

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KECEMASAN SOSIAL  
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh  
Tsania Salsabila  
20180310055**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tsania Salsabila

NIM : 20180310055

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : FKIK

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,

  
Tsania Salsabila

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Body Image* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Pengguna Media Sosial”. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp.KJ(K), selaku dosen pembimbing saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak, Ibu, dan mba Aya yang telah memberikan dukungan serta doanya untuk saya dalam menyusun karya tulis ilmiah.
3. APA YA yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. HUFT yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Teman-teman satu kelompok bimbingan yang telah bekerjasama supaya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Responden yang telah berpartisipasi pada penelitian ini.

7. Semua pihak yang telah memberi dukungan dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada karya tulis ilmiah ini. Peneliti berharap semoga penelitian yang telah dilakukan peneliti ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca.

Yogyakarta, 29 Desember 2021



Tsania Salsabila

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
INTISARI.....	ix
BAB I .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II.....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Hipotesis .....	28
BAB III.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Jalannya Penelitian .....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36

I. Analisis Data.....	41
J. Etik Penelitian.....	41
BAB IV .....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan .....	48
C. Keterbatasan Penelitian .....	53
BAB V.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	59
Lampiran 1. Keterangan Layak Etik.....	59
Lampiran 2. Lembar Kuesioner.....	60
Lampiran 3. Hasil Analisis SPSS .....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Distribusi Item Skala <i>Body Image</i> .....	33
Tabel 3.2 Kategorisasi <i>Body Image</i> .....	34
Tabel 3.3 Distribusi Item Skala Kecemasan Sosial .....	34
Tabel 3.4 Kategorisasi Kecemasan Sosial .....	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Body Image</i> .....	37
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kecemasan Sosial .....	39
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>Body Image</i> .....	40
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kecemasan Sosial .....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4.2 Gambaran <i>Body Image</i> Responden .....	44
Tabel 4.3 Gambaran Kecemasan Sosial Responden.....	45
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Persebaran Data.....	46
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi.....	47
Tabel 4.6 Parameter Uji Korelasi .....	47