

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI DENGAN KADAR GULA DARAH
PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KASIHAN 1**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**ANEIRA MAZAYA
20180310076**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aneira Mazaya
NIM : 20180310076
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dalam perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain yang telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari dapat terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogjakarta, 7 September 2021
Yang membuat pernyataan.



Aneira Mazaya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan Kepatuhan Terapi dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Kasihan 1 ”** dengan lancar.

Selama proses penulisan proposal ini, penulis mengerjakan dengan semaksimal mungkin dan tidak lepas dari bimbingan serta bantuan banyak pihak. Maka penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dekan dan seluruh dosen dan staff Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Titik Hidayati, M.Kes selaku dosen pembimbing yang memberikan bimbingan kepada saya sehingga peneliti dapat mengerjakan proposal karya tulis ilmiah ini hingga selesai.
3. dr. Ratna Ikawati, dr. Duhita Pramesthi, dr. Kriessita Andiyanti, dan seluruh jajaran Puskesmas Kasihan 1 yang telah mengizinkan dan membantu banyak hal selama jalannya penelitian.
4. Bapak Danang Wahyu M, Ibu M. Sitta Zumala, Tabita Nur Amalina, Hendrian Ade dan Alfatih Musa yang telah memberikan doa dan dukungan materiil maupun emosional kepada saya.
5. Adhimas Ragil Pambudi yang selalu memberikan doa, dukungan, dan bantuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan baik.
6. Rekan satu kelompok payungan penelitian Maurenda Kwadarel, Hafid Fahriza, Muhammad Haidar, Fariq Izzulhaqqi yang telah menjadi partner dalam suka dan duka yang selalu memberi dukungan kepada saya.
7. Sahabat-sahabat saya Dhea Ayu Daniswari, Anindya Rachma, Dianita Salma, Fairus Yussi, Amelia Dinda, Avicenna Anindya, dan Ananda Elnish yang

selalu menemani, berjuang dan mendukung saya sejak saya masih bersekolah di sekolah menengah atas sampai saat ini.

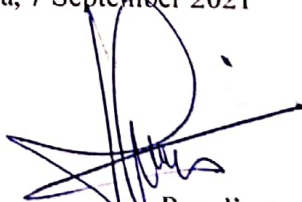
8. Sahabat-sahabat saya Maurenda Kwadarel, Yusi Era, Salsa Regia, Sekar Cantika, Azizah, Dhea Anindya, dan Abdilla Haya yang selalu mendukung dan berjuang bersama selama saya menyelesaikan studi di Prodi Kedokteran UMY.
9. dan seluruh pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun supaya dapat mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Demikian, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini sanggup menjadi wawasan dan memberi manfaat terutama terhadap ilmu kedokteran dan kita semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 7 September 2021



Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sample.....	35
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Sample	37
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	38
G. Tahapan Penelitian.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
I. AnalisaData.....	41
J. Etika penelitian	44

BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Karakteristik Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan	54
D. Kesulitan Penelitian	60
BAB V	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	7
Tabel 2. Target glukosa darah untuk penyandang DM.....	28
Tabel 3. Definisi Operasional	38
Tabel 4. Daftar nilai keeratan hubungan antar variabel	433
Tabel 5. Karakteristik Responden Penelitian	47
Tabel 6. Tingkat Kepatuhan Terapi Diabetes Mellitus di Puskesmas Kasih 1	48
Tabel 7. Distribusi frekuensi karakteristik kuesioner dengan kepatuhan MMAS-8	48
Tabel 8. Distribusi frekuensi item kuesioner kepatuhan MMAS-8	50
Tabel 9. Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien DM di Puskesmas Kasihan 1	51
Tabel 10. Distribusi frekuensi karakteristik kuesioner dengan kadar gula darah.....	52
Tabel 11. Hasil uji korelasi <i>Spearman-rho</i>	533

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	34