

**DAMPAK PSIKOSOSIAL PENYINTAS COVID-19  
(STUDI KASUS MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA)**

SKRIPSI



Oleh:

**Sari Mei Lani**  
NIM: 20180710112

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

**DAMPAK PSIKOSOSIAL PENYINTAS COVID-19  
(STUDI KASUS MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA)**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar

Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu

Pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

**Sari Mei Lani  
NIM: 20180710112**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## NOTA DINAS

Lamp : 4 eks Skripsi  
Hal : Pertujuan

Yogyakarta, 21 Oktober 2021

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : Sari Mei Lani  
NIM : 20180710112  
Judul :DAMPAK PSIKOSOSIAL PENYINTAS COVID-19 (STUDI KASUS MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA)

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing,



Dr. Dra. Siti Bahiroh., M.Si  
NIK. 19640906199105113009

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Sari Mei Lani

NIM : 20180710112

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal skripsi dengan judul **“Dampak Psikososial Penyintas Covid-19 (Studi Kasus Mahasiswa Rantau Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)”** merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi lain dan dalam proposal skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 21 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in blue ink is written over a red rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and a unique alphanumeric code '8D2AJX664263882'. The signature is written in a cursive style.

**Sari Mei Lani**  
NIM. 20180710112

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbil'alamin.* Segala puji syukur kehadiran Allah SWT, Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Dampak Psikososial pada Penyintas Covid-19 (Studi Kasus Mahasiswa Rantau Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)”** Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi Wasallam, suri teladan terbaik umat Islam.*

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal penelitian ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, kritikan, doa dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan beribu terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaludin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam.
3. Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A. selaku Kepala Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam.
4. Dra. Dr. Siti Bahiroh., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi penulis.
5. Seluruh Dosen Fakultas Agama Islam khususnya Dosen Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang selama ini telah memberikan ilmunya. Dan semoga ilmunya bermanfaat.
6. Keluarga Besar TU FAI UMY yang telah membantu penulisan dalam proses pengurusan administrasi perkuliahan.
7. Keluarga penulis yang selalu memberi dukungan moril maupun materiil dalam pendidikan penulis.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu, memberikan dukungan, dan mendoakan yang terbaik bagi penulis.

Penulis memohon maaf dan menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritikan yang membangun bagi siapa saja yang membacanya. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi umat.

Yogyakarta, 26 September 2021



Sari Mei Lani  
NIM. 20180710112

## DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN NOTA PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN	
PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR ARTI SINGKATAN .....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	4
B. Pokok Masalah... ..	4
C. Rumusan Masalah... ..	4
D. Tujuan Penelitian... ..	4
D. Manfaat Penelitian... ..	4
BAB II LANDASAN TEORI DAN TINJAUAN	
PUSTAKA... ..	5
A.. Tinjauan Pustaka.....	5
B. Landasan Teori... ..	13
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Operasional Konsep .....	27
C. Lokasi dan Subjek Penelitian... ..	27
D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Analisis Data... ..	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN... ..	31
A. Gambaran Umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	31
B. Proses Penerimaan ke Lapangan... ..	35
C. Gambaran Umum Subjek... ..	37
D. Kondisi Psikososial Penyintas Covid-19, Dampak dan Cara Mengatasi .....	39
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan... ..	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80
LAMPIRAN.....	82

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 01. Perbandingan Penelitian. ....	12
Tabel 02. Jumlah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	34
Tabel 03. Data Kasus Positif Covid-19 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 01. Data Terkait Pasien Covid-19 di Daerah Istimewa Yogyakarta .....	25
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. *Interview Guide*
2. Transkrip Wawancara

## DAFTAR ARTI SINGKATAN

PPSB	Pembatasan Sosial Berskala Besar
PAPDI	Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia
FIKP	Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
UNIRES	<i>University Residence</i>
ICS	<i>Incident Command System</i>