

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA PAPARAN LAYAR KOMPUTER DENGAN
KEJADIAN MATA LELAH PADA MAHASISWA KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

(Di Masa Pembelajaran Daring karena Pandemi Covid-19)



CINDY WIEKE PUTRI RAMADHAN

20180310126

HALAMAN JUDUL

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Cindy Wieke Putri Ramadhan

Nim : 20180310126

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan



Cindy Wieke Putri Ramadhan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa tercurahkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia rahma, dan hidayah Nya sehingga karya tulis ilmiah dengan judul “**Hubungan Antara Paparan Layar Komputer dengan Kejadian Mata Lelah pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (di Masa Pembelajaran Daring karena Pandemi Covid-19)**” dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang nantikan syafaatnya d akhir jaman.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, banyak pihak yang telah membantu dalam memberikan doa, dukungan, serta bimbingan sehingga perkenankan penulis memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. **Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes**, sebagai Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. **Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes**, sebagai Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. **dr. Yunani Setyandriana Sp.M**, sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya membimbing penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Kedua orang tua: **Ir. Wiwik Sugiarto** dan **Ir. Rieneke Setyawati**, serta nenek saya **Daryanti** yang senantiasa mendukung dan mengirimkan doa demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Teman sepenanggungan, Excecutive Board MMSA UMY 2020/2021: **M. Afif Nadirrafi, Nurdiana Putri, Salsabila Kusuma, dan Edwin Hilmar**, serta Tim Exotic: **M. Ryan Ramadhan, dan Dimas Rakha** yang selalu berjuang bersama di masa sulit. Sahabat saya: **Fitria Azizah, Juwenda Vipit, Naura Nadhira, dan Muhammad Yasvi** yang selalu memberikan semangat untuk menuliskan karya tulis ilmiah ini. Teruntuk **Wahyu Prastyo Aji** yang selalu memberi dukungan, semangat, serta senantiasa mengingatkan untuk menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang juga turut memberikan dukungan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Yogyakarta, 27 September 2021



Cindy Wieke Putri Ramadhan

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan KTI.....	i
Pernyataan Keaslian Tulisan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar gambar.....	vii
Daftar tabel.....	viii
Daftar Singkatan.....	ix
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
BAB I	1
Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	5
3. Bagi Masyarakat.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	11
Tinjauan Pustaka	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Anatomi Penglihatan.....	11
2. Fisiologi Penglihatan	15
3. Pandemi Covid-19.....	17
4. Pembelajaran Daring Di Era Pandemi Covid-19	18

5. Dampak Penggunaan Komputer Di Masa Daring.....	18
6. Mata Lelah (Asthenopia).....	19
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	27
BAB III	28
Metode Penelitian.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	28
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Jalannya Penelitian.....	33
H. Analisis Data	34
I. Etik Penelitian	34
BAB IV	35
Hasil Penelitian Dan Pembahasan	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V.....	44
Kesimpulan Dan Saran	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	44
Daftar Pustaka	46
Lampiran	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Bola Mata	11
Gambar 2. Lapisan Retina.....	13
Gambar 3. Fisiologi Penglihatan.....	15
Gambar 4. Kerangka Teori.....	25
Gambar 5. Kerangka konsep	26
Gambar 6. Jalannya Penelitian	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional	30
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Bekerja Di Depan Komputer Dalam Sehari.....	37
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Waktu Istirahat yang dilakukan Setiap 1 Jam	37
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Mata Lelah	38
Tabel 8. Tabulasi Silang Antara Paparan Layar Komputer dengan Mata Lelah .	38
Tabel 9. Uji Korelasi Chi-Square.....	39

DAFTAR SINGKATAN

AOA	: <i>American Ophtal</i>
Covid-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
CVS	: <i>Computer Vision Syndrome</i>
Daring	: Dalam jaringan
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
VFI	: <i>Visual Fatigue Index</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>