

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH KELAS HIPERTENSI TERHADAP TINGKAT**  
**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI**  
**DI DESA TEPUS KULON**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**  
**Laksita Faradyna Anggraeni**  
**20180310045**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laksita Faradyna Anggraeni

NIM : 20180310045

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka di bagian akhir dari Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,

  
Laksita Faradyna Anggraeni

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, puji dan syukur kepada Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya, karya tulis ilmiah dengan judul "Pengaruh Kelas Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Di Desa Tepus Kulon" ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku dekan FKIK UMY
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Kaprodi Pendidikan Dokter UMY,
3. dr. April Imam Prabowo, DTM&H., MFM(Clin) selaku pembimbing dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini,
4. dr. Iman Permana, M.Kes, Ph.D selaku dosen penguji,
5. Orang tua saya, ibu Budiarti dan bapak Aris Budiono atas doa, pengertian, kasih sayang, dan dukungan yang selalu diberikan.
6. Adik-adik saya, Rhesa Auryn C dan Edgarda Bryant A atas dukungan yang diberikan,
7. Teman-teman saya, Intan Zahra Fadila, Coddiwomple, Abdilla Haya, Nurvina L dan semua pihak yang telah menemani proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila ada kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memohon maaf dengan segala kerendahan hati. Semoga Allah SWT selalu membrikan kenikmatan dan karunia-Nya kepada kita semua.

Yogyakarta, 15 Januari 2022

Laksita Faradyna Anggraeni

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah` .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Teoritis.....	9
1. Hipertensi.....	9
2. Faktor Penentu Kesehatan .....	18
3. Pengetahuan .....	18
4. Sikap kesadaran diri .....	19
5. Kepatuhan .....	19
6. Instrumen Penelitian untuk Mengukur Pengetahuan, Sikap Kesadaran Diri, dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi .....	20
7. Puskesmas Wirun.....	23
8. Desa Tepus Kulon.....	24
9. Kelas Hipertensi .....	25

B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III.....</b>	<b>29</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	29
1. Kriteria Inklusi.....	29
2. Kriteria eksklusi.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	30
1. Variabel .....	30
2. Definisi operasional .....	31
E. Instrumen Penelitian .....	32
F. Teknik Pengumpulan Data .....	32
G. Jalannya Penelitian .....	33
H. Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian.....	35
<b>BAB IV .....</b>	<b>36</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan.....	39
<b>BAB V.....</b>	<b>44</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	7
<b>Tabel 2. Kategori tekanan darah menurut <i>American Heart Association</i> .....</b>	<b>10</b>
Tabel 3. Contoh Porsi Harian dan Mingguan yang Memenuhi Target DASH untuk Rencana Makan 2.000 Kalori .....	12
Tabel 4. Aktivitas fisik yang direkomendasi untuk pasien hipertensi .....	14
Tabel 5. <i>Hypertension knowledge item</i> .....	20
Tabel 6. Patients' awareness of hypertension item .....	21
Tabel 7. Patients' drug adherence of hypertension .....	22
Tabel 8. Demografi desa Tepus Kulon .....	24
Tabel 9. Metode Pengukuran .....	32
Tabel 10. Karakteristik responden .....	36
Tabel 11. Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi .....	37
Tabel 12. Hubungan Partisipasi pada Kelas Hipertensi dengan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi .....	37
Tabel 13. Gambaran Tingkat Kesadaran Diri Pasien tentang Hipertensi yang Diderita .....	38
Tabel 14. Hubungan Partisipasi pada Kelas Hipertensi dengan Tingkat Kesadaran Diri Mengenai Hipertensi yang Dimiliki .....	38
Tabel 15. Gambaran Tingkat Kepatuhan Pengobatan Hipertensi .....	39
Tabel 16. Hubungan Partisipasi pada Kelas Hipertensi dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan .....	39

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> <i>Framework Determinant of Health</i> menurut Dahlgren dan Whitehead (1991) ..	18
<b>Gambar 2.</b> Kerangka konsep .....	28
<b>Gambar 3.</b> Skema langkah kerja.....	34