

**RELIGIOUS COPING PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SELAMA
MASA PANDEMI
(Studi Deskriptif pada Mahasiswa PAI Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta)**



UMY

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

SKRIPSI

Oleh:

Uswathun Hasanah

NIM: 20180720110

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021

RELIGIOUS COPING PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SELAMA

MASA PANDEMI

(Studi Deskriptif pada Mahasiswa PAI Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta)



UMY

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Uswathun Hasanah

NIM: 20180720110

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Uswathun Hasanah
NPM : 20180720110
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Desember 2021

Yang membuat pernyataan:



Uswathun Hasanah

NPM: 20180720110

MOTO

Buat yang hari ini gagal, gapapa.
Sedih itu wajar, kecewa itu manusiawi.
Tapi berkecil hati dan merasa diri tidak akan pernah berhasil lagi;
Itu yang jangan (Ian Hugen).

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat serta karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

KELUARGA TERCINTA

Pada kedua orang tua tercinta (Alm Ayah Ahmad Yusa dan Ibu Masdalena)
Saudara Terkasih (Abang Laskar Amin, Kakak Chaeratunnisa, dan Adik Rizki
Akbar)

Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala dukungan, doa, dan kesempatan maupun moril yang sudah diberikan selama penulis kuliah di Jogja.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ أَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ أَمَّا بَعْدُ

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Religious Coping pada Mahasiswa Tingkat Akhir Selama Masa Pandemi (Studi Deskriptif pada Mahasiswa PAI Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam mendapat derajat Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Muh Samsudin, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
4. Tumin, S.Pd.I., M.A., Ph.D. selaku Sekertaris Program Studi Pendidikan Agama Islam.

5. Anita Aisah, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi (DPS) yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk serta saran dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh rekan-rekan civitas akademik Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, kepada Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Agama Islam yang telah banyak memberikan pengetahuan serta pengalaman, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi, administrasi TU PAI yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian administrasi Program Studi.
7. Terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga dengan kerendahan hati penulis mengharapkan semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penyusun.

Yogyakarta, 24 Desember 2021

Penyusun,



Uswathun Hasanah

NIM. 20180720110

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Variabel Penelitian	24
D. Partisipan Penelitian.....	24

E. Populasi dan Sampel	25
F. Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
B. Gambaran Umum Responden.....	41
C. Hasil Penelitian	41
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Kelemahan.....	65
C. Saran.....	66
D. Kata Penutup	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Likert yang Digunakan Saat Uji Coba Angket	27
Tabel 2 Skala Likert yang Digunakan Saat Penyebaran Angket	27
Tabel 3 Blue Print Sebaran Angket Religious Coping Sebelum Diuji Validitas..	28
Tabel 4 Pimpinan Fakultas Agama Islam	39
Tabel 5 Dosen Program Studi Pendidikan Agama Islam.....	40
Tabel 6 Uji Bahasa Angket	42
Tabel 7 Uji Validitas Religious Coping	45
Tabel 8 Uji Reliabilitas Religious Coping	48
Tabel 9 Distribusi Kategorisasi Frekuensi Aspek Benevolent Religious Reappraisal	49
Tabel 10 Distribusi Kategorisasi Frekuensi Aspek Collaborative Religious Coping	50
Tabel 11 Distribusi Kategorisasi Frekuensi Aspek Seeking Spiritual Support.....	51
Tabel 12 Distribusi Kategorisasi Frekuensi Aspek Active Religious Surrender ..	53
Tabel 13 Distribusi Kategorisasi Frekuensi Aspek Religious Purification.....	54
Tabel 14 Distribusi Kategorisasi Frekuensi Aspek Seeking Spiritual Connection	55
Tabel 15 Distribusi Kategorisasi Frekuensi Aspek Seeking Support from Clergy or Members	56
Tabel 16 Distribusi Kategorisasi Frekuensi Aspek Religious Forgiving	58
Tabel 17 Distribusi Kategorisasi Frekuensi Aspek Religious Helping.....	59
Tabel 18 Distribusi Kategorisasi Frekuensi Aspek Seeking Religious Direction	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diagram Batang Aspek Benevolent Religious Reappraisal	49
Gambar 2 Diagram Batang Aspek Collaborative Religious Coping.....	51
Gambar 3 Diagram Batang Aspek Seeking Spiritual Support	52
Gambar 4 Diagram Batang Aspek Active Religious Surrender.....	53
Gambar 5 Diagram Batang Aspek Religious Purification	54
Gambar 6 Diagram Batang Aspek Seeking Spiritual Connection	56
Gambar 7 Diagram Batang Aspek Seeking Support from Clergy or Members....	57
Gambar 8 Diagram Batang Aspek Religious Forgiving	58
Gambar 9 Diagram Batang Aspek Religious Helping	59
Gambar 10 Diagram Batang Aspek Seeking Religious Direction	61