

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
JETIS II BANTUL YOGYAKARTA**

**Karya tulis ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**CITRA KUMALA DEWI**

**20080320112**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2012**

## KATA PENGANTAR

*Asslamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

*Alhamdulillah* *rabbi' alamin*, puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul " Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta".

Penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayah dan Ibu (Tumijan Isdi Nugroho,S.Pd.I & Dra.Iswanti) serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi dan doa' sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. dr.H.Ardi Pramono,Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sri Sumaryani,S.Kep,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
5. Sri Sumaryani,S.Kep,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya atas pertanyaan, saran dan koreksinya dalam karya tulis ilmiah ini.

6. Rahmah, S.Kep,Ns.,M.Kep.,Sp.KepAn dan Noor Ariyani Rokhmah,S. Kep,Ns selaku pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan, masukan dan perhatian yang serius serta waktunya kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Lokasi penelitian, terima kasih atas izin yang telah diberikan bagi peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di Puskesmas Jetis II Bantul.
8. Teman-teman “terima kasih atas dukungannya”. Semoga kita bisa wisuda bersama di bulan Oktober tahun ini Amiin,,,

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.. Amin.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

# HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk

Ayah dan Ibu ku

Tunjiyan, S.Pd.I dan Dra.Iswanti

Terimakasih Ayah Ibu atas bekal ilmu ini untuk ku,

semoga bermanfaat dan menjadi amal jaryah ku kelak

dan, untuk adek ku

Dian Puspitasari

Semoga adek juga bisa membuat karya seperti ini kelak



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DARTAR TABEL.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Masalah.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	10
1. Definisi ASI eksklusif.....	10
2. Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui.....	10
3. Manfaat ASI.....	11
4. Mitos Menyusui.....	17
5. Komposisi ASI.....	18
6. Masalah dalam Menyusui.....	25
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.....	29
B. Kerangka Konsep.....	34

C. Hipotesis .....	35
--------------------	----

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	38
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Cara Pengumpulan Data.....	43
G. Uji Validitas dan Realibilitas .....	43
H. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	46
I. Kesulitan Penelitian.....	47
J. Etika Penelitian .....	48

### BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	49
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	49
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	50
3. Hasil Analisa Hubungan Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu .....	55
B. Pembahasan.....	63
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	73

### BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Kerangka Konsep Penelitian.....	34
<b>Gambar 2</b> Persentase Karakteristik Jumlah Anak.....	51
<b>Gambar 3</b> Persentase Karakteristik Pekerjaan.....	52
<b>Gambar 4</b> Persentase Karakteristik Pemberian ASI Eksklusif.....	55

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	50
<b>Tabel 4</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	52
<b>Tabel 5</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	52
<b>Tabel 6</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Suami/Keluarga .....	53
<b>Tabel 7</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi dari Tenaga Kesehatan .....	53
<b>Tabel 8</b>	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Ekonomi .....	54
<b>Tabel 10</b>	Hubungan Usia Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	55
<b>Tabel 11</b>	Hubungan Jumlah Anak dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	56
<b>Tabel 12</b>	Hubungan Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	57
<b>Tabel 13</b>	Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	58
<b>Tabel 14</b>	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	59
<b>Tabel 15</b>	Hubungan Dukungan Suami/Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	60
<b>Tabel 16</b>	Hubungan Informasi dari Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	61
<b>Tabel 17</b>	Hubungan Status Ekonomi dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	62
<b>Tabel 18</b>	Hasil Analisis <b>Multivariat Regresi Logistik</b> .....	63