

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA INSOMNIA DENGAN ANGKA KEJADIAN
TENSION TYPE HEADACHE PADA MAHASISWA PSPD FKIK UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

FANNY ARI SANDY

20170310168

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Fanny Ari Sandy

NIM : 20170310168


Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari ditemukan dan terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,

Fanny Ari Sandy

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Orang tua saya:

Bapak Dr. Sulton, M. Si dan Ibu Dra. Umi Astuti

Dosen pembimbing saya:

dr. H. M. Ardiansyah, Sp. S., M. Kes.

Dosen penguji saya:

Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes.

Almamater kebanggaan saya:

Prodi Pendidikan Dokter,

FKIK UMY

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Antara Gangguan Tidur Insomnia Dengan Angka Kejadian *Tension – Type Headache* Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UMY”.

Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini tentunya tidak lepas dari hambatan dan kesulitan yang dialami. Namun berkat bimbingan, dukungan, doa, nasihat dan saran dari berbagai pihak sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Muhammad Ardiansyah Adi N., Sp. S, M. Kes. selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati., Sp. S, M. Kes. selaku dosen penguji KTI yang telah memberikan pengarahan dan masukan selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Keluarga tercinta saya, Bapak Sulton, Ibu Umi Astuti dan Kakak Dian Fikri Rachmawan yang telah memberikan doa dan dukungan sepenuhnya demi kelancaran penyusunan proposal KTI ini.
4. Seluruh teman-teman Program Studi Pendidikan Dokter angkatan 2017 dan teman satu dosbing saya Valina Dwi yang telah memberikan banyak kontribusi dan dukungan semangat dalam penyusunan proposal KTI ini.

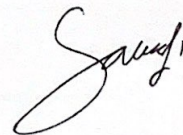
5. Rekan sejawat di Kost Putra Bu Sri Purwanti yang telah membantu dalam penulisan sehingga peneliti menjadi lebih bersemangat dalam penyelesaian proposal KTI ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya dapat mempersiapkan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dengan hasil yang lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk masyarakat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 16 Desember 2020



Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Peneliti.....	5
2. Institusi Pendidikan	5
3. Masyarakat Umum	5
4. Profesi Kedokteran	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Dasar Teori	8
1. Nyeri Kepala.....	8
a. Definisi.....	8
b. Epidemiologi.....	8

c. Patofisiologi	9
d. Klasifikasi	10
2. <i>Tension-Type Headache</i>	12
a. Definisi.....	12
b. Epidemiologi.....	13
c. Etiologi.....	14
d. Patofisiologi	14
f. Klasifikasi	16
g. Kriteria Diagnosis	17
3. Gangguan Tidur.....	20
a. Definisi.....	20
b. Epidemiologi.....	20
c. Klasifikasi	22
4. Insomnia	23
a. Definisi.....	23
b. Epidemiologi.....	23
c. Etiologi.....	24
1. Faktor Predisposisi	24
2. Faktor Presipitasi.....	25
3. Faktor Perpetuasi.....	25
d. Patofisiologi	25
e. Klasifikasi	26
f. Kriteria Diagnosis	26
5. Hubungan antara Insomnia dengan <i>Tension – Type Headache</i>	30
G. Kerangka Teori	33
H. Kerangka Konsep	34
34	
I. Hipotesis Penelitian	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35

1. Populasi	35
2. Sampel	35
a. Kriteria Inklusi :	35
b. Kriteria Eksklusi :	36
3. Teknik Pengambilan Sampel	36
4. Perhitungan Besar Sampel	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
1. Lokasi penelitian	37
2. Waktu penelitian	37
D. Variabel Penelitian	38
1. Variabel Independen (Variabel Bebas)	38
2. Variabel Dependen (Variabel Terikat)	38
E. Definisi Operasional	38
1. Insomnia	38
2. <i>Tension Type Headache (TTH)</i>	39
F. Alat dan Bahan Penelitian	41
G. Jalannya Penelitian	42
1. Tahap persiapan	42
2. Tahap pelaksanaan	42
3. Tahap akhir	43
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
I. Analisis Data	44
1. Pengolahan Data	44
2. Analisa Data	45
J. Etik Penelitian	46
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Gambaran Wilayah Penelitian	47
2. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	47
3. Uji Normalitas	50
4. Analisis Data Penelitian	51

B. Pembahasan	54
BAB V.....	60
KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66
Lampiran 1. Surat Pengantar dan <i>Informed Consent</i>	67
SURAT PENGANTAR UNTUK RESPONDEN.....	67
SURAT PERSETUJUAN	68
Lampiran 2. Kuesioner <i>Tension-type Headache</i>	69
Lampiran 3. Kuesioner <i>Insomnia Severity Index</i>	71
Lampiran 4 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	73
Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik.....	74
Lampiran 6 . Hasil Analisis Validitas dan Reabilitas Kuisisioner <i>Tension Type Headache</i>	75
Lampiran 7. Hasil Olah Data Penelitian	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi <i>Tension – Type Headache</i> menurut <i>ICHD-III</i>	17
Tabel 2.2	Hubungan antara nyeri kepala dengan tidur	31
Tabel 3.1	Kriteria Diagnosis <i>TTH</i> menurut <i>ICHD – III</i>	40
Tabel 4.1	Derajat Insomnia pada Mahasiswa PSPD FKIK UMY	49
Tabel 4.2	Frekuensi Nyeri Kepala	49
Tabel 4.3	Angka Kejadian <i>TTH</i> pada Mahasiswa PSPD FKIK UMY	50
Tabel 4.4	<i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	51
Tabel 4.5	Uji Korelasi Insomnia Ringan - Sedang dengan Angka Kejadian <i>Tension Type Headache</i>	52
Tabel 4.6	Uji Korelasi Insomnia Sedang - Berat dengan Angka Kejadian <i>Tension Type Headache</i>	52
Tabel 4.7	Hubungan Insomnia dengan Angka Kejadian <i>Tension Type Headache</i> pada Mahasiswa PSPD FKIK UMY	53

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Usia Responden.....	48
Diagram 2. Jenis Kelamin Responden	48