

TESIS

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE (CKD)* YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Magister Keperawatan pada Program Magister Keperawatan
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :
DEWI ASTUTI SUDIJANTO
20191050030**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
2021**

**PERNYATAAN ORIGINALITAS
LEMBAR PENGESAHAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Astuti Sudijanto

NIM : 20191050030

Tempat/ Tanggal Lahir : Manado, 10 Januari 1978

Institusi : Program Studi Magister Keperawatan Program
Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Judul Tesis : Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap
Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Chronic Kidney
Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisis

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini merupakan karya asli saya sendiri untuk memenuhi persyaratan gelar Magister Keperawatan di Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tesis ini tidak memuat karya orang lain kecuali yang disebutkan dalam kutipan orang bertanggung jawab untuk tesis atau referensi. Apabila tesis ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggungjawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak lain.



Yang menyatakan,

(Dewi Astuti Sudijanto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT., Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Tulisan ini bertujuan untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisis.

Selain itu, penelitian ini sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi dalam rangka menyelesaikan studi program Magister Keperawatan di Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyelesaian Tesis ini tidak terlepas dari bantuan Bapak/ Ibu berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D.,P. Eng.IPM selalu Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Erna Rochmawati, SKP., M.Med.Ed., MNS., Ph.,D. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, sekaligus sebagai dosen penguji yang memberikan masukan yang membangun demi penyelesaian tesis ini.

4. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D. selaku pembimbing dan sebagai Director of Office of Cooperation and Partnership Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang dengan penuh kesabaran memberikan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tesis ini.
5. Dr. Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji sekaligus sebagai Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan waktu dan kesempatan dalam membimbing dan membantu serta memberikan saran – saran yang membangun demi penyelesaian tesis.
6. Dr. Lisa Musharyanti, S. Kep., Ns., M.Med.Ed. selaku Ketua Sidang sekaligus penguji yang banyak memberikan arahan serta masukan yang bermanfaat dalam perbaikan tesis ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi yang telah memberikan ilmu, motivasi dan bantuan selama proses pendidikan serta dalam proses penyelesaian tesis ini.
8. Ns. Suwandi .I. Luneto S.Kep,M.Kes., selaku Kepala Sumber Daya Manusia RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.
9. Ns. Adeleida Kaawoan S.Kep,M.Kep Sp.KMB., selaku Kepala Sub. Bagian Keperawatan RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.
10. Orang tua, suami dan anak - anak tercinta, Zulfahmi dan Zahwa yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

11. Teman-teman angkatan X Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberi semangat dan dukungan yang tak henti – hentinya.
12. Teman – teman perawat Hemodialisis RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberi banyak dukungan dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan dan saran membangun dalam rangka penyempurnaan tesis ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini dapat diterima dan dapat dilanjutkan dalam penelitian.

Yogyakarta, Agustus 2021



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Cara Pengumpulan Data	36
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data	38
I. Etika Penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tahapan Chronic Kidney Disease (CKD)	10
Tabel 2. Definisi Operasional.....	32
Tabel 3. Analisis Univariat	40
Tabel 4. Data Demografi Responden	45
Tabel 5. Kualitas Tidur Kelompok Sebelum Intervensi	46
Tabel 6. Kualitas Tidur Kelompok Setelah Intervensi.....	48
Tabel 7. Parameter Kualitas Tidur Pasien HD Sebelum dan Setelah Tindakan SSBM pada Kelompok Intervensi.....	50
Tabel 8. Kualitas Tidur Pasien HD Sebelum Dan Setelah Tindakan SSBM pada Kelompok Intervensi.....	51
Tabel 9. Parameter Kualitas Tidur Pasien HD Pengukuran Pertama dan Kedua pada Kelompok Kontrol	52
Tabel 10. Kualitas Tidur Pasien HD Pengukuran Pertama dan Kedua pada Kelompok Kontrol.....	53
Tabel 11. Kualitas Tidur Pasien HD Kelompok Kontrol dan Intervensi	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep (Potter dan Perry, 2011)	25
Gambar 2. Kerangka Konsep (Swarjana, 2012)	26
Gambar 3. Skema Desain Penelitian	27
Gambar 4. Cara Pengumpulan Data	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian Etik.....	70
Lampiran 2. Surat Izin Melakukan Penelitian	71
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik	72
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Tesis	73
Lampiran 5. Prosedur Slow Stroke Back Massage.....	75
Lampiran 6. Informed Consent	78
Lampiran 7. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 9. Skoring Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	83
Lampiran 10. Hasil Uji Statistika	85
Lampiran 11. Master Tabel	90