

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN
ASI OLEH IBU BEKERJA DI DUSUN JIPANGAN KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ISTINENGTIYAS TIRTA SUMINAR

20060320050

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2010

moTo

"Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum kecuali mereka sendiri yang merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, maka tidak ada yang dapat menolaknya, dan sekali-kali tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia".

(QS. Ar-Ra'ad : 11)

Sebaik-baik manusia adalah manusia yang bermanfaat bagi manusia lainnya (Al-Hadits)

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu, ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap".

(QS. Al-Insyirah : 6-8)

Ketika kehidupan memberi seribu alasan untuk menangis, tunjukkan bahwa kita punya sejuta alasan untuk tersenyum.. bersyukur atas tiap detik waktu yang kita miliki dan akhiri setiap harinya dengan keikhlasan...

Bayang2 dimainkan dengan kepala tegak, bukan merunduk..diterbangkan bukan dengan wajah kebawah, melainkan dengan menatap tegas ke angkasa.. Begitupun kita dalam hidup, optimisme selalu dibangun dengan harapan, bukan kesedihan...

Persembahkan

Sebuah karya kecil aku persembahkan sebagai hasil dari sebuah penantian perjalanan panjang dari proses belajarku buat diriku dan orang-orang yang kusayangi. Semoga Allah SWT selalu memberkahi dan meridhoi segala hal baik yang telah kita lakukan. Terima kasih kepada:

🕌 Ayahanda Ilyas dan Ibunda Isnaini

Orang tua terbaik dengan sifat dan sikap yang menjadi kebanggaanku, yang senantiasa bersabar dalam membimbingku, memberikan motivasi, ketulusan, perhatian, dan kasih sayang serta tidak henti-hentinya mencurahkan do'a demi cita-cita dan masa depanku,,,

🕌 Kakakku Danu Oktoriadi, S.T. dan adikku tercinta Adita Febaranti Sinta

Kalian adalah motivasiku untuk selalu semangat dalam meraih kesuksesan dan masa depan yang gemilang,,,

🕌 My Beloved Darusman, S.Kep.

Atas atas do'a, perhatian, kasih sayang, motivasi, dan dukungan serta semangat yang selalu diberikan untukku dalam penyelesaian dari awal hingga akhir penelitian ini,,, _Thanks so much biii_

🕌 Temen2 seperjuanganku: Ikunk, Dhedong, Lindul, Kuke, Ruli, Ririn, genk "ngocol" (Verol, Nacung, Bagus, Iqbal, Heru, Adib). Thanks atas semua bentuk jasa yang kalian berikan untukku, semoga Allah membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.. _love u all_

🕌 Saudara/saudari PSIK 2006 yang tidak bisa satu persatu aku sebut namanya, mari kita tetap jaga kekompakan dan kebersamaan...WISUDA 2010!!!!

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan dan suri tauladan terbaik Muhammad Rosulullah Sollollohu Alaihi wa Sallam, kepada keluarga, sahabat, tabi'in, tabi'ittabi'in dan para pengikutnya. Penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Karakteristik Ibu dengan Perilaku Pemberian ASI oleh Ibu Bekerja di Dusun Jipangan Kasihan Bantul Yogyakarta", semata-mata karena kehendak dan kemurahan Allah Subhanahu Wa Ta'ala.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan pada fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral serta materil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ayahanda Ilyas Pranoto dan Ibunda Siti Isnaini, yang senantiasa memberikan do'anya setiap malam, mendukung dalam setiap langkah meraih ridho Allah SWT, memberikan banyak dukungan moral serta materil dan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Fitri Arofiati, Ns., MAN selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Erna Rochmawati, MNSc., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, arahan,

motivasi kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Kepala Puskesmas Kasihan I yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Posyandu Balita Kalajengking I dan II Dusun Jipangan Desa Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta.
6. Ibu-ibu warga Dusun Jipangan Desa Bangun Jiwo yang telah meluangkan waktunya menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Kakakku Danu Oktoriadi, S.T. dan adikku Adita Febaranti S. yang selalu memberi do'a, saran, dukungan, dan mengingatkan saya saat lupa.
8. Teman-teman seperjuangan PSIK FK UMY angk. 2006 yang tiada henti memberikan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam karya tulis ilmiah ini, penulis mohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amiin...

Wassalamualaikum warahmatullahi Wabarokatub

Yogyakarta, Juli 2010

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	10
1. Definisi ASI Eksklusif.....	10
2. Komposisi ASI.....	11
3. Perbandingan ASI dan Susu Sapi.....	15
4. Manfaat ASI.....	16

5. Teknik Menyusui.....	20
6. Karakteristik Ibu Menyusui.....	30
B. Konsep Perilaku dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	35
C. Tinjauan Wanita Pekerja.....	38
D. Ibu Bekerja dan Pemberian ASI.....	41
E. Kerangka Konsep.....	44
F. Hipotesis.....	44

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Cara Pengumpulan Data.....	49
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
I. Pengolahan Data.....	52
J. Metode Analisis Data.....	53
K. Kesulitan Penelitian.....	55
L. Etik Penelitian.....	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan.....	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian	44
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbandingan ASI dan susu sapi.....	8
Tabel 2 Kisi-kisi instrumen penelitian.....	49
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Dusun Jipangan Tahun 2010.....	58
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan di Dusun Jipangan Tahun 2010.....	59
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Dusun Jipangan Tahun 2010.....	59
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas di Dusun Jipangan Tahun 2010.....	60
Tabel 7 Penilaian Perilaku Pemberian ASI oleh Ibu Bekerja di Dusun Jipangan Kasihan Bantul Yogyakarta Tahun 2010.....	61
Tabel 8 Hubungan Pendidikan terhadap Perilaku Pemberian ASI di Dusun Jipangan Tahun 2010.....	62
Tabel 9 Hubungan Pendapatan terhadap Perilaku Pemberian ASI di Dusun Jipangan Tahun 2010.....	63
Tabel 10 Hubungan Usia terhadap Perilaku Pemberian ASI di Dusun Jipangan Tahun 2010.....	64
Tabel 11 Hubungan Paritas terhadap Perilaku Pemberian ASI di Dusun Jipangan Tahun 2010.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Massage</i>	26
Gambar 2. <i>Stroke</i>	26
Gambar 3. <i>Shake</i>	26
Gambar 4. Memerah ASI dengan tangan.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5. Hasil Uji Statistik Data

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian