

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN COPING MECHANISM DENGAN TINGKAT**  
**STRES TENAGA KESEHATAN DI RUANG ISOLASI COVID-**  
**19 RSUD DR. LOEKMONO HADI KABUPATEN KUDUS**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**ILHAM TAZAKA HAKAM WIROSA**

**20180310115**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ilham Tazaka Hakam Wirosa  
Nim : 20180310115  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Oktober 2020



buat pernyataan,

Ilham Tazaka Hakam Wirosa

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

*Alhamdulillah* *rabbi' alamin*, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga karya tulis ilmiah dengan judul **“HUBUNGAN COPING MECHANISM DENGAN TINGKAT STRES TENAGA KESEHATAN DI RUANG ISOLASI COVID-19 RSUD DR. LOEKMONO HADI KABUPATEN KUDUS”** dapat terselesaikan. Shalawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, semoga kita mendapatkan syafa'at beliau di akhirat kelak.

Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.MedEd, Sp.Rad, selaku ketua program studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. RR. Tesaviani Kusumastiwi, Sp. KJ selaku dosen pembimbing dan Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.Kj (K) selaku dosen penguji yang memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga peneliti dapat mengerjakan karya tulis ilmiah ini hingga selesai.
4. Dosen dan staff FKIK UMY.

5. Orang tua dan teman-teman yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga peneliti dapat mengerjakan karya tulis ilmiah dengan baik.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, maka penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi penulis dan pembaca.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, 16 Oktober 2020

Yang membuat pernyataan,



Ilham Tazaka Hakam Wiroso

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Aplikatif.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Teori Stres .....	9
1. Pengertian Stres.....	9
2. Penggolongan Stres.....	10
a. Stres Positif (Eustress) .....	10
b. Stres Negatif (Distress) .....	10
c. Stres Netral (Neustress) .....	10
3. Penyebab Stres (Stressor).....	11
a. Stressor Biologik.....	11
b. Stressor Fisik.....	11
d. Stressor Spiritual .....	12
e. Stressor Psikologis .....	12

4.	Bentuk Reaksi Individu Terhadap Stres .....	12
a.	Fisiologis .....	12
b.	Psikologis .....	13
c.	Perilaku Sosial.....	13
5.	Faktor yang Mempengaruhi Penyebab Timbulnya Stres .....	13
a.	Kondisi Individu .....	14
b.	Karakteristik Kepribadian .....	14
c.	Sosial-Kognitif .....	14
d.	Hubungan dengan Lingkungan Sosial .....	14
e.	Coping Mechanism .....	14
B.	Teori Coping Mechanism.....	15
1.	Pengertian Coping Mechanism .....	15
2.	Klarifikasi Coping Mechanism .....	15
a.	Coping Mechanism Adaptif.....	15
b.	Coping Mechanism Maladaptif.....	17
3.	Bentuk Coping Mechanism .....	18
a.	Problem Focused Coping .....	18
b.	Emotion Focused Coping.....	18
4.	Faktor yang Mempengaruhi Coping Mechanism.....	20
a.	Kepribadian .....	20
b.	Jenis kelamin.....	21
c.	Tingkat Pendidikan .....	21
d.	Usia .....	21
e.	Konteks lingkungan dan sumber individual.....	22
C.	Kondisi Tenaga Kesehatan Saat Pandemi Covid-19.....	22
1.	Pengertian Tenaga Kesehatan .....	22
2.	Fenomena Stres selama Pandemi Covid-19 pada Tenaga Kesehatan.....	22
3.	Faktor dan Patofisiologi Timbulnya Stres pada Tenaga Kesehatan.....	23
D.	Kerangka Teori .....	25
E.	Kerangka Konsep .....	26
F.	Hipotesis Penelitian.....	26
	BAB III .....	27
	METODE PENELITIAN .....	27
A.	Jenis Penelitian.....	27
B.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
1.	Waktu Penelitian .....	27
2.	Tempat Penelitian .....	27

C. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi Penelitian .....	28
2. Sampel.....	28
a. Besar Sampel.....	28
b. Teknik Pengambilan Sampel .....	28
D. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	29
1. Identifikasi Variabel.....	29
2. Definisi Operasional Variabel.....	30
E. Metode Pengumpulan Data .....	31
a. Instrumen Penelitian .....	31
b. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
1) Perceived Stress Scale (PSS-10).....	32
2) Brief COPING.....	32
F. Alur Penelitian .....	35
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
1. Pengolahan Data .....	36
2. Analisis Data .....	36
a. Analisis Univariat .....	36
b. Analisis Bivariat.....	36
G. Etik Penelitian dan Rekomendasi Penelitian.....	37
BAB IV .....	38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. HASIL PENELITIAN.....	38
1. Analisis Univariat .....	38
a. Deskripsi Karakteristik Demografis Responden .....	38
b. Deskripsi Tingkat Stres pada Responden.....	39
c. Deskripsi Coping Mechanism pada Responden.....	40
d. Deskripsi Karakteristik Coping Mechanism pada Responden.....	40
2. Analisis Bivariat.....	42
B. PEMBAHASAN .....	43
1. Karakteristik responden .....	43
a. Jenis kelamin.....	43
b. Usia .....	44
c. Jadwal kerja.....	44
2. Hubungan coping mechanism dengan tingkat stres .....	45
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	47

BAB V.....	48
PENUTUP.....	48
A. SIMPULAN .....	48
B. SARAN .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
Lampiran 1. Ethical Clearance .....	54
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Kepada Kantor LITBANGPOL Kabupaten Kudus .....	55
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Kepada Direktur RSUD dr. Loekmono Hadi Kabupaten Kudus .....	56
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Kantor LITBANGPOL Kabupaten Kudus .....	57
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 6. Kuesioner Percerived Stress Scale .....	61
Lampiran 7. Kuesioner Coping Mechanism (Brief Coping).....	63
Lampiran 8. Dummy Table .....	66
Lampiran 9. Data Hasil Penelitian .....	67
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	68



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Keaslian Penelitian .....	7
<b>Tabel 2</b> Mekanisme Coping Menurut Folkman <i>et al</i> (1986).....	19
<b>Tabel 3</b> Mekanisme Coping menurut Carver <i>et al</i> (1989).....	20
<b>Tabel 4</b> Definisi Operasional Variabel .....	30
<b>Tabel 5</b> Klasifikasi pertanyaan Brief COPING .....	33
<b>Tabel 6</b> Klasifikasi Coping Mechanism Brief COPING .....	34
<b>Tabel 7</b> Jenis Kelamin dan Jadwal Kerja Responden (N: 40) .....	39
<b>Tabel 8</b> Analisis Univariat Tingkat Stres (N: 40).....	39
<b>Tabel 9</b> Analisis Univariat Coping Mechanism (N: 40).....	40
<b>Tabel 10</b> Analisis Univariat Karakteristik Coping Mechanism .....	41
<b>Tabel 11</b> Analisis Bivariat Chi-square (N: 40).....	42
<b>Tabel 12</b> Uji Fisher Exact (N: 40).....	43

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Kerangka Teori .....	25
<b>Gambar 2</b> Kerangka Konsep .....	26
<b>Gambar 3</b> Alur Penelitian .....	35