

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN INSOMNIA TERHADAP
KENDALI HIPERTENSI PADA MASA PANDEMI COVID 19**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**DISUSUN OLEH
MUHAMMAD FARREL ABDUL AKBAR
20180310091**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Farrel Abdul Akbar
NIM : 20180310091
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,


Muhammad Farrel Abdul Akbar

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

1. Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya lah saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Iman Permana, M.Kes., PhD selaku penanggung jawab blok Biostatik dan Metopen.
5. dr. Fitria Nurul H, Sp.PD, M.Sc selaku dokter pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengarahkan dan membimbing saya selama proses pembuatan KTI ini.
6. dr. Adang M. Gugun, Sp.PK., M.Kes selaku dokter penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menilai Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak, Mama, Kakak, dan Adik saya tercinta, dr. Rachmat Nugroho, Sp.OG dan Ana Sri Sulistyawati, S.E pemberi doa dan semangat serta tujuan bagi saya untuk menyelesaikan KTI ini.
8. Wanita ketiga setelah Mama dan Kakak saya yang saya sayangi, Elshanti Jeihan Larasati yang telah memberikan semangat dan saya jadikan saingan karena sama-sama sedang menulis Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman dekat saya Adey dan Daffa yang cukup membantu saya.
10. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, saya dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Kejadian Insomnia Terhadap Kendali Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid 19” dengan lancar. Adapun maksud penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini untuk meningkatkan pengetahuan dan mengetahui apakah terdapat hubungan antara insomnia terhadap kendali hipertensi dan sebagai syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat saya selesaikan tanpa bantuan dan bimbingan serta doa dari berbagai pihak. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

Saya menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna dengan kekurangan yang saya miliki. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah saya ini memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang bersangkutan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 6 Desember 2021



Muhammad Farrel Abdul Akbar

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	31
G. Jalannya Penelitian.....	32

H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
I. Analisis Data	33
J. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>The Joint National Committee (JNC) VIII</i>	13
Tabel 2.2 Target Tekanan Darah.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Kelompok Jenis Kelamin	35
Tabel 4.2 Kelompok Usia.....	36
Tabel 4.3 Kelompok Kendali Hipertensi.....	36
Tabel 4.4 Kelompok Insomnia	37
Tabel 4.5 Kelompok Insomnia	37
Tabel 4.6 Temuan Penelitian.....	38
Tabel 4.7 Hubungan kendali hipertensi dengan kejadian insomnia.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas Responden.....	49
Lampiran 2. KSPBJ- <i>Insomnia Rating Scale</i>	50
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	52