

**PENGARUH PEMBERIAN SERBUK BIJI ALPUKAT (*Persea americana* Mill.)
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA TIKUS PUTIH (*Rattus novergicus*)
DIINDUKSI ALOKSAN**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



MUH. KARSIN APRIAN

20080320094



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Moto Hidup

Menuntut ilmu itu adalah wajib bagi setiap orang muslim. Karena sesungguhnya semua (makhluk) sampai binatang-binatang yang ada dilaut memohonkan ampun untuk orang yang menuntut ilmu. (HR Ibnu Abdil Bari).

Barang siapa pergi mencari ilmu yang di pelajarnya karena Allah. Maka Allah akan membukakan pintu surga kepadanya dan malaikat mengembangkan sayap-sayapnya serta malaikat langit meminta rahmat untuknya juga ikan-ikan di laut (HR Abu Dawud, Tirmidzi, Ibnu Majah, Ibnu Hibbandan Baihaqi, Hadits Hasan).

*Akal pikiran adalah merupakan rahmat maha dasyat yang diberikan oleh Allah swt. Untuk itu kita diwajibkan untuk menuntut dan mempunyai ilmu pengetahuan sejak lahir sampai akhir hayat karena ilmu adalah bekal dalam menjalani hidup ini dan jangan membiarkan kebodohan menghampiri kita untuk selamanya. science was administered from birth until the end of life.
And keep the spirit...!!!!*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum. Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Gusti Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal penelitian tentang “PENGARUH PEMBERIAN SERBUK BIJI ALPUKAT (*Persea americana* Mill.) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA TIKUS PUTIH (*Rattus novergicus*) DIINDUKSI ALOKSAN”, serta salawat dan salam tidak luput penulis ucapkan kepada Baginda Rasulullah SAW.

Dengan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, akhirnya proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. H. Ardi Pramono, Sp.An. M.kes
2. Sri Sumaryani, S.Kep, Ns, Sp. Mat, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep, Ns, MAN dan Ibu Ida Nurjayanti. S.Kep, Ns. Selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, serta koreksi pada proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Ayah, Bunda, dan Adik tercinta yang sangat pengertian, sayang padaku, dan tak henti-hentinya berdo'a untukku, terimakasih atas do'a dan dukungannya.

5. Keluarga besar Muhsin dan Kariyatun, terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat yang diberikan. Serta *my little angel* keponakanku tersayang, terimakasih atas dukungan dan doanya.
6. Semua teman-teman seperjuangan angkatan 2008 terutama *V'plegster member club*, sefin, andra, dailani, bastian, emy, nanda, wulan, andri, nila, imamah dan via.

Yogyakarta, 20 Februari 2012

DAFTAR ISI

HALAMN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
MOTO HIDUP	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR GRAFIK	xi
INTISARI	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Diabetes Melitus.....	8
1. Definisi	8
2. Epidemiologi.....	8
3. Etiologi	9

4. Klasifikasi Diabetes Melitus	11
5. Fatofisiologi	14
6. Gejala Klinis.....	16
7. Komplikasi Diabetes Melitus.....	17
8. Kriteria Diagnostik.....	18
9. Penatalaksanaan	20
B. Regulasi Glukosa Darah.....	25
C. Antidiabetik Oral.....	26
D. Tanaman Obat (Alpokat).....	28
E. Aloxan.....	30
F. Kerangka Konsep.....	33
G. Hipotesis.....	33

BAB III METODE PENELITIAN 35

A. Jenis Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitisn.....	37
D. Variable Penelitian	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrument Penelitian	42
G. Cara Pengumpulan Data.....	47
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	49
J. Etik Penelitian	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 51

A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 1. Pengelompokan Diabetes Melitus Tipe Lain Berdasarkan Etiologi	13
Table 2. Komplikasi Diabetes di RS dr. Ciptomangunkusumo	17
Table 3. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa sebagai Penyaring dan Diagnosis Diabetes Melitus	19
Table 4. Jenis Diet DM menurut Kandungan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat	20
Table 5. Target Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	22
Table 6. Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus	22
Table 7. Penggolongan Sediaan Insulin Berdasarkan Mulai dan Masa Kerja	24
Table 8. Penggolongan Obat Hipoglikemik Oral.....	27
Table 9. Hasil Skrining Fitokimia Simplisia dan Ekstrak Etanol Biji Buah Alpukat Bentuk Bulat	30
Table 10. Rancangan Penelitian.....	35
Table 11. Bagan Alur Penelitian	37
Table 11.1. Hasil Uji Sebelum-Sesudah Induksi Aloksan	52
Table. 12. Rerata Kadar Glukosa Darah Selama Intervensi.....	53
Table 13 Hasil Uji Kruskal Wallis Keseluruhan	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep..... 33

Gambar 2. Bagan Alur Penelitian..... 51

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Rerata Kadar glukosa darah sebelum Induksi-Hari ke-8.....