

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KENDALI HIPERTENSI**

**PADA SITUASI PANDEMI COVID-19**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:**

**DAFFA NAUFAL HANAFI  
20180310096**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Daffa Naufal Hanafi

NIM : 20180310096

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan



SEPULUH RIBU RUPIAH  
10000  
20  
METERAN  
TEMPEL  
2C15AAJX593992385

Daffa Naufal Hanafi

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, kesempatan serta rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Kecemasan dengan Kendali Hipertensi Pada Situasi Pandemi COVID-19” dengan lancar.

Adapun maksud dan tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mempelajari apakah ada hubungan antara kecemasan dengan kendali hipertensi dan menjadi syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar besarnya kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Iman Permana, M.Kes., Ph. D selaku penanggung jawab blok Biostatik dan Metopen.
4. dr. Fitria Nurul Hidayah, Sp.PD., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan

arahan dengan sabar selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. dr. Adang M. Gugun, Sp. PK, M. Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran yang sangat bermanfaat untuk penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Kedua orang tua penulis, bapak Juwadi dan Ibu Anita serta adik-adik penulis, Naya dan Shofia serta keluarga besar yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman dekat penulis, Adey dan Farrel serta teman teman satu angkatan yang selalu memberi dukungan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat dan wawasan bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 22 Desember 2021

Penulis,



Daffa Naufal Hanafi

20180310096

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KENDALI HIPERTENSI PADA SITUASI PANDEMI COVID-19 .....	x
ABSTRAK .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat .....	7
E. Keaslian penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan teori .....	9
B. Kerangka teori .....	30
C. Kerangka konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain penelitian .....	32
B. Populasi dan sampel penelitian .....	32
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	34
D. Variabel penelitian .....	34
E. Definisi operasional .....	35
F. Instrumen penelitian.....	36
G. Jalannya penelitian .....	40
H. Uji validitas dan reliabilitas .....	40
I. Analisis data .....	41
J. Etik penelitian .....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Pelaksanaan Penelitian .....	43
B. Hasil Penelitian .....	43
C. Pembahasan.....	47
D. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 - Kerangka Teori .....	30
Gambar 2 - Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3 - Alur Penelitian .....	40

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 – Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 - Definisi Operasional .....	36