

**PENGARUH *SELF-HELP GROUP* TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMPUNYAI
BAYI 0-6 BULAN DI DESA NGESTIHARJO KECAMATAN KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:

ANJANI PRAMUDYA SARI

20080320064



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KATA PENGANTAR



Asslamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur atas rahmat dan karunia Allah SWT yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Pengaruh *Self-Help Group* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang ASI Eksklusif Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi 0-6 Bulan Di Desa Ngestiharjo Kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta”**.

Atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. Ardi Pramono, Sp.An.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep, Ns, Sp. Mat. Selaku Penguji dan Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Titih Huriah, Ns., MKep., Sp Kom dan Ibu Farah Fauziah, S.Kep, Ns. Selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, serta mengingatkan akan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Orang Tua tercinta, Ibu dan Bapak yang selalu memberikan doa, semangat tiada henti, dan nasihat yang membangun dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Adik-adikku tersayang Ryan dan Etta, terimakasih karena selalu mendoakan dan mendukung.
6. Rommy (Enthung), terimakasih karena selalu ada dalam suka maupun duka, selalu membantu dan memberikan support setiap saat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabat saya yang selalu mensupport dan membantu dalam penelitian ini, Andri dan Dwi. Terimakasih juga buat Eko hedyarto yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu saat penelitian.
8. Teman-teman koz Putri Wisma Mulia, Yanti, Heny, Meyda, MbK Metha, Tyas, Sofie, Nia, Takhul, Inggit, dan semua keluarga besar Wisma Mulia, kalian adalah teman-temanku yang setiap saat selalu mengingatkanku dalam

9. Semua teman-teman PSIK 2008, terimakasih untuk doa dan bantuannya.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat untuk kita semua,
Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2012

Anjani Pramudya Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SKEMA DAN TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	9
1. <i>Self-Help Group</i>	9
2. Pengetahuan	15
3. Sikap	22
4. ASI Eksklusif	26
B. Kerangka Konsep	48
C. Hipotesis.....	49

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel Penelitian	51
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
D. Variabel	52
E. Definisi Operasional.....	54
F. Instrument Penelitian.....	56
G. Cara Pengumpulan Data.....	58
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	59

I. Pengolahan dan Analisa Data.....	61
J. Jalan Penelitian.....	62
K. Etika Penelitian	63

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
B. Hasil Penelitian	66
1. Karakteristik Responden	66
2. Analisis <i>Wilcoxon</i>	71
3. Analisis <i>Mann-Whitney</i>	73
C. Pembahasan	73
1. Karakteristik Responden	73
2. Pengaruh <i>Self-Help Group</i> Terhadap Pengetahuan	75
3. Pengaruh <i>Self-Help Group</i> Terhadap Sikap.....	77
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	80
1. Kekuatan	80
2. Kelemahan	81

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	82
B. Saran	83

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	48
Skema 2. Hubungan Antar Variabel.....	54
Tabel 1. Desain Penelitian	50
Tabel 2. Pertanyaan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif.....	56
Tabel 3. Pertanyaan Sikap tentang ASI Eksklusif.....	57
Tabel 4. Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan	66
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> kelompok Intervensi	67
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> kelompok Kontrol	68
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Sikap <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> kelompok Intervensi	69
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Sikap <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> kelompok Kontrol	70
Tabel 9. Distribusi Hasil Analisis <i>Wilcoxon</i> Pengetahuan Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	71
Tabel 10. Distribusi Hasil Analisis <i>Wilcoxon</i> Sikap Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	72
Tabel 11. Distribusi Hasil Analisis <i>Mann-Whitney</i> Pengetahuan dan Sikap <i>Post-test</i> Kelompok Intervensi dan Kontrol	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Komposisi Kolostrum, ASI dan susu sapi

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Pengetahuan

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian Sikap

Lampiran 6. Modul Pelaksanaan *Self-Help Group*