

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MEMBACA AL
QUR'AN DENGAN SKOR DEPRESI PADA REMAJA**

**Studi Observasi pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

**Nama : Niken Resti Utami
NIM : 2006 031 0044**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

termasuk orang-orang yang bersejarah diri" (QS Ruzshilat: 13)
"Siapakah yang lebih baik perkataannya daripada orang yang meyeru
kepada Allah, mengerjakan amal saleh dan berkata, 'Sesungguhnya aku

menuai hasilnya. (pepatah arab)

Man jadda wa jadda, siapa yang bersungguh-sungguh, dia yang akan

Rahman; 13)

"Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?" (QS Ar

Muhammad; 7)

"Wahai orang-orang yang beriman! Jika kamu menolong (agama) Allah,
niscaya Dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu." (QS

Nisa; 174)

"Wahai manusia! Sesungguhnya telah sampai kepadamu bukti kebenaran
dari Tuhanmu, (Muhammad dengan mukjizatnya) dan telah Kami
turunkan kepadamu cahaya yang terang benderang (Al Qur'an)" (QS An-

MOTTO

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kepada-Mu Sang Penggenggam Jiwa

Kepadamu Nabiullah Sang Suri Tauladan

Ibu Bapak Sang Pelita Hati

Kakak dan adikku, Sang Penyemangat

beserta para sahabat yang senantiasa berjuang di atas jalan-Nya

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Niken Resti Utami
NIM : 20060310044
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks ini dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Assalamu'alaikum warohmatulloh wa barokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur penulis haturkan kepada Sang Khaliq, Sang Penggenggam Jiwa, Sang Maha Pencinta yang tak henti-hentinya mencurahkan rahmat dan rahim-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MEMBACA AL QUR'AN DENGAN SKOR DEPRESI PADA REMAJA**. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, manusia mulia pembawa cahaya Islam, yang atas jasa beliauah kini kita dapat merasakan indahnya agama rahmatan lil 'alamin.

Penulisan karya tulis ilmiah ini bermaksud untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada FK UMY. Harapan penulis semoga karya tulis ini dapat turut menyumbangkan hal yang bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu kedokteran Islam di bidang kesehatan jiwa.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya kemudahan dari Allah SWT, kesungguhan dan kerja keras serta bantuan dari semua pihak, maka karya tulis ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, ijinkanlah penulis menghaturkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu

1. Dokter Erwin Santosa, SpA, Mkes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dokter Warih Andan Puspitosari, SpKJ, selaku dosen pembimbing pembuatan karya tulis ini yang telah bersedia meluangkan waktunya serta bersabar membimbing penulis sejak awal hingga akhir kepenulisan.
3. Dokter Adang M. Gugun., SpPK., MKes, selaku dosen penguji seminar karya tulis ini yang telah bersedia memberikan masukan dan saran untuk perbaikan karya tulis ini.
4. Ayahanda Bapak Joko Sriyanto serta Ibunda Hj Arni Astuti, SKM, Sang Pelita Hati, penerang jiwa berparas mulia. Sungguh tak kuasa penulis membalas semua jasa dan kebaikan Bapak dan Ibu. Doa Ananda semoga kebaikan dan keridhoan-Nya senantiasa tercurah kepada Bapak Ibu. Amin3x.
5. Kakak dan adikku tercinta, mbak Fibriana Indriasari, ST dan Gigih Rezki Septianto, terimakasih atas semua support, doa, dan cinta kalian. Sungguh kebersamaan dengan kalian adalah hal yang sangat indah. Semoga kita termasuk dalam golongan hamba-hambaNya yang sholih dan sholihah. Amin.
6. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membagi ilmu pengetahuannya.
7. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Pak Poniman, Pak Haryono, Pak Pujud, Pak Yulis, Pak Sarjito, Pak Waldiono, Pak Samijo, Pak Eko, Pak Umar, mbak Erna, dll yang telah banyak membantu kelancaran perkuliahan dan penulisan

8. Seluruh responden yang telah bersedia mengisi kuesioner.
9. Keluarga besar Simbah H. Amir BA di Purworejo dan keluarga besar Simbah Hadi Tirtono (alm) di Sragen, terima kasih telah menjadi penyemangat yang luar biasa dalam hidup penulis.
10. Ibu Siswanto dan keluarga, terimakasih telah “menampung” penulis selama di Jogja, sudah bersedia penulis reportkan dan telah menjadi keluarga kedua bagi penulis, semoga Allah selalu melindungi Ibu dan keluarga.
11. Partner KTI penulis, Hanifah, Fatah, dan Soni, terimakasih atas support dan doanya.
12. Sahabat-sahabat seperjuangan 2006 yang penulis cintai karena Allah, Mitha, Ayuk, Sukma, Dinar, Anggit, Nia, Elvan, Fatah, Hanifah, Arum, Ria, Novi, Nadia, Qiqi, Ratna, Della, Vica, Fahri, Dita, Meyla, Melly, Maryam, Poni, Afni, dan yang lainnya, terimakasih atas kebersamaan selama ini. Semoga kebersamaan itu terabadikan juga di jannah-Nya nanti. Amin.
13. Saudara-saudaraku di SKIF AL JUNDI dan di UKI JAA UMY, Farida, Titis, Hani, Lukluk, Elga, Hanifah, Asri, mb Nola, Sabiq, Syahru, Ali, Fenty, Aca, Cheri, Panji, Riska, Albana, Waskitho, Faza, Dian Sidiq, Ramadhan, Alin, Willy, Anni, Ayu, Inus, Nina, Hendri, Dimas, Novi, Ana, Togana, Iyu, Feni, Lisna, Bahmid, Andre, Rita, Ambar, Hardi, dll. Terimakasih atas jalinan ukhuwah yang luar biasa. Tetap saling menguatkan, mendoakan, dan mengingatkan. Semoga keridhoan dan rahmat-Nya selalu terlimpah dalam setiap aktivitas kita. Amin.

14. Sahabat-sahabat sholihahku, Lisna, Feni, Iyu, Erma, Uni, Wulan, Enggar, mba Natri. *Jazakumulloh* atas motivasi dan semangatnya.
15. “Kakak-kakakku”, mbak Rifka, mbak Ofah, mbak Ida, mbak Nina, mbak Merita, mbak Kusuma, mbak Emi, Mbak Dian, mbak Irma, mbak Sulis, mbak Ami, mbak Sita, mbak Lela, mbak Rini, mbak Widya, mbak Elly, mbak Ani, serta Ibu Shanti Wardhaningsih, terimakasih atas bimbingannya.
16. “Adik-adikku”, Cipta, Yani, Yamma, Lina, Nana, Poey, Fatin, Dila, Ardila, Venny Chrispian, Feni Alfiona, Mira Tamila, Vika, Nida, Nanda, Dwi, Ina, dll, terima kasih atas radiasi semangatnya. Tetaplah berjuang di jalan-Nya, mensholihkan diri, keluarga, dan umat.

Semoga bantuan dan kebaikan yang telah diberikan dengan tulus dan ikhlas kepada penulis diterima sebagai amal kebaikan dan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa di dalam karya tulis ilmiah ini barangkali ditemukan banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin.

Wabillahitaufiq wal hidayah

Wassalamu'alaikum waroh matulloh wa barokatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Depresi.....	7
1. Pengertian.....	7

2. Epidemiologi.....	8
3. Tanda dan Gejala.....	9
4. Etiologi dan Patifisiologi.....	10
5. Faktor Predisposisi.....	14
6. Diagnosis.....	16
7. Terapi.....	20
B. Remaja.....	22
1. Definisi.....	22
2. Ciri Pertumbuhan Somatik pada Remaja.....	23
3. Perkembangan Psikososial dan Kepribadian Remaja.....	26
C. Depresi pada Remaja.....	27
D. Relaksasi.....	29
E. Al Qur'an dan Kesehatan.....	31
F. Kerangka Konsep.....	34
G. Hipotesis.....	35
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Subyek Penelitian.....	36
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
G. Prosedur.....	39

H. Analisa Data.....	40
BAB IV. HASIL dan PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil.....	41
1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	41
2. Rata-Rata Frekuensi Membaca Al Qur'an pada Responden.....	42
3. Analisis Uji Statistik Korelasi.....	42
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V. KESIMPULAN dan SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	41
Tabel 2. Tingkat Depresi Responden.....	42

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1: angka kejadian bunuh diri pada usia 15-24 tahun di Amerika Serikat

tahun 1980–2001

halaman 28

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Identitas Responden
2. Beck Depression Inventory
3. Data dan Analisis Statistik