

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN  
NYERI LEHER PADA MAHASISWA KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :  
Pramudito Tejo Baskoro  
20180310052

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2022

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pramudito Tejo Baskoro

NIM : 20180310052

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 November 2021

Yang membuat pernyataan,



Pramudito Tejo Baskoro

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang disusun sebagai salah satu syarat dalam sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* dengan Nyeri Leher Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”

Dalam penyusunan proposal ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, dorongan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberi terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat melaksanakan peneltiandan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr.dr. Sri Sundari, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Zamroni, Sp.S, Selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah.
4. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp.S, M.kes, selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang besar dalam setiap Langkah
6. Adik-adik yang telah menghidupkan semangatku untuk meraih impian yang lebih baik
7. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat penulis, Adhimas Baihaqi H, Bayu Arif P, Fahrul Rozi, M Rifki Haikal , M Iqbal Tawakal, M iqbal Al Irsyad
8. Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Kedokteran Umum UMY 2018

Yogyakarta, 16 November 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'P' followed by a series of loops and a long horizontal stroke at the end.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Umum.....	4
1.3.1 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Nyeri Leher.....	7
2.1.1 Definisi Nyeri Leher.....	7
2.1.2 Epidemiologi Nyeri Leher.....	8
2.1.3 Etiologi Nyeri Leher.....	9
2.1.4 Klasifikasi Nyeri Leher.....	10
2.1.5 Patofisiologi Nyeri Leher Muskuloskeletal.....	11
2.1.6 Gejala Nyeri Leher.....	12
2.1.7 Anatomi dan Fisiologi Leher.....	13
2.2 <i>Gadget</i> .....	23
2.2.1 Pengertian <i>gadget</i> .....	23
2.2.2 Fungsi <i>gadget</i> .....	24
2.2.3 Jenis <i>gadget</i> .....	25
2.3 Hipotesis.....	26
2.4 Kerangka Teori.....	27
2.5 Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2. Sampel.....	29
3.3 Variabel.....	31
3.4 Instrumen penelitian.....	34
3.5 Cara Pengumpulan Data.....	34
3.6 Uji Validitas dan Reabilitas.....	35
3.7 Analisa Data.....	35
3.8 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil.....	37

4.2 Pembahasan.....	39
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
Daftar Pustaka.....	46
LAMPIRAN.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Diskus Intervertebralis.....	13
Gambar 2. Anatomi Radiks Saraf Vertebra Servikalis.....	14
Gambar 3. Anatomi Vertebra Servikal Tampak Anterior.....	14
Gambar 4. Vertebra Servikal.....	15
Gambar 5. Anatomi Otot Trapezius.....	16
Gambar 6. Otot leher.....	17
Gambar 7. Ligamen Vertebra Servikal .....	18
Gambar 8. Persafan Vertebra Servikal.....	20
Gambar 9. Anatomi Meninges Spinal.....	20
Gambar 10. Vaskularisasi Area Vertebra Servikalis.....	21
Gambar 11. Kurvatura Vertebra Servikal.....	23
Gambar 12. <i>Bending Moment Distribution</i> .....	23
Gambar 13. Bagan Kerangka Teori.....	27
Gambar 14. Bagan Kerangka Konsep.....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 3. Definisi Operasional Kriteria Eksklusi.....	33
Tabel 4. Jenis Kelamin Mahasiswa Kedokteran UMY.....	37
Tabel 5. Durasi penggunaan Gadget pada Mahasiswa Kedokteran UMY.....	37
Tabel 6. Angka kejadian Nyeri Leher pada Mahasiswa Kedokteran UMY.....	38
Tabel 7. Derajat Nyeri Leher yang dikeluhkan Mahasiswa Kedokteran UMY.....	38
Tabel 8. Hubungan durasi penggunaan gadget dengan nyeri leher.....	39