

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EFEKTIVITAS MASKER KAIN KATUN DALAM**  
**MENURUNKAN ANGKA BAKTERI ISOLAT HIDUNG**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**ANNISYA WACHITHA SUHAEDI**

**20180310024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Annisya Wachitha Suhaedi  
Nim : 20180310024  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 September 2021

buat pernyataan,  
  
Annisya Wachitha Suhaedi

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh*

*Alhamdulillahirobil'alamin*, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Efektivitas Masker Kain Katun dalam Menurunkan Angka Bakteri Isolat Hidung”.

Menyadari bahwa banyak pihak yang terkait dalam penyusunan karya tulis Ilmiah ini, maka peneliti pada mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.dr. Sri Sundari, M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M Med.Ed, Sp. Rad selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Dra. Lilis Suryani, M. Kes selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini hingga selesai.
4. dr. Inayati Habib, Sp.MK. M.Kes., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan kepada penulis dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua yaitu bapak H. Suhaedi dan Ibu Isminiwati beserta adik-adik tercinta Mafadhilla dan Rizky yang selalu memberikan doa dan dukungan yang luar biasa.
6. Sahabat yang saling mendukung dalam penyusunan karya tulis ilmiah yakni Prilly Alya Fauzziah dan Rania Qadrunada
7. Teman-teman saya Yuniarti dan Atin yang selalu memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Pendidikan Dokter UMY 2018,

Penulis meyakini penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Atas bantuan yang telah diberikan, peneliti mengucapkan terimakasih, semoga mendapatkan ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga karya ini dapat bermanfaat. lanjutan

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR GRAFIK .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Masker Untuk Mulut dan Hidung .....	10
2. Flora Normal Mulut dan Hidung.....	12
3. Penyakit yang Ditularkan Melalui Mulut dan Hidung .....	14
4. Metode Perhitungan Angka Bakteri pada Mulut dan Hidung.....	15
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan sampel.....	20
1. Populasi .....	20
2. Sampel.....	20

3. Kriteria Responden.....	21
4. Kriteria Masker.....	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	22
1. Variabel Penelitian.....	22
2. Definisi Penelitian.....	22
E. Instrumen Penelitian.....	23
1. Alat.....	23
2. Bahan.....	23
F. Data Penelitian.....	24
G. Tahap Penelitian.....	24
1. Tahap Persiapan.....	24
2. Tahap Penelitian.....	24
3. Tahap Pengumpulan Data.....	25
4. Tahap Penyelesaian.....	26
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	26
I. Analisis Data.....	26
1. Analisis Univariat.....	26
2. Analisis Bivariat/Multivariat.....	26
J. Etik Penelitian.....	27
K. Alur Penelitian.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	30
C. Keterbatasan Penelitian.....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel Penelitian..</b>	<b>22</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1 Kerangka Teori.....</b>	<b>19</b>
<b>Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....</b>	<b>18</b>
<b>Gambar 3.1 Alur Penelitian .....</b>	<b>28</b>



## **DAFTAR GRAFIK**

**Grafik 4.1 Rata-rata angka bakteri isolat hidung sebelum dan setelah menggunakan masker medis dan masker katun..... 29**

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....</b>	<b>40</b>
<b>Lampiran 2. Ethical Clearance.....</b>	<b>42</b>
<b>Lampiran 3. Hasil SPSS .....</b>	<b>43</b>
<b>Lampiran 4. Dokumentasi.....</b>	<b>47</b>