

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN HIPERTENSI PADA  
PRALANSIA DI DESA PONGGALAN YOGYAKARTA**



Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Disusun oleh :**

**GREGIA SALSABILA WULANDARI**

**201703100032**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Gregia Salsabila Wulandari  
NIM : 20170310032  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Gregia Salsabila Wulandari

## KATA PENGANTAR

**Assalamu'alaikum Wr.Wb .**

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah, serta karunia-Nya peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini yang berjudul "Hubungan Insomnia dengan Hipertensi Pada Usia Pralansia di Desa Ponggalan Yogyakarta". Shalawat serta salam saya haturkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari peradaban hidup yang jahiliah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban. Penulisan penelitian ini merupakan langkah awal bagi saya untuk melakukan penelitian lanjutan, yang diharapkan dapat dilakukan secara terarah dan mudah. Adapun maksud peneliti melakukan penelitian ini adalah guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasihat, serta dorongan moral. Oleh karena itu sudah sepantasnya saya selaku peneliti mengucapkan terima kasih dan memberikan penghargaan yang setinggi tingginya kepada:

1. Dr.dr.Ikhlas Muhammad Jenic,M.Med.Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, nasihat, dan saran yang membangun dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Dr.Tri Pitara Mahanggoro, M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata saya sampaikan, semoga karya tulis ilmiah ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan informasi ini.

**Wassalamualaikum Wr.Wb**

**Yogyakarta , 22 Desember 2020**

**Peneliti**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Salsabila Wulandari', written in a cursive style.

**Gregia Salsabila Wulandari**

## **DAFTAR ISI**

<b>KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Insomnia .....	8
B. Hipertensi.....	14
C. Pralansia.....	26
D. Desa Ponggalan Yogyakarta .....	27
E. Hubungan Insomnia dengan Hipertensi.....	28
F. Kerangka Teori.....	30
G. Kerangka Konsep .....	31
H. Hipotesis .....	31
<b>BAB III.....</b>	<b>32</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>

A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel penelitian.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	33
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	34
G. Jalannya Penelitian .....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
I. Analisis Data .....	36
J. Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV .....</b>	<b>38</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. Hasil.....	38
1. Analisis Univariat.....	38
2. Analisis Bivariat.....	40
B. Pembahasan.....	46
<b>BAB V.....</b>	<b>54</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Frekuensi responden pada penelitian.....	39
Tabel 2. Insomnia berdasarkan karakteristik reponden. ....	40
Tabel 3. Hipertensi berdasarkan karakteristik responden .....	42
Tabel 4. Hubungan hipertensi dengan insomnia .....	44

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Grafik frekuensi responden pada penelitian.....	39
Gambar 2. Grafik insomnia berdasarkan karakteristik responden .....	40
Gambar 3. Grafik hipertensi berdasarkan karakteristik responden .....	43
Gambar 4. Grafik hubungan hipertensi dengan insomnia.....	45



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	62
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik .....	63
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	65
Lampiran 4. Kuisisioner Wawancara Responden .....	66
Lampiran 5. Kuesioner KSPBJ-IRS (Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta- Insomnia Rating Scale) .....	67
Lampiran 6. Dokumentasi Foto .....	70
Lampiran 7. Tabel Olahan Data.....	71
Lampiran 8. Hasil Analisis Turnitin (tingkat plagiarisme) .....	74