

**PERBANDINGAN TINGKAT STRES BERORGANISASI REMAJA SMA
BERDASARKAN TIPE KEPERIBADIAN *INTROVERT* DAN *EKSTROVERT*
DI PPM MUHAMMADIYAH BOARDING SCHOOL PUTRI SLEMAN
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Oleh:

Wisda Via Nurfallah (20180710011)

PROGAM STUDI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

**PERBANDINGAN TINGKAT STRES BERORGANISASI REMAJA SMA
BERDASARKAN TIPE KEPERIBADIAN *INTROVERT* DAN *EKSTROVERT*
DI PPM MUHAMMADIYAH BOARDING SCHOOL PUTRI SLEMAN
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana
Sosial (S.Sos) pada program pendidikan Strata Satu (S1),
Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Wisda Via Nurfallah (20180710011)

PROGAM STUDI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wisda Via Nurfallah

NIM : 20180710011

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan dengan bersungguh-sungguh bahwa skripsi dengan judul **Perbandingan Tingkat Stres Berorganisasi Remaja SMA Berdasarkan Tipe Kepribadian Introvert Dan Ekstrovert di PPM Muhammadiyah Boarding School Putri Sleman Yogyakarta**. Benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 17 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Wisda Via Nurfallah

NIM. 20180710011

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan penuh rasa syukur dan dengan segala rendah hati, maka saya mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Kepada kedua orang tua tersayang, Bapak Rubito M.Pd dan Ibu Supartini S.Pd.
2. Kepada Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tempat penulis menimba ilmu dan berbagai pengalaman.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh.

Alhamdulillahirrabil'alam, puji serta syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan begitu banyak rahmat, hidayah-Nya serta kekuatan dan kemampuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbandingan Tingkat Stres Berorganisasi Remaja SMA Berdasarkan Tipe Kepribadian *Introvert* dan *Ekstrovert* di PPM Muhammadiyah Boarding School Putri Sleman Yogyakarta”**. Shalawat serta salam tidak lupa selalu tersampaikan kepada panutan umat muslim Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa dinantikan syafaatnya di *yaumul qiyamah* kelak.

Selesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. IPM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A. selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi, yang selalu sabar serta ikhlas dalam membimbing dan mengarahkan penulis.
5. Bapak Cahyo Setiadi Ramadhan, M.Psi. Psikolog. Dosen Pembimbing PPL yang memberikan beberapa motivasi dan saran kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan di Fakultas Agama Islam.
7. Kedua orang tua tercinta dan adik tersayang beserta segenap anggota keluarga besar yang telah menyemangati penulis dan menjadi salah satu alasan dalam menyelesaikan studi.
8. Adik-adik IPM santri putri PPM Muhammadiyah Boarding School Sleman Yogyakarta yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi subjek penelitian.
9. Direktur dan seluruh Ustadz-Ustadzah PPM Muhammadiyah Boarding School Sleman Yogyakarta yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di lokasi.
10. Wadir pendidikan PPM Muhammadiyah Boarding School Pleret yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan uji validitas alat ukur di lokasi.
11. Ustadzah Afni, yang telah membantu dan mendampingi penulis dalam melakukan uji validitas alat ukur.
12. Faris Najwan Ihdini, Reza Ayu Mardiana, Nur Asih Istiqomah, Sukma Anindita dan Lily yang telah menemani, memberikan semangat, membantu serta mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi.

13. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, skripsi yang penulis susun ini masih jauh dari kata sempurna, dan masih banyak kekurangannya. Namun, kedepannya penulis berharap skripsi ini memiliki banyak kemanfaatan bagi pembaca. Sehingga masukan serta kritik sangat terbuka dalam skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh.

Yogyakarta, 17 Januari 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Batasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	6
2.1. Tinjauan Pustaka	6
2.2. Kerangka Teori.....	13
2.2.1. Stres	13
2.2.2. Organisasi	17
2.2.3. Kepribadian.....	19
2.2.4. Remaja	23
2.3. Hipotesis	24
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN.....	25

3.1. Jenis Penelitian	25
3.2. Variabel	25
3.3. Definisi Operasional Konsep.....	26
3.3.1. Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>ekstrovert</i>	26
3.3.2. Tingkat Stress	27
3.4. Lokasi Penelitian	29
3.5. Populasi dan Sampel.....	30
3.5.1. Populasi.....	30
3.5.2. Sampel	30
3.6. Teknik Pengumpulan Data	31
3.6.1. Instrumen	31
3.6.2. Skala Pengukuran	32
3.6.3. Kategorisasi Skala Instrumen	35
3.7. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
3.7.1. Uji Validitas.....	37
3.7.2. Uji Reliabilitas	41
3.8. Analisis Data	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1. Deskripsi Data	44
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
4.1.2. Data Umum.....	48
4.1.3. Data Khusus	51
4.3. Pembahasan	55
BAB V.....	64
PENUTUP.....	64
5.1. Kesimpulan.....	64
5.2. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 : Struktur Kepengurusan PR IPM MBS Putri Sleman Yogyakarta	48
Gambar 4. 2: Diagram Batang Perbandingan Tingkat Stres Berorganisasi Remaja SMA Berdasarkan Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert di PPM Muhammadiyah Boarding School Putri Sleman Yogyakarta	55
Gambar 4. 3: Diagram Batang Tipe Kepribadian Responden yang Terlibat Organisasi IPM.....	58
Gambar 4. 4: Diagram Batang Kondisi Tingkat Stres Responden Berdasarkan Aspek.....	60
Gambar 4. 5 : Diagram Usia Remaja yang terlibat Organisasi di PPM Muhammadiyah Boarding School Putri Sleman Yogyakarta	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1: Pemberian Skor pada Skala Likert	32
Tabel 3. 2 : Blueprint Skala Tipe Kepribadian.....	32
Tabel 3. 3 : Blueprint Skala Tingkat Stres Berorganisasi	33
Tabel 3. 4: Rumus Jarak Interval	36
Tabel 3. 5: Kategorisasi Tingkat Stres	37
Tabel 3. 6 : Klasifikasi Nilai Validitas Alat Ukur.....	38
Tabel 3. 7 : Blueprint Skala Tipe Kepribadian setelah dilakukan Uji Validitas ..	38
Tabel 3. 8 : Blueprint Skala Tingkat Stres setelah dilakukan Uji Validitas.....	39
Tabel 3. 9 : Kalsifikasi Nilai Reliabilitas Alat Ukur	41
Tabel 3. 10 : Reliability Statistics <i>Skala Tipe Kepribadian</i>	42
Tabel 3. 11 : Reliability Statistics Skala Tingkat Stres	42
Tabel 4. 1: Jadwal Kegiatan Harian Santri PPM Muhammadiyah Boarding School Sleman Yogyakarta	47
Tabel 4. 2 : Distribusi Responden Berdasarkan Usia Remaja yang Berorganisasi di PPM Muhammadiyah Boarding School Putri Sleman Yogyakarta	48
Tabel 4. 3: Distribusi Responden Berdasarkan Kelas Remaja yang Berorganisasi di PPM Muhammadiyah Boarding School Putri Sleman Yogyakarta	49
Tabel 4. 4 : Distribusi Responden Berdasarkan Tipe Kepribadian Remaja yang Berorganisasi di PPM Muhammadiyah Boarding School Putri Sleman Yogyakarta	49
Tabel 4. 5 : Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Berorganisasi Remaja di PPM Muhammadiyah Boarding School Putri Sleman Yogyakarta	50
Tabel 4. 6 : Kondisi Tingkat Stres Responden.....	51
Tabel 4. 7: Hasil Uji Asumsi Normalitas	52
Tabel 4. 8: Hasil Uji Asumsi Homogenitas.....	53
Tabel 4. 9 : Hasil Uji Independent Sample T-Tests	54
Tabel 4. 10 : Perbandingan Tingkat Stres Berorganisasi Remaja SMA Berdasarkan Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert di PPM Muhammadiyah Boarding School Putri Sleman Yogyakarta	56

DAFTAR SINGKATAN

PPM	Pondok Pesantren Modern
IPM	Ikatan Pelajar Muhammadiyah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 2 : Hasil Uji Validitas Skala Tipe kepribadian.....	82
Lampiran 3 : Hasil Uji Validitas Skala Tingkat Stres.....	83
Lampiran 4 : Tabulasi Data Responden.....	85
Lampiran 5 : Dokumentasi.....	100