

**EFEK TERAPI SABUN JERAWAT TERHADAP KEJADIAN AKNE VULGARIS  
PADA REMAJA PUTRI DINILAI SEGI KUALITAS HIDUP**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Rahma Wijanarti  
No. Mahasiswa : 20080310053

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

3011

УНИВЕРСИТЕТ МУХАММАДИЯН УОСЛАКЪЛАН  
БҮКҮЛГҮС КЕДОКТЕРНИ ДУИ ИЛМИ КЕГЕНАЛАН

Ид Мабаризага : 30080310023

Изма : Каһна Муһабат

Дизитин олеп



Университет Мухаммадиян Уогулкага

Дизитин Саһна Кедоктеган бага Факултас Кедоктеган дан Илми Кегенатан

Дизитин тилек Мембери Саһна Саһна Мембери

КАВА ТУГС ИСМАН

БУДА БЕМАГА ИЛМИ ДИНИГА СЕСИ КОВАЛГУС ИДЛА

БЕК ТЕКУГА СУВНИ ТЕКУГАЛ ТЕКУГАД КЕЛАНДИГА АКНЕ УЛГСАВИС

**EFEK TERAPI SABUN JERAWAT TERHADAP KEJADIAN AKNE  
VULGARIS PADA REMAJA PUTRI DINILAI SEGI KUALITAS HIDUP**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Rahma Wijanarti

No. Mahasiswa : 20080310053



VULGARIS PADA REMAJA PUTRI DINIAI SEGI KUALITAS HIDUP  
EFEK TERAPI SABUN JERAWAT TERHADAP KEJADIAN AKNE

KARYA TULIS ILMIAH

Disajikan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Mengeteroloh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Rahma Wijanarti  
No. Mahasiswa : 20080310023

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

2011

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rahma Wijanarti  
NIM : 20080310053  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rahma Wijananti  
NIM : 20080310023  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Desember 2011

Yang membuat pernyataan,

Rahma Wijananti

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Sujud serta syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat, nikmat dan kasih sayang-Nya yang tiada terkira.*

*Karya Tulis ilmiah ini, penulis persembahkan untuk:*

*Bapak dan Ibu tercinta Ir.H.Haryoto,M.M. dan Dra.Hj.Setiowati,M.Si ., yang telah memberikan dukungan, doa, cinta, kasih sayang dan bimbingan sehingga penulis dapat menggapai semua harapan.*



## MOTO

*"...Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kalian dan orang-orang yang berilmu."*

(QS Al Mujadalah 11)

*"Agama tanpa ilmu adalah buta. Ilmu tanpa agama adalah lumpuh."*

(Albert Einstein)

*"Jenius adalah 1% inspirasi dan 99% keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan."*

(Thomas A. Edison)

*"Tidak pernah ada cita-cita yang terlalu tinggi, yang ada hanyalah upaya yang tak setinggi cita-cita."*

(Rangga Umara)

*"Start by doing what is necessary, then do what is possible, and suddenly you are doing the impossible."*

(St. Francis of Assisi)

*"A person is a success if they get up in the morning and gets to bed at night and in between does what he wants to do."*

(Bob Dylan)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Efek Terapi Sabun Jerawat Terhadap Kejadian Akne Vulgaris Pada Remaja Putri Dinilai Segi Kualitas Hidup” dapat penulis selesaikan karena bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti Program Sarjana Pendidikan Dokter;
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes., selaku Kepala Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta;
3. dr. Siti Aminah TSE, Sp. KK., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. dr. Hj. Inayati Habib, M.Kes., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ir. H. Haryoto, M.M. dan Dra. Hj. Setiowati, M.Si., bapak dan ibu tercinta yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang dan dorongan semangat;
6. Destyawan Ekwanto Putro, S.Or., Vidyana Arsanti, Ssi., dan alm. AUFAR Herjuna Wicaksana yang telah memberikan dukungan;
7. Drs. Daryono, M.Pd., selaku kepala sekolah MTs Negeri II Yogyakarta yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian ini;

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Efek Terapi Sabun Terawat Terhadap Kejadian Akne Vulgaris Pada Remaja Putri Dinilai Segi Kualitas Hidup" dapat penulis selesaikan karena bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. H. Ardi Priono, Sp. An, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti Program Sarjana Pendidikan Dokter;  
2. dr. Aina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes., selaku Kepala Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta;

3. dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini;

4. dr. Hj. Inayati Haidir, M.Kes., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini;

5. Ir. H. Harjoto, M.M. dan Dra. Hj. Setiowati, M.Si., bapak dan ibu tercinta yang selalu mendukung, memberikan kasih sayang dan dorongan semangat;

6. Destyan Ekwan, Puro, SOR, Vidyans Arsan, Ssi., dan alm. Astar Herjuna Wicaksana yang telah memberikan dukungan;

7. Drs. Darjono, M.Pd., selaku kepala sekolah MTs Negeri II Yogyakarta yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian ini;



8. Pak Makmur, Bu Sus dan Bu Prapti, guru-guru MTs Negeri II Yogyakarta yang telah membantu penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini;
9. Para siswi MTs Negeri II Yogyakarta yang telah menjadi responden dalam penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini;
10. Yunita Dwi Herwati selaku rekan penelitian atas segala bantuan dan kerjasama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini;
11. Vitis, Atek, Ajeng, teteh Devi, Ema, Alma, Waskito, Mirza, Yudi, Bella dan Retno atas segala bantuan dan dorongan semangat;
12. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2008;
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga selesai;

Semoga Allah SWT memberikan limpahan pahala atas segala amal kebaikan mereka. Amin.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 20 Desember 2011

Penulis,

Rahma Wijanarti

8. Pak Makmur, Bu Sus dan Bu Prapti, guru-guru MTS Negeri II Yogyakarta

yang telah membantu penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini;

9. Para siswa MTS Negeri II Yogyakarta yang telah menjadi responden dalam

penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini;

10. Yunita Dwi Herwati selaku rekan penelitian atas segala bantuan dan

kejujuran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini;

11. Vitis, Atek, Ajeug, teteh Devi, Ems, Alma, Wasito, Mirza, Yudi, Bella

dan Retno atas segala bantuan dan dorongan semangat;

12. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2008;

13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu baik secara

langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dalam

penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga selesai;

Semoga Allah SWT memberikan limpahan pahala atas segala amal

kebaikan mereka. Amin.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari

sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran penulis harapkan demi kesempurnaan

Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga Karya Tulis

Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 20 Desember 2011

Penulis,

Rahma Wijanarti



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Permusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Keaslian Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Akne Vulgaris .....	10

DAFTAR ISI

Halaman	
i	HALAMAN JUDUL
ii	HALAMAN PENGESAHAN KTI
iii	PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN
iv	HALAMAN PERSEMBAHAN
v	MOTO
vi	KATA PENGANTAR
viii	DAFTAR ISI
xi	DAFTAR TABEL
xii	DAFTAR GAMBAR
xiii	DAFTAR LAMPIRAN
xiv	INTISARI
xv	ABSTRACT
1	BAB I PENDAHULUAN
1	A. Latar Belakang Masalah
2	B. Rumusan Masalah
2	C. Tujuan Penelitian
6	D. Keaslian Penelitian
8	E. Manfaat Penelitian
10	BAB II TINJAUAN PUSTAKA
10	A. Akne Vulgaris

1. Definisi .....	10
2. Epidemiologi .....	11
3. Faktor Resiko .....	12
4. Patogenesis .....	17
5. Gejala Klinis .....	19
6. Diagnosis .....	21
7. Klasifikasi .....	22
8. Terapi .....	25
B. Pembersih Wajah ( Sabun Jerawat) .....	29
C. Kualitas Hidup atau Quality of Life (QOL) .....	32
D. Kerangka Konsep .....	36
E. Hipotesis .....	37
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	41
E. Alat dan Bahan .....	44
F. Instrumen Penelitian .....	44
G. Cara Pengumpulan Data .....	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	47
I. Analisa Data .....	48
I. Kesulitan Penelitian .....	49



K. Etika Penelitian .....	49
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Hasil .....	51
1. Karakteristik Responden .....	51
2. Efek terapi Sabun Jerawat .....	52
3. Analisis Paired Sample T-Test .....	53
4. Analisis Independent Sample T-Test .....	54
B. Pembahasan .....	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	62
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	67