

**GAMBARAN TINGKAT STRES MAHASISWA PSIK SAAT MENGIKUTI  
PROSES TUTORIAL DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**AZMI**

**20070320106**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Ya Rob telah Engkau permudahkan bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat serta salam kepada Nabi junjungan umat, Nabi Muhammad SAW tidak henti-hentinya disampaikan atas segala bentuk perjuangan beliau yang telah penulis nikmati dan penulis rasakan dalam berbagai kegiatan, usaha, pemikiran, cobaan dan gerak setiap langkah yang penulis tempuh.

Selanjutnya ucapan terimakasih penulis persembahkan terutama kepada:

1. Mak dan ayah, sujud sembah penulis persembahkan atas semua yang telah di percayakan kepada penulis. Doa, usaha, serta tidak pernah mengeluh terhadap apapun keadaan yang ananda lakukan dinegeri rantau ini, terimakasih atas semuanya.
2. Abang Azman, adik, Azwi dan Azri serta kakak ipar. Terimakasih atas semua dukungan kalian.
3. Bpk. Amhar. Tidak ada kata-kata yang lain yang patut penulis sampaikan kepada bapak kecuali kata ribuan terima kasih dan rasa syukur yang sangat mendalam atas semua yang bapak percayakan dan atas semua yang telah bapak berikan kepada penulis dengan ikhlas sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan sarjana ini.
4. Kepada abang-abang dan adik-adik Anak Didik Daeng Amhar Semua (ADIDAS), terima kasih atas ocehan, ejekan, dan semangat yang telah kalian berikan.
5. Kawan-kawan seperjuangan dari Natuna ke Jogja: Eka yang selalu pake sih, Taupik yang baik hati, Pakwa yang menjengkelkan, Pak Ustad yang selalu menyejukkan hati, Mo alias Meran, Tono yang gk jelas.
6. Danny Sasmita, maaf selalu ngerepotin dan sering ngoceh. Terimakasih atas kesabaran dan kebaikan hatinya. Semoga kita selalu bersama.
7. Wahyu Zulivanti terima kasih atas semuanya dan telah menjadi Soul mate

8. Helen T.J.A. terima kasih atas segala masukan dan dukungan yang telah diberikan.
9. Anita, Zaki, Vika, Furi, Heni, Rere, Reny terima kasih atas keramah tamahan kalian dan dukungan kalian semua.
10. Kepada KSR PMI Unit IX UMY. Terima kasih telah memberikan tempat kepada penulis untuk menuntut ilmu tentang keorganisasian.
11. Kepada semua Anggota KSR PMI UMY yang tidak penulis sebutkan satu persatu.
12. Kepada pak Jio pemilik kost, terima kasih telah menampung penulis selama menempuh pendidikan.
13. Seluruh anak kost Flamboyan Tri, Rahma, Yati, Dewi, MbK Endah, Fitri, Ria, MbK Dian, Aat, Fara, Iga, terimakasih atas semua.
14. Teman-teman SD, SMP, dan SMA. Terima kasih atas doa dan dukungan kalian semua.
15. Kepada semua teman-teman seperjuangan penulis PSIK angkatan '07. Semoga setelah ini menjadi orang-orang yang berguna dan bermanfaat untuk

## Motto

"kesedihan"

"baik-baiknya manusia adalah manusia yang bermanfaat bagi

orang lain"

"awalnya dengan *Dismissal* jika melakukan sesuatu"

"lakukanlah sesuatu jika menurutmu itu *DisSA*"

"Jaminakan kata *DisSA* disetiap langkah yang akan ditempuh"

"dimana ada kemauan disitu ada jalan"

"orang sukses adalah orang yang tidak mengenal lelah"

"menangislah jika itu patut ditangisi dan tertawalah jika itu

lucu"

"jangan pernah takut untuk tersenyum karena senyum chat hati"

## KATA PENGANTAR

**Assalamualaikum Wr. Wb**

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .

Karya tulis ilmiah ini berjudul “Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa PSIK saat Mengikuti Proses Tutorial PBL di UMY”. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak baik bantuan secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku dekan Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Fitri Arofiati, Ns.,MA., selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun

3. Ibu Erna Rochmawati., MNSc., yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan sabar dan selalu tersenyum.
4. Ibu Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns, MMed Ed, yang telah banyak memberi masukan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Daeng Amhar, SE. MM, ribuan ucapan terimakasih peneliti ucapkan atas semua yang telah dipercayakan kepada peneliti.
6. Kepada ayah dan mak, terima kasih atas doanya yang tak pernah henti untuk kelancaran studi peneliti.
7. Seluruh mahasiswa PSIK FKIK UMY yang telah bersedia menjadi reponden dalam penelitian ini.
8. Teman-teman semua, terima kasih atas semangat yang kalian berikan.

Semoga bantuan dan doa yang diberikan mendapat imbalan dari Allah SWT.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan ini, untuk itu diharapkan kritik dan saran dari penguii dan semua pihak dapat menjadi bahan untuk

## DAFTAR ISI

### HALAMAN

JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	8

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Stres.....	10
1. Pengertian Stres.....	10
2. Model Stres.....	12
3. Faktor-faktor Penyebab Stres.....	15

4. Jenis Stres .....	15
5. Tanda dan Gejala Stres.....	16
6. Tahapan dan Gejala pada Tingkat Stres.....	17
7. Adaptasi Stres.....	21
B. Tutorial PBL.....	22
1. Pengertian Tutorial PBL.....	22
2. Ciri-ciri model PBL.....	24
3. Langkah-langkah.....	26
4. Tujuan Diskusi Tutorial.....	29
5. Kelebihan dan Kekurangan.....	30
C. Kerangka Konsep.....	35

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Lokasi dan Waktu.....	39
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Cara Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data.....	42
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42



J. Analisa Data.....	44
K. Etik Penelitian.....	46

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil.....	47
B. Pembahasan.....	59

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b>	Distribusi Jumlah Mahasiswa PSIK FKIK UMY	38
<b>Tabel 2</b>	Distribusi Frekuensi Mahasiswa PSIK UMY	48
<b>Tabel 3</b>	Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Saat Tutorial	49
<b>Tabel 4</b>	Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin	49
<b>Tabel 5</b>	Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Berdasarkan Tahun Masuk	50
<b>Tabel 6</b>	Gambaran Perilaku yang Muncul Berdasarkan Tingkat Stres Mahasiswa Pada Saat Terjadi Stres	50
<b>Tabel 7</b>	Gambaran Kejadian Stres pada Mahasiswa saat Tutorial	51
<b>Tabel 8</b>	Gambaran Kejadian Stres Mahasiswa Berdasarkan Tahun Masuk	51
<b>Tabel 9</b>	Gambaran Perilaku yang Muncul pada Mahasiswa Saat Terjadi Stres Tutorial	52
<b>Tabel 10</b>	Gambaran Perilaku yang Muncul pada Mahasiswa Saat Terjadi Stres Berdasarkan Tahun Masuk	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Ijin Survey Penelitian
2. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
3. Surat Ijin Penelitian
4. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
5. Surat Permohonan Menjadi Responden
6. Kuesioner
7. Lembaran Hasil Uji Statistik
8. Lembaran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas