

**PSIKOTERAPI ISLAM PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN
BIDAYATUSSALIKIN SLEMAN YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Rosmaliana

NIM : 2017071019

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Rosmaliana

NIM : 20170710109

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Psikoterapi Islam pada Santri di Pondok Pesantren Bidayatussalikin Sleman Yogyakarta** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 12 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Rosmaliana

NIM 20170710109

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Al- Insyirah : 6)

“Satu-satunya batasan untuk meraih mimpi kita adalah keragu-raguan kita akan hari ini. Marilah kita maju dengan keyakinan yang aktif dan kuat” - Franklin Roosevelt

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmairrahiim.

Segala puji syukur kehadirat Allah *Subhanallahu Wata'ala* yang telah memberikan dan melimpahkan segala rahmat dan hidayah serta nikmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Penelitian tugas akhir (skripsi) ini dengan judul Psikoterapi Islam pada Santri di Pondok Pesantren Bidayatussalikin Sleman Yogyakarta.

Tanpa bantuan dari berbagai pihak dalam proses penelitian kaya tulis ini, penelitian tidak dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang sudah membantu serta mendukung masukan, bimbingan, dukungan maupun kritikan yang tentu saja berguna pada penulisan ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih secara khusus yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Kepada Ibu Twediana Budi Hapsari, Ph.D selaku Ketua Prodi Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Kepada Ibu Dr. Dra. Siti Bahiroh, M.Si selaku Dosen Pembimbing. Terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Semoga senantiasa dalam lindungan Allah *Subhallahu Wata'ala*.
4. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya di Fakultas Agama Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
5. Segenap Staff dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya di Fakultas Agama Islam yang telah memberikan pelayanan terbaik dan membantu dalam proses terselesainya skripsi.
6. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Suwarno dan Mamah Ma'rifah, serta kakak saya Afanin Amaliana dan Hilda Khoirunnisa, adik saya Hanifa Desti Safira yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan semangat tiada henti dalam pengerjaan tugas ini. Semoga selalu dalam lindungan Allah *Subhanallahu Wata'ala*.
7. Kepada Kiai, Musyrif, Konselor dan Santri Pondok Pesantren Bidayatussalikin yang telah membantu menjadi narasumber serta memberikan informasi kepada peneliti. Semoga selalu dalam lindungan Allah *Subhanallahu Wata'ala*.
8. Seluruh Mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam 2017 dan kepada teman – teman KKI C 2017 yang telah kebersamai, dan saling bantu membantu dalam melawan kerasnya dunia perkuliahan. Terkhusus Fashihah Sholehah yang dengan sukarela meluangkan waktunya untuk

menemani penulis dalam pengerjaan skripsi. Semoga kita semua dipermudah dalam segala urusan yang baik.

9. Alumni Sosial Family SMA N 1 Slati. Terima kasih pada kalian yang selalu memberikan motivasi serta dukungan.
10. Teman Asrama UNERES UMY Hafshah Binti Umar. Terima kasih telah menjadi keluarga kecil pertama di Jogja dan selalu menguatkan serta mengingatkan akan hal-hal baik.
11. Sahabat – sahabat tercinta yang telah kebersamaai : Rafannia, Puput, Tiara, Fajar Arun, Kartika Dwi Utami, Yunita Irmalati Barokah, dan Aini Zakiyah Fitri. Terima kasih untuk selalu ada, mendengarkan keluh kesah dan tak pernah letih memaschati. Terima kasih sudah sabar menjadi teman baik dalam suka maupun duka. Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua.
12. Teman Kost Putri Rizki : Anisa Aflatulkharamah, Putri Kumalasari, Nin Cahyaningrum, Anggita, Mbe Amal dan Dyah Permatasari. Terima kasih sudah berbagi pengalaman kehidupan, bekerja sama saling bantu membantu dan memberikan motivasi dan dukungan untuk penulis.
13. Teman – teman HMJ KPI 2019/2020 : Wildan Maulana Harits, Javier, Rosyidah, Allyssa, Jodhi, Kiki, Bhakti, Sholihatussaina, dan adik – adik mahasiswa 2019. Terima kasih sudah memberikan pengalaman luar biasa dalam hal organisasi baik suka maupun duka.
14. Teman – teman KKN 001 Cibuyut – Pematang. Terima kasih kepada kalian yang telah memberikan pengalaman kehidupan yang baik dan menerima penulis dengan terbuka. Semoga Allah mudahkan dalam setiap langkah kalian semua.
15. Teman – teman Genem Jogja. Terima Kasih sudah memberikan tempat bercerita dan kebahagiaan selama di Yogyakarta. Semoga Allah selalu melindungi kalian.
16. Semua pihak yang sudah terlibat dan banyak memberikan bantuan yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Semoga pahala berlimpah senantiasa Allah berikan untuk mereka atas barmuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih jauh dari kata sempurna, karena kesempatan hanya milik Allah Subhanallahu wa Tu'ala.

Penulis memohon maaf dan menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran, serta masukan dan kritik yang membangun untuk penelitian-penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, 21 Desember 2020


Rosmaliana

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Sistematika Penulisan.....	8
BAB II.....	10
2.1 Tinjauan Pustaka.....	10
2.2 Kerangka Teori.....	16
2.2.1 Psikoterapi Islam.....	16
2.2.1.1 Pengertian.....	16
2.2.1.2 Dasar Pedoman Psikoterapi Islam.....	17
2.2.1.3 Tujuan Psikoterapi Islam.....	18
2.2.1.4 Fungsi Psikoterapi Islam.....	19
2.2.1.5 Bentuk dan Teknik Psikoterapi Islam.....	22
2.2.1.6 Metode Psikoterapi Islam.....	23
2.2.2 Santri.....	28
2.2.2.1 Pengertian.....	28
2.2.2.2 Jenis-jenis Santri.....	29
2.2.3 Narkoba.....	29
2.2.3.1 Pengertian.....	29

2.2.3.2 Faktor Penyebab	30
BAB III.....	32
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	32
3.1.1 Pendekatan Penelitian.....	32
3.1.2 Jenis penelitian	32
3.2 Operasionalisasi Konsep	33
3.3 Lokasi dan Subyek Penelitian	33
3.3.1 Pemilihan lokasi penelitian	33
3.3.2 Penentuan subyek penelitian	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data	35
3.4.1 Metode wawancara.....	35
3.4.2 Metode observasi.....	35
3.4.3 Dokumentasi.....	36
3.5 Analisis Data	36
3.5.1 Reduksi data	36
3.5.2 Display data.....	37
3.5.3 Verifikasi data	37
3.6 Kredibilitas Penelitian	37
BAB IV	38
4.1 Gambaran Umum Pondok Pesantren	38
4.1.1 Sejarah Pondok Pesantren Bidayatussalikin Sleman.....	38
4.1.2 Letak Geografis	40
4.1.3 Visi Pondok Pesantren Bidayatussalikin	41
4.1.4 Misi.....	41
4.1.5 Struktur Organisasi.....	42
4.1.6 Kegiatan Santri	43
4.1.7 Potensi Usaha yang dapat dikembangkan	44
4.1.8 Fasilitas.....	44
4.1.9 Terapis	44
4.2 Data Khusus Hasil Penelitian	45
4.2.1 Keadaan Santri di Pondok Pesantren Bidayatussalikin Sleman Yogyakarta	45
4.2.2 Faktor yang Menyebabkan menjadi korban penyalahgunaan narkoba	49
4.2.3 Kondisi Fisik, Psikis, dan Sosial pada Santri Korban Penyalahgunaan Narkoba 50	
4.3 Proses Psikoterapi Islam di Pondok Pesantren Bidayatussalikin	52
4.3.1 Religiusitas	52

4.3.2 Mandi Taubat atau Berendam	54
4.3.3 Terapi Sholat	54
4.3.4 Terapi Dzikir	56
4.3.5 Puasa Sunnah.....	57
4.3.6 Tausiyah	58
4.3.7 Riyadhoh	60
4.3.8 Pembinaan Ketrampilan	61
4.4 Manfaat Psikoterapi Islam dalam Penyembuhan Santri.....	63
4.4.1 Adanya perkembangan fisik menjadi lebih baik	63
4.4.2 Gangguan kecemasan dari para santri mulai menurun.....	64
4.4.3 Santri dapat bersosialisasi dengan lingkungannya	66
4.4.4 Santri menjadi taat beribadah kepada Allah Subhanallah wa'taala	67
4.5 Faktor Pendukung dan Penghambat Psikoterapi Islam	71
4.5.1 Faktor Pendukung.....	71
4.5.1.1 Terapis.....	71
4.5.1.2 Sarana dan Prasarana Pondok.....	72
4.5.2 Faktor Penghambat.....	73
4.5.2.1 Peran Orang Tua.....	73
4.5.2.2 Karakter pada santri kurang baik.....	74
BAB V	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

1.1 Tabel Jumlah Santri	48
-------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

1.1 Peta Pondok Pesantren Bidayaussalikin 1, 2 dan 3	40
1.2 Struktur Organisasi	42

