

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI PADA
PETUGAS LABORATORIUM PADA PELAYANAN KESEHATAN DI
MASA PANDEMI COVID-19**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**YUSUF OKA MAHENDRA
20170310140**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yusuf Oka Mahendra
NIM : 201703010140
Program Studi : Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tuliskan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila ditemukan dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Januari 2021
Yang membuat pernyataan,



Yusuf Oka Mahendra

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, Tuhan Semesta Alam. Allah yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal KTI dengan judul "Gambaran Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi pada Petugas Laboratorium pada Pelayanan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19". penyusunan laporan KTI merupakan satu rangkaian tugas akhir program Sarjana Strata 1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY sebagai salah satu syarat kelulusan.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

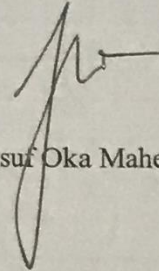
1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc, FISPH FISCAM selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Oryzati Hilman, MSc. CMFM, Ph.D, Sp.DLP selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan supaya karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.
5. Orang tua dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa dan kasih sayang serta dukungan dan semangat dalam menempuh pendidikan.
6. Sahabat dan Keluarga B6 yang terdiri dari Fajar Aditya, Adib Affan Huda, Muhammad Herjuna, Cendekia Airenda, Nanang Yulianto, Iqbal Inshafudin, Alfinkar Caesario, Febri Ardiansyah, Putra Alifa Zamzam, Wafa Ashfahani, Dewi Diana, dan Afifatul Latifah yang selalu memberikan dukungan dan semangat moral.

7. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis ucapkan satu-persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dikemudian hari penulis dapat memberi suatu hasil yang lebih baik daripada sebelumnya.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan memberikan khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran dan ilmu kesehatan, Aamiin.

Yogyakarta, 15 Januari 2021



Yusuf Oka Mahendra

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| <u>Karya Tulis Ilmiah</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>HALAMAN PENGESAHAN KTI</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</u> | Error! |
| | Bookmark not defined. |
| <u>KATA PENGANTAR</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>DAFTAR ISI</u> | 3 |
| <u>ABSTRAK</u> | x |
| <u>BAB 1</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>PENDAHULUAN</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>A. Latar Belakang Masalah</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>B. Rumusan Masalah</u> | 7 |
| <u>C. Tujuan Penelitian</u> | 7 |
| <u>D. Manfaat Penelitian</u> | 8 |
| <u>E. Keaslian Penelitian</u> | 10 |
| <u>BAB II</u> | 11 |
| <u>TINJAUAN PUSTAKA</u> | 11 |
| <u>A. Landasan Teori</u> | 11 |
| <u>B. Kerangka Teori</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>C. Kerangka Konsep</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>BAB III</u> | 35 |
| <u>METODE PENELITIAN</u> | 35 |

| | |
|--|---------------------------------------|
| A. <u>Desain Penelitian</u> | 35 |
| B. <u>Populasi dan Sampel Penelitian</u> | 35 |
| C. <u>Tempat dan Waktu Penelitian</u> | 36 |
| D. <u>Variabel Penelitian</u> | 36 |
| E. <u>Definisi Operasional</u> | 37 |
| F. <u>Instrumen Penelitian</u> | 40 |
| G. <u>Uji Validitas</u> | 41 |
| H. <u>Uji Reliabilitas</u> | 42 |
| I. <u>Jalannya Penelitian</u> | 42 |
| J. <u>Teknik Pengumpulan Data</u> | 42 |
| K. <u>Etika Penelitian</u> | Error! Bookmark not defined. 3 |
| BAB IV | 46 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 46 |
| A. Hasil | 46 |
| B. Pembahasan | 58 |
| C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian | 62 |
| BAB V | 63 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 63 |
| A. Kesimpulan | 63 |
| B. Saran | 63 |
| <u>Daftar Pustaka</u> | 65 |
| <u>Lampiran 1</u> | Error! Bookmark not defined. 8 |

Lampiran 2 70

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... | 10 |
| Table 3.1 Definisi Operasional..... | 37 |
| Tabel 3.2 Penilaian DASS42..... | 40 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tempat Bekerja, Unit Kerja, Kota, Lama Profesi Bekerja, Durasi Bekerja Per-Hari, Komorbid, dan Riwayat Skrining..... | 46 |
| Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Stres pada Dokter dan Dokter Gigi di Masa Pandemi Covid-19..... | 49 |
| Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kecemasan pada Dokter dan Dokter Gigi di Masa Pandemi Covid-19..... | 52 |
| Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Depresi pada Dokter dan Dokter Gigi di Masa Pandemi Covid-19..... | 55 |
| Tabel Lampiran Data Demografi Responden..... | 70 |
| Tabel Lampiran Kuisisioner DASS42..... | 71 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 33 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 34 |

Gambar 3.1 Teknik Pengumpulan Data.....41

Gambar Lampiran Surat Izin Etik74

