DENGAN
PERILAKU SWAMEDIKASI *COMMON COLD* PADA MAHASISWA
FAKULTAS NON KESEHATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun Oleh:

UUN UNARIH

20180350081

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Uun Unarih
NIM : 20180350081
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi maupun sumber informasi yang berasal atau yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 September 2021

Yang membuat pernyataan,



Uun Unarih

NIM: 20180350081

MOTTO

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجاً (2) وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى
اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَلِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا (3)

Barang siapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar. Dan memberinya rezeki dari arah yang tiada disangka-sangkanya.

Dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan (yang dikehendaki)-Nya. Sesungguhnya Allah telah mengadakan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu. (Q.S. Ath-Thalaq: 2-3)

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka ia akan mendapatkan hasilnya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Tiada yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang selain Engkau ya Allah.
Alhamdulillahrabbi'l'alamiin berkat rahmat dan karunia-Mu, hamba bisa menyelesaikan skripsi ini.

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk kedua orang tua Mama Wardono, Mimi Umi, kedua Kakak saya, saudara dan segenap keluarga besar, guru, sahabat, teman serta semua pihak yang telah bertanya “kapan sidang?”, “kapan wisuda?”, “kapan nyusul?” dan lain sebagainya. Kalian alasan saya segera menyelesaikan Tugas Akhir ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Wr. Wb

Puja-puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan *Common Cold* Dengan Perilaku Swamedikasi *Common Cold* Pada Mahasiswa Fakultas Non Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr.apr. Hari Widada, M.Sc., sebagai Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. apt. Pinasti Utami, M.Sc., sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan waktu luangnya dalam penyusunan Skripsi.

4. apt. Nurul Maziyyah, M.Sc. dan Dra. apt. Sri Kadarinah selaku dosen penguji I dan II yang sudah memberikan kritik, saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. apt. M.T. Ghozali, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang menjadi orang tua selama studi di UMY, selalu memberikan dukungan penuh dan arahan selama studi.
6. Seluruh dosen dan karyawan program studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu berharga dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis.
7. Teman-teman (Verenigen) Farmasi Angkatan 2018 Program Studi Farmasi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan bantuan yang berharga bagi penulis.

Penulis memohon maaf apabila terdapat kekurangan dan kesalahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang membangun diharapkan untuk skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta wawasan yang luas bagi pembaca sekalian.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
D. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
A. Manfaat	8
1. Manfaat bagi Peneliti.....	8
2. Manfaat bagi Responden	8
3. Manfaat bagi Institusi	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Common cold</i>	9
1. Definisi	9
2. Etiologi Common Cold	10
3. Tanda dan Gejala <i>Common cold</i>	10
4. Terapi Farmakologi	12
5. Terapi Non Farmakologi	18

B. Swamedikasi	19
1. Keuntungan dan Kerugian Swamedikasi.....	20
2. Penggolongan Obat dalam Swamedikasi	21
C. Pengetahuan	26
D. Perilaku	29
E. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
F. Kerangka Konsep.....	32
G. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Tempat Dan Waktu	34
C. Populasi Dan Sampel	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel Penelitian	35
D. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	37
1. Kriteria Inklusi	37
2. Kriteria Eksklusi.....	38
E. Variable Penelitian	38
1. Variabel <i>Independent</i>	38
2. Variabel <i>Dependent</i>	38
F. Definisi Operasional.....	38
G. Instrumen Penelitian.....	39
1. Tahap Persiapan	39
2. Tahap Pelaksanaan	40
3. Tahap Pengelolaan Data	40
H. Pengolahan Dan Analisis Data.....	41
1. Pengolahan Data.....	41
I. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
B. Karakteristik Responden	46

1. Jenis kelamin	47
2. Fakultas	47
3. Angkatan	49
C. Tingkat Pengetahuan <i>Common Cold</i>	50
1. Informasi Umum Penyakit <i>Common cold</i>	52
2. Gejala dan penyebab penyakit <i>common cold</i>	53
3. Terapi Farmakologi dan Non Farmakologi	55
4. Mengetahui Aturan Pakai Obat, Efek Samping Obat, dan Stabilitas Obat.....	57
D. Perilaku Swamedikasi <i>Common cold</i>	61
1. Tepat Indikasi Obat	63
2. Tepat Aturan Pakai Obat	64
3. Tepat Dosis	65
4. Tepat interval waktu Pemberian Obat	66
5. Tepat Lama Pemberian.....	66
6. Waspada Efek Samping Obat	67
7. Tepat Tindak Lanjut	68
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan <i>Common Cold</i> Dengan Perilaku Swamedikasi <i>Common Cold</i>	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Perbedaan <i>Common Cold</i> dan Influenza	12
Tabel 3. Persebaran Jumlah Sampel.....	37
Tabel 4. Definisi Operasional.....	38
Tabel 5. Interpretasi nilai r	44
Tabel 6. Karakteristik Responden	46
Tabel 7. Jumlah Responden Tiap Fakultas.....	48
Tabel 8. Persentase berdasarkan angkatan	49
Tabel 9. Tingkat Pengetahuan <i>Common Cold</i>	50
Tabel 10. Tingkat Pengetahuan Responden	59
Tabel 11. Perilaku Swamedikasi <i>Common Cold</i>	61
Tabel 12. Perilaku Swamedikasi Responden.....	69
Tabel 13. Interpretasi Nilai r	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanda Khusus Penggolongan Obat.....	21
Gambar 2. Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas	22
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	32
Gambar 4. Skema Langkah Kerja.....	41
Gambar 5. Analisis Spearman Rank.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Clearance</i>	82
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> 35 Butir	83
Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Menjadi Responden	86
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	87
Lampiran 5. Data Responden Tingkat Pengetahuan	92
Lampiran 6. Data Responden Tingkat Perilaku	116
Lampiran 7. Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Berdasarkan Angkatan	126
Lampiran 8. Karakteristik Responden	128
Lampiran 9. Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	129