

**PENGARUH STRES AKIBAT UJIAN MASUK (UM) UGM
TERHADAP PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI
SISWI KELAS III SMU 8 YOGYAKARTA TAHUN 2007**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

ZAKIAH NUR ISTIANAH
2003 031 0054

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**PENGARUH STRES AKIBAT UJIAN MASUK (UM) UGM
TERHADAP PERUBAHAN SIKLUS MENSTRUASI
SISWI KELAS III SMU 8 YOGYAKARTA TAHUN 2007**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

ZAKIAH NUR ISTIANAH

2003 031 0054

HALAMAN MOTTO

"...Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat..."

(Q.S. Al-Mujadalah : 11)

"Dan janganlah kamu mengikuti apa yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya. Sesungguhnya pendengaran, penglihatan dan hati, semuanya itu akan diminta pertanggung jawaban jawabnya"

(Q.S. Al-Isra : 36)

"Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar"

(Q.S. Al-Baqarah : 153)

"Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu-bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang ibu-bapakmu, hanya kepada-Ku-lah kembalimu"

(Q.S Luqman : 14)

"Barang siapa merintis jalan mencari ilmu maka Allah akan memudahkan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu Tersayang

*Orang tua terbaik yang telah memberikan doa, semangat, cinta,
kasih sayang, dan dukungan bagi penulis untuk meraih impian,*

Adikku Tersayang

Yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, dan keceriaan

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia dan rahmat-Nya, sholawat dan salam tidak lupa penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi umat diseluruh dunia.

Atas rahmat dan ijin Allah SWT penulis akhirnya diberi kesempatan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Pengaruh Stres Akibat Ujian Masuk (UM) UGM Terhadap Perubahan Siklus Menstruasi Siswi Kelas III SMU 8 Yogyakarta Tahun 2007". Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres dari Ujian Masuk (UM) UGM terhadap perubahan siklus menstruasi pada siswi Kelas III SMU 8 Yogyakarta. Penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghormatan kepada semua pihak, yang tanpa kehadiran mereka penulisan ini tidak akan terwujud, kepada:

1. Allah SWT, untuk semua limpahan berkat dan kasih sayang yang telah Engkau berikan.
2. dr. Erwin santoso, Sp. A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Bp. Tri Pitara M, S.Si, M. Kes, selaku dosen pembimbing KTI, yang banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
4. Bp. Drs. H. Abu Suwardi, selaku kepala sekolah SMU 8 Yogyakarta atas semua bantuan dan memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Ayahanda (H. Moch. Isnaeni) dan Ibunda (Hj. Istiqomah) serta adik-adikku (Muh. Sierad Mujaddid, Nur Rahmatullaili, Rifqi Arina Fidaroini) tercinta yang terus memberikan do'a, dukungan, nasehat dan cinta, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bp. Fachril Abubakar, Ibu Febriwati Fachril, Fachrummiardi Fachril untuk kasih sayang, perhatian, dan keceriaan yang diberikan.
7. Keluarga Bp. H. Sarno, Ibu Hj. Heny Kusdaryanti, Sigit Prasetya Aziz, Sartika Galuh Pratiwi, Sanitya Febriana Prastika, Saskia Luftiara Prastatia, terima kasih untuk semua dukungan, nasehat, kasih sayang dan do'a, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabatku tersayang, Kak Dyta, Rina, seniorku Wahyu, Anwar, Nohan, Nining, Dian, Vikha, Fiqi, Didik, Dita, Ryzq, Bang Fadri, Andri dan seluruh teman kos putri Amanda (Poppy, Dini, Lady, Rani, Erika, Arifa, Nani, Hani, Vera) yang telah memberikan

bantuan, dukungan, kasih sayang dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

9. Teman-teman Kedokteran 2003 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan senyuman dalam kebersamaan yang indah.
10. Seluruh staf dan karyawan SMU 8 Yogyakarta, khususnya Ibu Sumilir yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan penelitian dengan baik.
11. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam banyak hal.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal baik dan mendapat imbalan serta diterima di sisi Allah SWT. Amin.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan hal yang perlu dibenahi. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi ilmu kedokteran dan pembaca serta menambah khasanah ilmiah pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2007

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Stres	6
2.1.1. Definisi Stres.....	6
2.1.2. Klasifikasi Stres.....	9
2.1.3. Manifestasi Respon Stres.....	12

2.2. Siklus Menstruasi.....	15
2.2.1. Definisi Menstruasi.....	15
2.2.2. Histofisiologi Dalam Siklus Menstruasi.....	18
2.2.3. Aspek Hormonal dalam Siklus Menstruasi.....	20
2.2.4. Perubahan Siklus Menstruasi.....	23
2.3. Hipotesis.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian.....	25
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	25
3.3. Populasi dan Sampel.....	25
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5. Pengolahan Data.....	28
3.6. Teknik Penyajian Data.....	29
3.7. Analisis Data.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Skala Keluhan Non Psikosomatik (Keluhan Mental).....	32
4.1.2 Skala Keluhan Psikosomatik (Keluhan Fisik).....	38
4.2. Analisis Data.....	40
4.2.1 Analisis Deskriptif.....	40
4.2.2 Analisis Inferensial.....	46

4.3. Pembahasan	52
-----------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	63
-----------------------	----

5.2. Saran	63
------------------	----